

## Sportliche Aktivitäten

### Vereine und Treffs

#### ■ CAPPEL

**TuS Cappel**, Rolf Bohlen,  
Tel. 0 47 41/29 62

#### Walking/Nordic-Walking

Di. 18.00 Uhr, Treffpunkt Sportplatz Cappel

#### ■ DORUM

**TuS Dorum von 1880 e.V.**,  
Jörg Herzer, Tel. 0 47 42/4 56,  
www.tus-dorum.de

#### ■ MIDLUM

#### Lauftreff Nordic-Walking, Walking, Joggen

Di. und Fr. 19.00 Uhr, Treffpunkt Grundschule Midlum

#### TSV Midlum 1921 e.V.

Hermann Rosenboom,  
Tel. 0 47 41/52 65,  
www.tsv-midlum.de

#### ■ WREMEN

**TuS Wremen**, Uwe Friedhoff,  
Tel. 0 47 05/3 52,  
www.tus-wremen09.de

Lauftreff Mo., Mi., Fr. 18.00 Uhr,  
Treffpunkt Volksbank Wremen

#### Nordic-Walking-Treff

Mo., Do. 18.00 Uhr, Treffpunkt Dorfplatz  
Mo., Fr. 16.30 Uhr, Treffpunkt Gästezentrum

### Fahrradvermietungen

#### ■ DORUM

**Der Radgeber**, Poststraße 2,  
Tel. 0 47 42/92 66 08

#### ■ DORUM-NEUFELD

**Das Tretmobil**, Kröger,  
Sieltrift 5, Tel. 0 47 41/16 03  
oder 0 47 41/16 60

#### ■ WREMEN

**G. Schuldt**, Repsoldstraße 3,  
Tel. 0 47 05/5 35

**Stoppel**, Wurster Landstraße 120,  
anerkannter Radhof des Landkreises Cuxhaven, Tel. 0 47 05/6 05

### Gerätetraining

#### ■ DORUM

**Fitnessstudio Lifestyle 3000**,  
Lange Str. 2-4, Tel. 0 47 42/25 37 28

#### M. Schönstedt u. Habermann,

Übungsraum d. Physiotherapie-Praxis,  
Lange Straße 19,  
Tel. 0 47 42/25 35 27

#### ■ WREMEN

**Gisela Dahl**, Übungsraum d. Physiotherapie-Praxis,  
Wurster Landstraße 156,  
Tel. 0 47 05/12 26

### Tennis

#### ■ DORUM

#### Tennisclub Dorum

Auskunft und Platzreservierung bei der Kurverwaltung. Tennis-halle: Valger Landstraße,  
Tel. 0 47 42/81 55 ab 16.00 Uhr

#### ■ MIDLUM

#### Tennisclub Midlum

Dieter Bartels, Tel. 0 47 41/21 19

#### ■ WREMEN

#### Tennis Club Wremen

Auskunft und Platzreservierung bei der Kurverwaltung Gästezentrum. Tennisunterricht: Bernd Lehmann, Tel. 0 47 05/7 62

### Gastsegler/Motorboote

#### ■ DORUM

**Dorumer Yachtclub e.V.**  
Manfred Vogt, Tel. 0 47 42/6 08

#### ■ WREMEN

**Hafenmeister** für Sportskipper,  
Jürgen Brandt, Tel. 0 47 05/3 69  
oder 01 72/5 32 53 43

### Surfen und Kitesurfen

#### ■ DORUM-NEUFELD

**Windsurfing-Club Wesermünde**,  
Tel. 01 77/7 28 52 89,  
clanbergmann@aol.com

#### ■ WREMEN

www.gemeinsamkiten.de  
info@gemeinsamkiten.de  
**Kitesurfen**, Sven Grossmann,  
Tel. 01 70/8 15 58 29

### Geführte Wattwanderungen

#### ■ WREMEN

**Herr Oetting**, Tel. 01 71/8 41 85 55  
**Nationalpark-Haus Land Wursten**,  
Tel. 0 47 41/28 26 oder  
nationalpark-haus\_land\_wursten@t-online.de,  
www.nationalpark-haus-landwursten.de

#### ■ DORUM-NEUFELD

**Nationalpark-Haus Land Wursten**,  
Am Kutterhafen 1,  
Tel. 0 47 41/28 26  
nationalpark-haus\_land\_wursten@t-online.de,  
www.nationalpark-haus-landwursten.de



#### Kurverwaltung Land Wursten

Am Kutterhafen 3, 27632 Dorum-Neufeld  
Telefon 0 47 41/9 60-0  
Telefax 0 47 41/9 60-1 41  
info@wursternordseekueste.de  
www.wursternordseekueste.de

#### Gästezentrum Wremen

Rolf-Dirksen-Weg 55, 27638 Wremen  
Telefon 0 47 05/2 10  
Telefax 0 47 05/13 84  
gzwremen@wursternordseekueste.de  
www.wursternordseekueste.de



## Abwechslungsreiche Urlaubstage für Sportinteressierte



### Wassersport

Natürlich ist **Schwimmen** bei einem Urlaub so nah der Nordsee erste Wahl. Und dass Sie es nicht nur in der Nordsee können, zeigt Ihnen unsere Broschüre „Wasser an der Wurster Nordseeküste – immer etwas Besonderes“ mit vielen Informationen zu den Bademöglichkeiten und Bädern, erhältlich in unseren Kurverwaltungen in Dorum-Neufeld und Wremen.



Interessieren Sie sich für **Wassergymnastik** oder möchten Sie sich bei **Aqua-Power** ver-ausgaben? Im Wellnessbad in Dorum-Neufeld können Sie nicht nur entspannen, sondern auch an diesen Kursen teilnehmen. Auskünfte hierzu erteilt die Kurverwaltung in Dorum-Neufeld. Für **Surfer** und **Kitesurfer** bieten die Strände von Dorum-Neufeld und Wremen ideale Bedingungen und ein anspruchsvolles Revier. Bei starkem Wind und rauer See trifft man hier auf viele Gleichgesinnte. Ansprechpartner, auch für Neulinge, die das Surfen lernen wollen, finden Sie im Adressanhang. **Wassersportler mit Motorboot** oder **Segler** finden in den malerischen Kutterhäfen von

Wremen und Dorum-Neufeld einen Liegeplatz für Gäste. Nähere Informationen erhalten Sie bei den Ansprechpartnern der jeweiligen Sportboothäfen.

### Wandern, Walken, Skaten

Die Wurster Nordseeküste bietet nicht nur gute Bedingungen für Wassersportler. Auch die Freunde der landgebundenen Sportarten kommen hier auf ihre Kosten. Ein dichtes Netz an Wegen in der Feldmark und kilometerlange Deiche laden zum **Wandern** und **spazieren gehen** ein. Wremen verfügt zum Beispiel über aus-



geschilderte Rundwege – in der Kurverwaltung Wremen erhältlich ist eine entsprechende Rundwegkarte. Gut eingepackt ist es auch in der kälteren Jahreszeit ein Vergnügen sich einmal bei einer steifen Brise ordentlich durchpusten zu lassen. Oder unternehmen Sie



bei angenehmeren Temperaturen eine (geführte) **Wattwanderung** und lernen Sie den Lebensraum Wattenmeer kennen. Der Deichverteidigungsweg sowie – auf der Seeseite – ein Treibselräumweg, zwischen Wremen und Dorum-Neufeld auf 5 km Länge ausgebaut und befestigt, sind nicht nur beliebte Spazier-



wege, sie bieten auch **Inline-Skatern** ideale Bedingungen für eine erlebnisreiche Tour. Auch von **Läufern** und **Nordic-Walkern** werden diese Wege gerne genutzt. Es besteht die Möglichkeit sich einer Laufgruppe anzuschließen (geübte Läufer, keine Anfängergruppen). Gäste sind herzlich willkommen!

### Radfahren

Ein gut ausgebautes und ausgeschildertes Radwegenetz aus Feld- und Wirtschaftswegen bietet **Radsportlern** und **Genussradlern** alle Möglichkeiten für sportliche Touren und Training sowie entspannte Ausflugsfahrten, oder nehmen Sie an einer geführten Fahrradtour des ADFC



oder des Nationalparkhauses teil. Rastmöglichkeiten finden sich in den Lokalen oder in den „Melkhüs“ entlang des Weges. Informationen, Tipps und Kartenmaterial erhalten Sie in den Kurverwaltungen. Durch die Wurster Nordseeküste führen unter anderem der bekannte Weserradweg sowie der Nordseeküstenradweg.

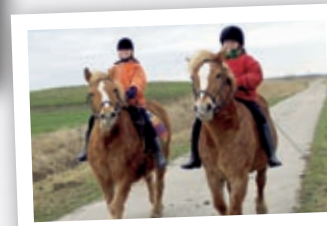
### Tennis

**Tennisspieler** brauchen auch während ihres Aufenthalts an der Wurster Nordseeküste keine Pause einlegen. Die örtlichen Tennisvereine in Midlum, Dorum und Wremen stellen Gästen ihre Sandplätze gerne zur Verfügung, und die Tennishalle in Dorum erlaubt Spiele zu jeder Jahreszeit.

### Reiten

Große und kleine Pferdeliebhaber finden auch an der Wurster Nordseeküste Möglichkeiten ihren Reitsport aus-

zuüben oder auch Reitsport als neues Steckenpferd zu entdecken. Nähere Informationen erhalten Sie im Adressanhang.



### ... und was es sonst noch gibt

**Beachvolleyballplätze** befinden sich im Strandbereich von Dorum-Neufeld und Wremen (Rasenplatz) und in Midlum am Freibad sowie in Wremen vor der Deichüberfahrt (Sandplätze). Kleine Kicker finden in den Strandbereichen **Fußballtore** für ihr Training.



Grundsätzlich stehen Ihnen unsere Sportvereine für weiterführende Fragen „rund um den Sport“ zur Verfügung. Ob Karate, Hip-Hop oder Badminton – sicher finden Sie hier den richtigen Ansprechpartner.