Information Flumserberg

Dezember 2023 - April 2024

HEIDILAND

FLUMSERBERG

www.flumserberg.ch

FLUMSERBERG

Allgemeine Informationen

Ferien am Flumserberg

Wir freuen uns, dass Sie den Flumserberg als Ihren Ferienort gewählt haben und heissen Sie herzlich willkommen.

Allgemeine Auskünfte, diverse Karten und Pläne zum Skifahren, Langlaufen, zu Wanderungen und Schneeschuhlaufen, Ausflügen und anderen Freizeitaktivitäten sowie weitere wichtige und interessante Informationen für Ihren Aufenthalt in der ganzen Ferienregion Heidiland erhalten Sie bei der Infostelle.

Einen schönen, erholsamen Aufenthalt wünscht Ihnen
Ihr Heidiland Team

General Information

Welcome in Flumserberg

General information, maps and tips for skiing, cross-country skiing, for hikes and snowshoeing, excursions as well as more interesting information for other activities in the whole destination Heidiland you get at the Tourist Office. A table of contents can be found on pages 5, 6 and 7.

We wish you a nice and recreative stay
Your Heidiland Team

Infostelle Flumserberg

Tourist Office Flumserberg

Flumserbergstrasse 196, Tannenboden, 8898 Flumserberg
+41 81 720 18 18
flumserberg@heidiland.com, heidiland.com, flumserberg.ch

Öffnungszeiten / **opening hours**

24. Oktober – Saisonbeginn:	Mo – Fr	09.00 – 11.30 / 14.00 – 17.00 Uhr
	Sa/So	geschlossen
Saisonbeginn – 01. April:	Mo – So	08.30 – 12.00 / 13.00 – 17.00 Uhr

Öffnungszeiten können teilweise abweichen. Informieren Sie sich über die aktuellen Öffnungszeiten auf heidiland.com/kontakt oder telefonisch +41 81 720 18 18.

Wichtige Telefonnummern / Important Numbers

Notfall	**Emergency**
Feuerwehr	118
Polizei	117
REGA	1414
Rettungsdienst/Notrufnummer	144
SOS Bergbahnen Flumserberg	+41 81 720 15 19

Allgemein	**General**
Auskunft Inland	1820
Autohilfe Nadig GmbH, 24h-Pannenhilfe	+41 76 558 22 53
Bergbahnen Flumserberg	+41 81 720 15 15
Infostelle Flumserberg	+41 81 720 18 18
Kantonspolizei St.Gallen, Stützpunkt Flums	+41 58 229 79 30
Notfalldienst Ärzteverein	+41 900 740 744 (CHF 1.–/min)
Schweizer Ski- und Snowboardschule Flumserberg	+41 81 733 39 39
Spital Walenstadt	+41 81 736 11 11
Strassenhilfe	140
Strassenzustand	163
Wetterbericht	162
Flumserberg Taxi	+41 78 714 14 91

Direktverbindung

- Sargans
- Flums
- Flumserberg

Stundentakt von 6.00–22.00 Uhr
Intercity-Anschluss in Sargans

www.postauto.ch

Content/Translation

English	Deutsch
Apartments	Ferienwohnungen
ATM/Cash Point	Geldbezug
Avalanche Bulletin (SLF)	Lawinenbulletin SLF
Banks	Banken
Campground	Campingplatz
Children sledging slope	Kinderschlittelhang
Churches and Chapels	Kirchen und Kapellen
Comments/Suggestions	Rückmeldungen/Anregungen
Cross-Country skiing	Langlaufen
Dentist	Zahnarzt
Doctors	Ärzte (Allgemeinmedizin)
Dog Owner	Hundehalter
Excursions	Ausflugsziele
Eye Clinic	Augenarzt-Zentrum
General Information	Allgemeine Informationen
Grocery Store	Lebensmittelgeschäfte
Group Accommodation	Gruppenunterkünfte
Guided Snow Shoe Tours	Geführte Schneeschuhtouren
HäxäWäldli (adventure slope for children)	HäxäWäldli (Erlebnis-Piste für Kinder)
Hairdresser	Coiffeur (Friseur)
Heidiland Adventure Pass	Heidiland Erlebnis-Pass
Hiking Guide	Wanderleiter
Hospital	Spital
Hotels	Hotels
Husky Adventure	Husky Erlebnis
Important Numbers	Wichtige Telefonnummern
Indoor Swimming Pool	Hallenbad
Internet/WiFi	Internet/WLAN
Kiosk	Kiosk
Locker	Schliessfächer
Lost and Found	Fundbüro
Luggage Transport	Gepäcktransport
Mgmt. & Cleaning of Apartments	Verwaltung & Reinigung von Fewos
Map Flumserberg (Page 20/21)	Karte Flumserberg (Seite 20/21)

Massage	Massage
Money Exchange	Geldwechsel
Mountain Guide	Bergführer
Mountain Railways	Bergbahnen
Municipal Administration	Gemeindeverwaltung
Museum	Museum
Night Sledging	Nachtschlitteln
Night Skiing	Nachtskifahren
Optician	Optiker
Outdoor Provider	Outdoor-Anbieter:in
Parking / Parking Fee	Parkplätze / Parkgebühren
Paragliding Tandem Flight	Gleitschirm Tandemflug
Pharmacy	Apotheke
Photo Shop	Fotogeschäft
Places of Power	Orte des Staunens
Post Bus	Postauto
Post Office	Poststellen
Police	Polizei
Practice area	Übungsgelände
Public Transport	SBB, Postauto
Restaurants/Gastro-Guide (Page 12-15)	Restaurants/Gastro-Guide (Seite 12-15)
Sauna/Solarium	Sauna/Solarium
Skicross	Skicross
Skiing/Snowboarding	Skifahren/Snowboarden

VON DER PISTE BIS ZUR LOIPE - bei uns findest du alles für den Winter!

INTERSPORT Network Flumserberg
Tannenboden • Tannenheim • Testcenter Prodalp
Tel. +41 81 720 16 03
www.intersport-network.ch

INTERSPORT NETWORK Flumserberg

Sledging	Schlitteln
Snow Parks	Snow Parks
Snowshoeing	Schneeschuhlaufen
Spitzmeilen Hut SAC	SAC Spitzmeilenhütte
Souvenirs	Souvenirs
Sport Shops	Sportgeschäfte
Swiss Ski- and Snowboard School	Schweizer Ski- und Snowboardschule
Swiss Snow Kids Village	Kinderland
Taxi	Taxi
Tip	Trinkgeld
Tourist Office Flumserberg	Infostelle Flumserberg
Tourist Tax	Kurtaxen
Town Map	Ortsplan
Trade & Repair Business	Handwerksbetriebe
Train	SBB
UNESCO World Heritage Sardona	UNESCO-Welterbe Tektonikarena Sardona
Veterinary	Tierärzte
Waste Deposal	Abfallentsorgung
Winter Walking	Winterwandern
Wellness	Wellness-Angebote

A

Abfallentsorgung / Waste Deposal

Die richtige Entsorgung von Papier, Karton, PET usw. finden Sie auf dem detaillierten Abfallmerkblatt, welches bei der Infostelle und der Gemeinde erhältlich ist.
Gemeinde Flums +41 81 734 05 05, flums.ch

Apotheke / Pharmacy

Sie haben die Möglichkeit, bei der Sonnen-Apotheke in Flums telefonisch rezeptfreie Medikamente zu bestellen. Diese werden nach einer Beratung, mit dem Postauto ohne Zusatzkosten an die Infostelle Flumserberg geliefert, wo Sie die bestellten Medikamente abholen können.
Sonnen-Apotheke Bahnhofstrasse 42, Flums, +41 81 733 44 88

Après Ski (Seite 14 bis 15) / Après ski (page 14 to 15)

Ärzte (Allgemeinmedizin) / Doctors

Notfalldienst Ärzteverein +41 900 740 744 (CHF 1.–/min)
Dr. med. M. Hasler Seezweg 3, Flums, +41 81 733 22 33
Dr. med. W. Essig Kirchstrasse 7, Flums, +41 81 733 11 55
Ärztezentrum Haus Löwen Marktstrasse 21, Flums, +41 81 720 11 22
Pizolcare Praxis Dr. med. A. Hoffmann
Quartnerstrasse 1, Unterterzen, +41 81 738 27 27

Augenarzt-Zentrum / Eye Clinic

Haus Löwen Marktstrasse 21, Flums, +41 81 515 15 55

Ausflugstipps / Excursions

Die Mitarbeitenden der Infostelle geben Ihnen gerne persönliche und individuelle Tipps für Ausflugsziele in der Ferienregion Heidiland.
Infostelle Flumserberg +41 81 720 18 18, heidiland.com, flumserberg.ch

B

Banken — Banks

LLB Schweiz Bergstrasse 6, Flums, +41 81 720 18 31
Raiffeisenbank Postplatz, Flums, +41 81 725 38 38
St.Galler Kantonalbank Kirchstrasse 12, Flums, +41 81 733 22 23

Bergbahnen — Mountain Railways

Bergbahnen Flumserberg +41 81 720 15 15, flumserberg.ch

Bergführer — Mountain Guide

Grischunalpin Bergführer Südostschweiz +41 81 534 05 59, grischunalpin.ch

C

Campingplatz — Campground

Camping Höfli Bergheim, +41 81 733 19 40
Camping Tannenboden (Saison- und Jahresplätze), +41 81 720 15 15
Winter-Stellplatz by BikerCamping Tannenheim, + 41 79 893 35 12

Coiffeur (Friseur) — Hairdresser

Coiffeur Gaby Gauencenter, +41 81 733 26 56 oder +41 79 307 83 54

www.marina-walensee.ch
Tel. +41 81 720 31 00 / reservation@marina-walensee.ch

marina
WALENSEE

Event-Kalender

Informationen über Events und deren Durchführung finden Sie auf: flumserberg.ch/events.

Wir freuen uns auf Sie!

Events

Skier's & Boarder's Night am 15.02.2024 und am 22.02.2024
©Hans Peter Jost

F

Ferienwohnungen **Apartments**
Informationen zu Ferienwohnungen oder Immobilien finden Sie auf der Webseite unter shop.heidiland.com.
Infostelle Flumserberg +41 81 720 18 18, flumserberg.ch

Fotogeschäft **Photo Shop**
Foto und so weiter
Spezialisiert auf Vergrösserungen von Bildern für Ihre Wohnung. Aufziehen, einrahmen, Ausweisfotos und Ansichtkarten.
Werni Steinemann Tannenboden Dorf, +41 79 388 14 78, info@fotoundsoweiter.ch

Fundbüro **Lost and Found**
Bergbahnen Flumserberg Molseralpstrasse 9, Tannenboden
flumserberg.ch/fundservice
Infostelle Flumserberg Tannenboden, +41 81 720 18 18

G

Gastro-Guide (Seite 12 bis 15) **Gastro-Guide (page 12 to 15)**

CHARMING STAY

Zauberhafte Ferienwohnungen für die ganze Familie!

contact@charmingstay.ch
www.charmingstay.ch

• = im Gastrobetrieb vorhanden/erhältlich

• = auf Anmeldung im Gastrobetrieb vorhanden/erhältlich

	Telefon	Website	Ruhetag
Berggasthäuser/ Bergrestaurants			
Alp Fursch	+41 79 703 66 93		Schlechtwetter
Apérobeizli Hinnästall	+41 79 346 33 16	hinnestall.ch	
Chrüz	+41 81 733 13 22	chruez-flumserberg.ch	
Gruebhütte	+41 81 710 14 92	gruebhuette.ch	
Maschgenkamm	+41 81 733 19 39	maschgenkamm.ch	
Maschgenlücke	+41 81 733 11 81	lugge-flumserberg.ch	
Panüöl	+41 81 710 12 47	alprestaurant-panuol.ch	
Prodalp	+41 81 733 27 23	prodalp.ch	
Prodkamm	+41 81 733 23 13	prodkamm.ch	
SAC Spitzmeilenhütte	+41 79 610 36 39	spitzmeilenhuette.ch	siehe Website
Seebenalp	+41 81 738 12 23	seebenalp.ch	
Restaurants			
Tannenboden			
Arvenstübli (Hotel Cristal)	+41 81 720 16 16	cristal-flumserberg.ch	täglich bis 13.30
Cresta	+41 81 733 17 44	restaurant-cresta.ch	
Chäs-Stübli (Hotel Cristal)	+41 81 720 16 16	cristal-flumserberg.ch	So/Mo/Di
COLORS Restaurant	+4181 720 15 60	colors-flumserberg.ch	
Molseralp	+41 81 710 18 51	molseralp.ch	
New Goggeien Pizzeria	+41 78 343 44 66	newgoggeien.ch	siehe Webseite
RivellaHome	+41 81 720 15 66	flumserberg.ch/rivellahome	siehe Webseite
Sennästube	+41 81 733 00 23	sennenstube.ch	
Tannenboden	+41 81 733 11 22	tannenboden.ch	
Tannenheim			
ALTE SEKTION	+41 79 912 50 05	altesektion.ch	Nur auf Anfrage
Alpenblick	+41 79 912 50 05	altesektion.ch	siehe Webseite
Bruggmann	+41 81 733 24 24	hotelbruggmann.ch	
Mätz Dine	+41 81 733 11 28	maetz.ch	Di & Mi
Pizzeria Mittenwald	+41 81 733 11 05	mittenwald.ch	
Pizzeria & Grill Tannenheim	+41 81 733 12 76	pizzeria-tannenheim.ch	
Bergheim			
Bergheim	+41 81 733 12 54	hotelbergheim.ch	Di & Mi
Unterterzen			
Marina Walensee	+41 81 720 31 00	marina-walensee.ch	siehe Webseite

	Rauchen erl. Raucherzone	Rollstuhl-gängig	Sonnen-terrasse	Hunde Will-kommen	Brunch/ Frühstück	Hausgemachte Küchen	Fisch-spezialitäten	Fleisch-spezialitäten	Saisonale Spezialitäten	Schweizer Küche	Pizza/ Ital. Küche	Fleisch-Fondue	Käse-Fondue	Raclette	Take Away/ Abholservice
			•		•	•		•		•			•	•	
			•	•		•			•	•			•	•	•
			•	•	•	•		•	•	•		•	•		
			•			•	•	•	•	•					
	•	•	•	•	•	•		•	•	•					
			•	•	•				•	•			•		
			•	•	•	•		•	•	•			•	•	
			•	•	•	•		•	•	•	•		•	•	•
			•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•	
			•		•	•			•	•			•		
			•			•		•	•	•					
										•					
		•	•		•	•	•	•	•	•		•	•		•
													•	•	
		•	•	•	•	•	•	•	•	•					•
		•	•	•				•	•	•		•	•	•	
				•		•	•	•			•				•
				•						•			•	•	
		•	•	•	•	•			•	•		•	•	•	•
	•	•		•	•	•	•	•	•	•		•	•		
			•	•						•		•	•		
		•	•	•	•	•				•		•	•		
		•	•		•	•	•	•	•	•		•	•	•	
		•	•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	
		•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•		•
		•		•		•		•	•	•	•				•
			•	•			•	•	•	•					
		•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•		•

• = im Gastrobetrieb vorhanden/erhältlich
• = auf Anmeldung im Gastrobetrieb vorhanden/erhältlich

	Telefon	Website	Ort
Après Ski			
Chnörlibar	+41 81 733 23 13	prodkamm.ch	Prodkamm
ChrüzBar	+41 81 733 13 22	chruez-flumserberg.ch	Chrüz
COLORS Bar	+41 81 720 15 60	colors-flumserberg.ch	Tannenboden
Apérobeizli Hinnästall	+41 79 346 33 16	hinnestall.ch	Tannenheim
FahrBar	+41 81 733 27 23	prodalp.ch	Prodalp
MunggäBar	+41 81 733 19 39	maschgenkamm.ch	Maschgenkamm
New Goggeien Club	+41 76 466 28 88	newgoggeien.ch	Tannenheim
New Goggeien Pub	+41 76 466 28 88	newgoggeien.ch	Tannenboden
Prodissimo	+41 81 733 27 23	prodalp.ch	Prodalp
sonderBar	+41 81 733 24 24	hotelbruggmann.ch	Tannenheim

	Telefon	Website	Ort
Nightlife/Bars			
Älpli-Bar	+41 81 710 18 51	molseralp.ch	Tannenboden
COLORS Bar	+41 81 720 15 60	colors-flumserberg.ch	Tannenboden
Apérobeizli Hinnästall	+41 79 346 33 16	hinnestall.ch	Tannenheim
New Goggeien Club	+41 76 466 28 88	newgoggeien.ch	Tannenheim
New Goggeien Pub	+41 76 466 28 88	newgoggeien.ch	Tannenboden
Slalom Bar	+41 81 733 11 22	tannenboden.ch	Tannenboden
sonderBar	+41 81 733 24 24	hotelbruggmann.ch	Tannenheim

	Rauchen erl./ Raucherzone	Rollstuhl-gängig	Innenbereich	Aussenbereich	Liegestühle	Snacks	Live-Musik	Musik	DJs
			•	•		•		•	
			•	•		•		•	
		•	•	•		•	•	•	•
			•	•	•	•	•	•	•
			•	•	•			•	
	•	•		•	•	•		•	•
	•	•	•			•	•	•	•
		•	•			•	•	•	•
			•	•		•			
			•	•	•	•		•	•

	Rauchen erl./ Raucherzone	Rollstuhl-gängig	Live Musik	Musik	DJ's	Dart	Tischfussball	Billard	Snacks
			•	•					
		•	•	•	•				•
			•	•	•				•
	•	•	•	•	•				•
		•	•	•	•		•		•
	•		•	•			•		•
			•	•	•	•	•	•	•

Geldbezug — ATM/Cash Point

Bancomat

24h-Bargeldbezug mit Postcard, Maestro- und Kreditkarten an den Bancomaten bei der Molseralpstrasse 9, Flumserberg Tannenboden und Flumserbergstrasse 143, Flumserberg Tannenheim sowie bei bei allen Kassen der Bergbahnen Flumserberg (bis max. CHF 200.-).
Bitte beachten Sie die Öffnungszeiten der Bergbahnen Flumserberg.

Postomat

Bei der Post in Flums, 24h-Betrieb

Geldwechsel — Money Exchange

Möglich an den Hauptkassen der Bergbahnen Flumserberg in Tannenheim und Tannenboden, max Euro 250.-.
Bergbahnen Flumserberg +41 81 720 15 15, flumserberg.ch

Gemeindeverwaltung — Municipal Administration

Gemeinde Flums Rathaus, Flums, +41 81 734 05 05, flums.ch
Gemeinde Quarten Rathaus, Unterterzen, +41 81 720 33 33, quarten.ch

Gruppenunterkünfte — Group Accommodation

Informationen zu Gruppenunterkünften/Massenlager finden Sie auf der Webseite unter unterkunft.heidiland.com.
Infostelle Flumserberg +41 81 720 18 18, flumserberg.ch

H

Hallenbad / Indoor Swimming Pool

Schwimmen, Planschen, Sauna, Bistro – alles was es zum Entspannen braucht. Das Hallenbad bietet neben dem grossen Sportbecken auch einen Riesenspass für die Kleinen auf dem Klettergerüst und im Kinderbecken mit Rutschbahn. Preise und Öffnungszeiten auf der Webseite.
Hallenbad Flumserberg AG Mittenwald Flumserberg, +41 81 733 29 69, hallenbad-flumserberg.ch

Handwerksbetriebe / Trade & Repair Businesses

Über handwerkliche Betriebe in der Region gibt Ihnen die Infostelle gerne Auskunft.
Infostelle Flumserberg +41 81 720 18 18

HäxäWäldli / HäxäWäldli

Das verhexte Wäldli entzückt die kleinen sowie grossen Wintersportler:innen. Wir möchten hier nicht zu viel von der Geschichte verraten. Gerne verzaubern wir Sie direkt bei uns im HäxäWäldli am Flumserberg. Folgen Sie der knapp 900 m langen Abfahrtsroute vorbei an verzauberten Tieren und Pilzen. Achtung, lassen Sie sich nicht von der Hexe erwischen, die das Wäldli bewohnt und bewacht.
Bergbahnen Flumserberg +41 81 720 15 15, flumserberg.ch

BEELER AG
HAUSTECHNIK seit 1945
Industriestrasse 7a, 8890 Flums
Heizungssanierungen / Badsanierungen
www.beeler-ag.ch 081 733 12 14

Heidiland Erlebnis-Pass / Heidiland Adventure Pass

Mit dem Heidiland Erlebnis-Pass profitieren Gäste bereits ab einer Übernachtung von attraktiven Vergünstigungen. Den Heidiland Erlebnis-Pass erhalten Sie entweder direkt in Ihrer Unterkunft (in der Ferienwohnung auf der 3. Seite des Kurtaxen-Meldeblocks) oder gegen Vorweisen einer Aufenthalts-Bestätigung bei der Infostelle.
Infostelle Flumserberg +41 81 720 18 18, heidiland.com

Hotels / Hotels

Informationen zu Hotels finden Sie auf der Webseite unter shop.heidiland.com.
Infostelle Flumserberg +41 81 720 18 18, flumserberg.ch

Hundehalter / Dog Owner

Wir bitten die Hundehalter, sich an die gesetzlichen Bestimmungen zu halten und Rücksicht auf andere Gäste zu nehmen und den Hund in Menschenmassen, auf beliebten Wanderwegen, in der Nähe von Mutterkühen und im Waldgebiet an der Leine zu führen. Bitte machen Sie auch Gebrauch von den Abfall-Einrichtungen. Besten Dank.

Husky Erlebnis / Husky Adventure

Erleben Sie zusammen mit den Schlittenhunden die herrlichen Winterlandschaften bei uns am Flumserberg. Ob einen halben Tag auf Madils oder eine 2-Tages-Tour zum Spitzmeilen, die Huskystuff GmbH macht Sie vertraut mit dem Verhalten der Tiere, der Fahrtechnik und dem Material. Lassen Sie sich von Tier und Landschaft inspirieren.
Infostelle Flumserberg +41 81 720 18 18, huskyfeeling.ch
Huskystuff GmbH, Starkenbach 88, Alt St.Johann, +41 71 917 24 56, huskystuff.ch

HOTEL - RESTAURANT - BAR

TANNENBODEN

75 BETTEN
200 RESTAURANTPLÄTZE
SITZUNGSZIMMER
SAAL 20 – 100 PERSONEN
SONNEN - AUSSICHTSTERRASSE

www.tannenboden.ch / info@tannenboden.ch / +41 81 733 11 22

I

Internet/WLAN — Internet/WiFi

Bergbahnen Flumserberg AG, in allen Gastronomiebetrieben, Haupt-Kassen-Standorten sowie an vielen Bahnstationen.
Hotel-Restaurant-Ferienhaus ALTE SEKTION Mittenwald, +41 79 912 50 05
Hotel Cristal Tannenboden, +41 81 720 16 16
Hotel Tannenboden Tannenboden, +41 81 733 11 22
Infostelle Flumserberg Tannenboden Dorf, +41 81 720 18 18
Restaurant Sennästube Tannenbodenalp, +41 81 733 00 23

K

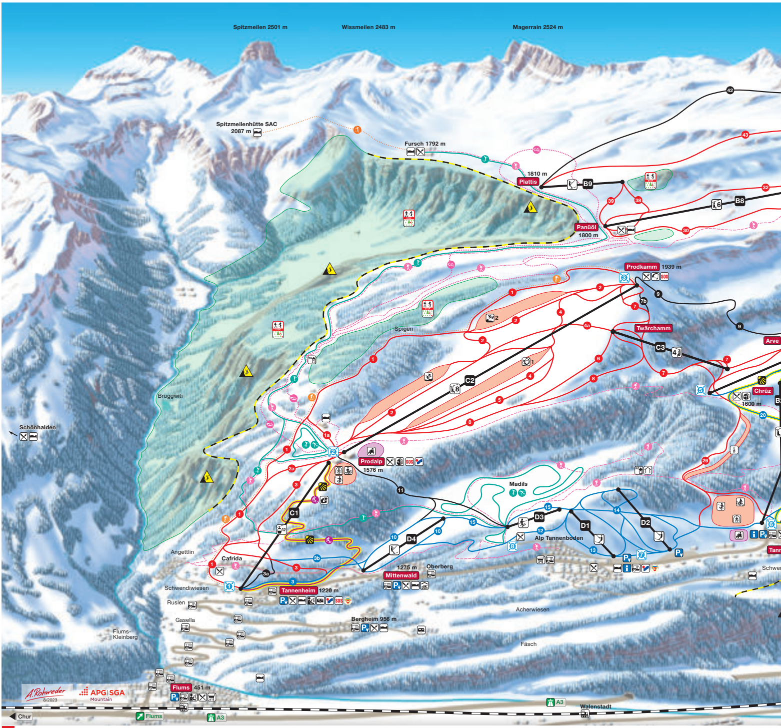
Kinderland — Swiss Snow Kids Village

Für die Kleinsten stehen in den beiden Kinderländern bei der Molseralp und auf der Prodalp **(Swiss Snow Kids Village)** Zauberteppiche und Kinderskilifte zum Erlernen der ersten Schritte des Skifahrens und Snowboardens bereit. Unterricht möglich ab 3 Jahren.
Schweizer Ski- und Snowboardschule Tannenboden, +41 81 733 39 39, sssf.ch

Übungsland — Practice Area

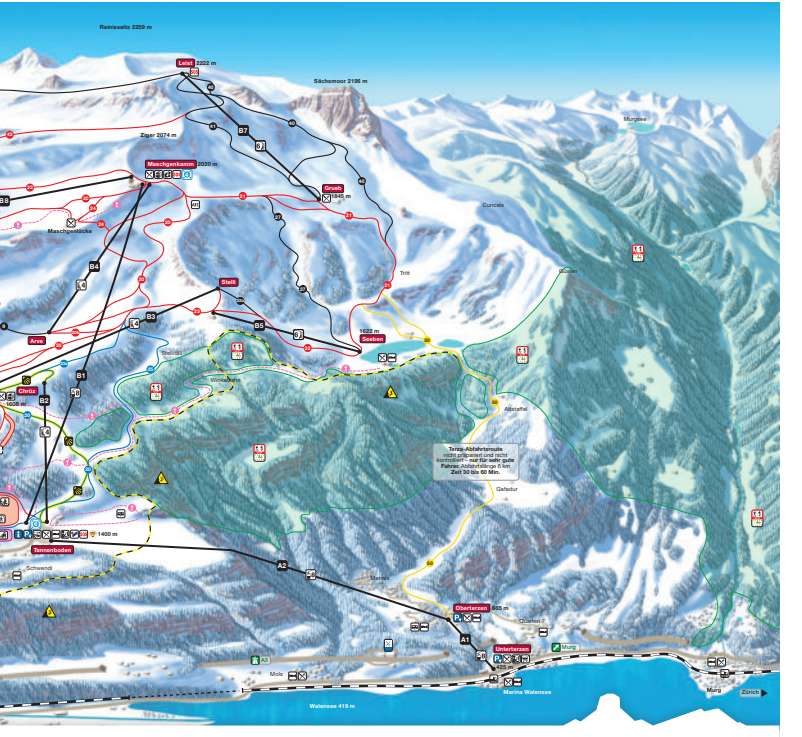
Das Übungsland auf Tannenboden verfügt über zwei Förderbänder, das Übungsland auf Prodalp hat neben dem Förderband auch noch einen Kinderskilift. Beide Übungsländer können von 09.00 bis 16.00 Uhr kostenlos genutzt werden.

Kinderskischule ©Schweizer Ski- & Snowboardschule Flumserberg



Winterlegende

- Leichte Piste
- Mittelschwere Piste
- Schwere Piste
- Abfahrtsroute
- Schlittelpiste
- Winterwanderweg
- Schneeschuhroute
- Langlaufloipe skating
- Langlaufloipe klassisch
- Skitourenroute
- Beleuchtete Piste
- Achtung: keine Abfahrtspiste, Absturzgefahr
- Wildruhezone
- Übungsland
- Förderband
- Übungslift
- Schw. Ski- & Snowboardschule
- FamilyRun Flumserberg
- SnowPark Flumserberg
- Restaurant
- Picknickraum
- Rastplatzhütte
- Kompotoi
- INTERSPORT
- Treffpunkt 1–8
- SOS / Erste Hilfe
- Parkplatz



[1] Fussgängertransport
[2] Schlittentransport

FLUMSERBERG

	Information		HäxäWäldli	B2	Chrüz [1]	C1	Prodalp-Express [1,2]
	Postautolinie		Kinderschlittelhang	B3	Stelli	C2	Prodkamm [1]
	SBB-Bahnhof		CrossPiste Flumserberg	B4	Arve	C3	Twärchamm
	Camping		Photofalle & Photopoint	B5	Seeben	D1	Tannenboden
	Hallenbad	A1	Seejet Sektion 1 [1,2]	B7	Leist	D2	Schwammkopf
	Bancomat	A2	Seejet Sektion 2 [1,2]	B8	Panüöl [1,2]	D3	Madils
ATC	Avalanche Training Center	B1	Bergjet [1,2]	B9	Plattis	D4	Mittenwald

Kiosk

Kiosk

BergHärz Tannenboden, Bergstation SeeJet
Prodissimo Prodalp, +41 81 733 27 23

Kirchen und Kapellen

Churches and Chapels

Kapelle St. Bernhard Flumserberg Oberberg (katholisch)
Laurentiuskirche Flums (katholisch)
St. Justuskirche Flums (katholisch)
Evangelisch Reformierte Kirche Flums

Die Zeiten der Gottesdienste finden Sie in der Zeitung Sarganserländer oder auf der Webseite justus-flums.ch.

Kurtaxen

Tourist Tax

Die Gemeinden Flums und Quarten erheben eine gesetzlich verankerte Kurtaxe zur Förderung des Tourismus. Die Kurtaxe wird pro Übernachtung fällig und ist nicht davon abhängig, ob und in welchem Umfang das touristische Angebot genutzt wird. Alle übernachtenden Gäste im Heidiland erhalten attraktive Vergünstigungen auf zahlreiche Angebote in der ganzen Region. Weitere Informationen dazu unter «Heidiland Erlebnis-Pass».

Preis pro Person und Nacht
Ab 6 Jahren CHF 2.40, unter 6 Jahre gratis.
Infostelle Flumserberg +41 81 720 18 18, heidiland.com

L

Langlaufen / Cross-Country Skiing

Am Flumserberg erwarten Sie 20 km gespurte Loipen (klassisch und skating) in schönster Umgebung und mit herrlicher Aussicht. Erhältlich sind Tages-, Wochen-, Saisonkarten Flumserberg und Saisonkarten Schweiz. Informationen zu den Loipen und Ticket-Verkaufsstandorten finden Sie im Prospekt «Langlauf» oder bei der Infostelle.
Infostelle Flumserberg +41 81 720 18 18, flumserberg.ch

Lawinenbulletin SLF / Avalanche Bulletin (SLF)

Grafische Darstellung der aktuellen Gefahrenstufe für Lawinen.
Institut für Schnee- und Lawinenforschung SLF 187, slf.ch

Lawinen Training Center Maschgenkamm «Avalanche»

Die Trainingsanlage beim Maschgenkamm besteht aus einer Steuerzentrale mit Antenne und sechs fix eingegrabenen LVS-Sendern, welche mit jedem Gerätetyp und dem RECCO-System geortet werden können. Die Anlage steht allen Interessierten täglich und kostenlos zur Verfügung.
Bergbahnen Flumserberg +41 81 720 15 15, flumserberg.ch

Lebensmittelgeschäfte Flumserberg — Grocery Stores Flumserberg

Dorfladen Tannenboden, +41 81 733 16 15, dorfladen-flumserberg.ch
Weitere Lebensmittelgeschäfte in Flums.
Die Geschäfte sind frei in der Festlegung der Öffnungszeiten, erkundigen Sie sich deshalb über die genauen Öffnungszeiten beim entsprechenden Geschäft oder bei der Infostelle.

M

Museum — Museum

Sarganserländer Maskenmuseum
Im Sarganserland gelten Flums, Mels und Walenstadt als die Hochburgen der Maskenschnitzer, wo der seit über 150 Jahre alte Brauchtum heute noch gepflegt wird. 150 historische und zeitgenössische Holzmasken sind im Museum zu sehen und präsentieren typisches Brauchtum der Region. Das Maskenmuseum ist jeden zweiten Samstagnachmittag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr geöffnet. Gruppenbesuche auf Anfrage.
Gemeinde Flums +41 81 734 05 05, flums.ch

O

Öffentlicher Verkehr — Public Transport

Weitere Informationen finden Sie unter sbb.ch, postauto.ch.

Optiker — Optician

Rathaus-Optik Rieberer Marktstrasse 24, Flums, +41 81 710 15 35, rathaus-optik.ch

Elektro Pizol Zeller

Ihre Elektro-Partner vor Ort

Elektro Pizol AG
Sargans
www.elektro-pizol.ch

Elektro Zeller, ZNL der Elektro Pizol AG
Murg, Flumserberg Tannenbodenalp
www.elektrozeller.ch

Ortsplan / Town Map

Einen Ortsplan erhalten Sie bei der Infostelle.
Infostelle Flumserberg +41 81 720 18 18, flumserberg.ch

Outdoor-Anbieter:in / Outdoor Provider

BERGTRÄUME GmbH Alpinastrasse 1, Tannenboden, +41 79 633 14 67, bergtraeume.ch
grischunalpin Plättlistrasse 16, Wangs, +41 81 534 05 59, grischunalpin.ch
INTERSPORT FLUMSERBERG "The Original" Flumserbergstrasse 192, Tannenboden, +41 81 733 31 32, intersportflumserberg.ch
OUTIVITY GmbH Feldstrasse 8, Flums, +41 81 740 47 77, outivity.ch
Schweizer Ski- und Snowboardschule Flumserbergstrasse 196, Tannenboden +41 81 733 39 39, sssf.ch

P

Parkplätze/Parkgebühren / Parking/Parking Fee

Am Flumserberg, in Oberterzen und in Unterterzen sind zahlreiche Parkplätze vorhanden. Die Parkplätze am Flumserberg sind von 07.00 Uhr bis 17.00 Uhr kostenpflichtig. Von 17.00 Uhr bis 02.00 Uhr ist das Parkieren kostenlos. Nachts ist das Parkieren von 02.00 bis 07.00 Uhr am Flumserberg nicht erlaubt. Nachtparkplätze gibt es im Tannenheim bei der Turnhalle Gauenwald und auf dem Tannenboden in der Tiefgarage. Die Zahlung können Sie direkt vor Ort an einem Automaten in Bar, mit den gängigen Apps sowie auch direkt beim Kundendienst der Bergbahnen Flumserberg tätigen.
Bergbahnen Flumserberg +41 81 720 15 15, flumserberg.ch/parkplatz

Parks / Snow Parks

FamilyRun Flumserberg
Im Snowpark befindet sich ein boardercrossähnlicher Parcours zwischen Prodkamm und Prodalp mit Steilwandkurven, Wellenmulden, Kickern und Slalomstangen. Der Park ist eine Spielwiese für alle, die Spass am Schnee haben und ihre Fahrtechnik verbessern wollen. Hier fahren die Kids mit den Eltern um die Wette oder ihnen um die Ohren.

CrossPiste Flumserberg
Die Ski- & Snowboardcross-Strecke auf Prodalp bietet die Möglichkeit die Fahrtechnik zu verbessern. Der Kurs verfügt über Wellen, Sprünge und Kurven, welche vielseitige Fähigkeiten auf den Skiern oder dem Snowboard nicht nur erfordern, sondern auch fördern.
Bergbahnen Flumserberg +41 81 720 15 15, flumserberg.ch

SnowPark Flumserberg
Im Park gibt es verschiedene Kicker und Boxen, die gratis zur Verfügung stehen. Eine ideale Möglichkeit für Snowboarder:innen und Freeskier:innen neue Tricks zu lernen.
Bergbahnen Flumserberg +41 81 720 15 15, flumserberg.ch

Polizei **Police**
Kantonspolizei St.Gallen, Stützpunkt Flums Bergstr. 22, Flums, +41 58 229 79 30

Postauto **Post Bus**
Postautofahrpläne erhalten Sie bei der Infostelle oder unter postauto.ch.
PostAuto Schweiz AG +41 58 386 73 44

Poststellen **Post Office**
Dorfladen Tannenboden, Postagentur, +41 81 733 16 15, dorfladen-flumserberg.ch
Flums Postplatz, Flums, +41 848 888 888
Die Öffnungszeiten erhalten Sie bei der Infostelle oder unter post.ch.

50 JAHRE PREFERA

Ihr Partner in Immobilien-, Treuhand- und Wirtschaftsfragen.

Prefera I Grossfeldstrasse 40 I 7320 Sargans
info@prefera.ch I 081 720 48 40 I www.prefera.ch

R

Reinigung (siehe Verwaltung & Reinigung)

Cleaning (see Mgmt. & Cleaning)

Restaurant (siehe Gastro-Guide)

Restaurant (see Gastro-Guide)

Rückmeldungen/Anregungen

Comments/Suggestions

Haben Sie sich über etwas speziell gefreut? Haben Sie sich über etwas geärgert? Haben Sie Verbesserungsvorschläge? Bitte melden Sie sich bei der Infostelle. Wir sind froh über Ihre Hinweise, welche helfen, die Qualität unserer Dienstleistungen und Angebote kontinuierlich zu verbessern.
Infostelle Flumserberg +41 81 720 18 18, flumserberg.ch

«BBQ Spareribs»
Tradition mit Genuss
Jeden Mittwoch ab 18 Uhr!

Reservieren Sie jetzt Ihren Tisch!
+41 81 511 02 00

HOTEL & ZENTRUM
NEU-SCHÖNSTATT
WEITBLICK UND INSPIRATION

S

SAC Spitzmeilenhütte **Spitzmeilen Hut SAC (Swiss Alpine Club)**
Schneeschuhwandernde und Skitouren-Läufer:innen schätzen die einzigartige Lage der Spitzmeilenhütte hoch über dem Schilstal mit atemberaubendem Blick zu den Churfirsten und auf den Spitzmeilen. Informationen über die Öffnungszeiten und Zustiege finden Sie online.
Spitzmeilenhütte +41 81 733 22 32, spitzmeilenhuette.ch

Sauna/Solarium (siehe Wellness-Angebote) **Sauna/Solarium (see Wellness)**

SBB **Train**
Fahrplanauskunft +41 900 300 300, sbb.ch

Schliessfächer **Locker**
Bei den Bergbahnen Flumserberg, der Talstation im Tannenheim sowie auf Tannenboden, bei INTERSPORT Network sowie beim INTERSPORT FLUMSERBERG in Tannenboden Dorf stehen Ihnen Skischränke, Schliessfächer und Skisafes zur Verfügung. Preise finden Sie auf der Website der Anbieter.
Bergbahnen Flumserberg +41 81 720 15 15, flumserberg.ch
INTERSPORT FLUMSERBERG "The Original" Tannenboden, +41 81 733 31 32, intersportflumserberg.ch
INTERSPORT Network Flumserberg +41 81 720 16 00, intersport-network.ch

Schlitteln **Sledging**
Schlittelpiste Prodalp **Sledging Prodalp**
Schlittelspass auf der 3 km langen Schlittelbahn von Prodalp nach Tannenheim. Der Start der Schlittelbahn liegt gleich neben dem Bergrestaurant Prodalp. Für Kinder ab 3 Jahren geeignet. Für Kleinkinder gibt es auf der Prodalp und auf dem Tannenboden je einen Kinderschlittelhang. Preise und Daten finden Sie im Prospekt der Bergbahnen Flumserberg AG «Wintersaison 2023/24» oder auf der Website flumserberg.ch.

Kinderschlittelhang **Children sledging slope**
Die Kinderschlittelhänge auf der Prodalp und Tannenboden laden die Besucher:innen am Flumserberg zum Verweilen ein. Grosse Abwechslung für Familien und Kleinkinder.
Bergbahnen Flumserberg +41 81 720 15 15, flumserberg.ch

Nachtschlitteln **Night Sledging**

Das Nachtschlitteln findet donnerstags und samstags bei guter Witterung vom 28.12.2023 – 02.03.2024 (ausgenommen 11. und 18.01.2024) auf der 3 km langen Schlittelpiste von Prodalp nach Tannenheim statt. Die Bergbahn fährt von 19.00 bis 21.00 Uhr und die FahrBar hat geöffnet. Preise und Daten unter nightride.ch.

Bergbahnen Flumserberg +41 81 720 15 15, nightride.ch

Schneeschuhlaufen **Snowshoeing**

Diesen Winter bieten wir offiziell drei Schneeschuhtrails mit insgesamt 11 km an. Zwei davon wurden zudem offiziell von SchweizMobil aufgenommen und mit den Routen Nr. 730 und 731 versehen. Die Trails sind alle konditionell wie technisch als einfach eingwstuft und somit ideal für Einsteiger:innen. Tipp: Fortgeschrittene und erfahrene Schneeschuhgänger:innen können die Trails sehr einfach miteinander verbinden oder gleich eine geführte Tour bei einem unserer Outdoor-Anbietenden buchen (siehe Outdoor-Anbieter:in).

Infostelle Flumserberg +41 81 720 18 18, flumserberg.ch

BROKER
SWISS QUALITY BROKER

Wir geben uns mit dem Status Q nicht zufrieden.

Wir legen grossen Wert auf Beratungsqualität und verfügen in jedem Fachbereich über Fachspezialisten. Gerne beraten wir Sie mit unserem umfangreichen Fachwissen.

Sie sind einzigartig. Wie wir auch. Einfach 08/17.
sqbroker.ch • buchli@sqbroker.ch
Bahnhofpark 2a • CH-7320 Sargans • +41 (0)81 710 15 15

Schweizer Ski- und Snowboardschule / Swiss Ski- & Snowboard School

Unser polysportives Knowhow rund um Ski, Snowboard, Langlauf und Telemark möchten wir gerne mit Ihnen teilen. Spezielle Angebote zu aktuellen Themen wie z.B. Schneeschuhlaufen, Freeriden, Skitouren oder Air Board finden Sie genauso wie all jene Programme, auf die Sie sich bis jetzt immer verlassen konnten. Auf unserer Webseite und im Online Shop finden Sie sämtliche Informationen zum Unterricht, zur Buchbarkeit und zu den Preisen.

Schweizer Ski- und Snowboardschule Tannenboden, +41 81 733 39 39, sssf.ch

Skifahren/Snowboarden / Skiing/Snowbaord

Bis auf 2'222 m reichen die 65 km perfekt präparierten Pisten in allen Schwierigkeitsgraden, welche mit 17 Anlagen erschlossen sind. Vom Übungshang bis zu herrlich breiten Pisten, ideal für Anfänger:innen bis Könner:innen. Die Tarife sind in der Broschüre «Wintersaison 2023/24» oder auf der Webseite flumserberg.ch zu finden.

Terza-Abfahrt

Die 6 km lange Terza-Abfahrt führt von der Seebenalp durch den Tiefschnee nach Oberterzen. 30 bis 60 Minuten dauert die Fahrt durch die herrliche Winterlandschaft mit Blick auf den tiefblauen Walensee und die imposante Bergkette Churfirsten. Die Route ist nur für Könner:innen geeignet, nicht präpariert und nicht kontrolliert.

Nachtskifahren / Night Skiing

Das Nachtskifahren auf der 2 km langen, beleuchteten Piste vom Chrüz bis zum Tannenboden verzaubert Gross und Klein. Die Bergbahn fährt freitags vom 29.12.2023 – 01.03.2024 von 19.00 bis 21.00 Uhr. Die Pisten sind bis 23.00 Uhr beleuchtet. Die legendäre Skichilbi im Bergrestaurant Chrüz rundet das Erlebnis während des Nachtskifahrens ab. Ebenso haben Sie im RivellaHome auf Tannenboden die Möglichkeit ein feines Fondue oder Raclette zu geniessen.

Bergbahnen Flumserberg +41 81 720 15 15, nightride.ch

ALPRESTAURANT
Sennästube
Alp Tannenbodenstrasse 4, 8898 Flumserberg

Souvenirs / Souvenirs

Fanshop Flumserberg, Bergbahnen Flumserberg, Tannenboden, +41 720 15 15
Heidiland Tourismus, Infostelle Flumserberg, Tannenboden, +41 720 18 18

Spital / Hospital

Spital Walenstadt Spitalstrasse 5, Walenstadt, +41 81 736 11 11

Sportgeschäfte / Sport Shops

INTERSPORT FLUMSERBERG "The Original"
Tannenboden, +41 81 733 31 32, intersportflumserberg.ch
INTERSPORT Network Flumserberg
Tannenboden, +41 81 720 16 03, intersport-network.ch
INTERSPORT Network Flumserberg
Tannenheim, +41 81 720 16 02, intersport-network.ch
INTERSPORT Network Flumserberg
Testcenter Prodalp, +41 81 720 16 04, intersport-network.ch
Wildhaber Sport & Glockenhandel
Kirchstrasse 9, Flums, +41 81 733 23 24, wildhaber-sport.ch

T

Taxi / Taxi

Flumserberg Taxi Marcel Schlegel, Flumserberg, +41 78 714 14 91
Taxi Walensee Ralf von der Velde, Berschis, +41 79 735 30 00, taxi-walensee.ch
Graubünden Express Transfer ab Flughafen, graubuenden-express.com

Tierärzte / Veterinary

Tierpraxis Seez AG, Dr. med. vet. Carlo Giuliani, Valitschaweg 1, 8881 Tscherlach, +41 81 735 20 26

Trinkgeld / Tip

Das Trinkgeld ist in den Preisen inbegriffen, bei einem guten Service freuen sich die Mitarbeitenden jedoch über ein Trinkgeld.

Flumserberg by night ©Bergbahnen Flumserberg AG

V

Verwaltung & Reinigung von Fewos **Mgmt. & Cleaning of Apartments**

Charming Stay
Arvenstrasse 7, Flumserberg, +41 79 340 72 41, charmingstay.ch

KM Service
Schwendistrasse 24, Tannenboden, +41 79 881 82 28, km-service.ch

M & M Bless GmbH
Plangs, Flumserberg, +41 79 737 24 12, magdasreinigung.ch

W

Wanderleiter (siehe Outdoor-Anbieter) **Hiking Guide (see Outdoor Provider)**

Winterwandern **Winter Walking**

Der Flumserberg bietet 35 km Winterwanderwege in schönster Umgebung an. Geniessen Sie die Ruhe, Idylle und Natur pur in tiefverschneiter Winterlandschaft und bei grandioser Aussicht auf die Bergkette Churfirsten und auf den Walensee. Ruhebänke, Sonnenterrassen und Liegestühle laden unterwegs zum Verweilen und Geniessen ein. Genaue Beschriebe und Zeitangaben finden Sie online oder im Prospekt «Winterwandern» welcher bei der Infostelle und bei den Bergbahnen Flumserberg erhältlich ist.
Infostelle Flumserberg +41 81 720 18 18, flumserberg.ch

Wellness-Angebote — Wellness

Aparthotel Edy Bruggmann Tannenheim, +41 81 733 24 24, hotelbruggmann.ch
Fass-Sauna (auf Anmeldung)
Hotel Cristal Tannnenboden, +41 81 720 16 16, cristal-flumserberg.ch
Hotel Tannenboden Tannenboden, +41 81 733 11 22, tannenboden.ch
Sauna (auf Anmeldung)
Hallenbad Flumserberg Mittenwald, +41 81 733 29 69,
hallenbad-flumserberg.ch. Sauna und Dampfbad (auf Anmeldung)

Z

Zahnärzte — Dentist

Dr. med. dent. M. Brasse Bahnhofstrasse 24, Flums, +41 81 710 19 00
Dr. med. dent. R. Eckl Bahnhofstrasse 15, Flums, +41 81 710 18 84, zahnarzt-flums.ch

Aussicht geniessen am Flumserberg ©Flumserberg Tourismus/Thomas Kessler Visuals

Hallo HEIDILAND

Der Podcast aus der Region

JETZT REINHÖREN

heidiland.com/podcast

HEIDILAND

www.flumserberg.ch

FLUMSER BERG