



# Information Flumserberg

Juni - Oktober 2023

HEIDI LAND

FLUMSER  
BERG 

# Knifflige Aufgabe? Kletterturm CLIMBER!



**Allgemeine Informationen****General Information****Ferien am Flumserberg**

Wir freuen uns, dass Sie den Flumserberg als Ihre Feriendestination gewählt haben und heissen Sie herzlich willkommen.

Allgemeine Auskünfte, diverse Karten und Pläne, Tipps zu Wanderungen, Ausflügen und anderen Freizeitaktivitäten sowie weitere wichtige und interessante Informationen für Ihren Aufenthalt in der ganzen Ferienregion Heidiland erhalten Sie bei der Infostelle.

Einen schönen, erholsamen Aufenthalt wünscht Ihnen  
*Ihr Heidiland Tourismus-Team*

**Welcome in Flumserberg**

General information, maps and tips for hikes and excursions as well as more interesting information for other activities in the whole destination Heidiland you get at the tourist office or on our website. You can find an English content on page 5, 6 & 7.

We wish you a nice and recreative stay  
*Your Heidiland Tourism-Team*

**Infostelle Flumserberg****Tourist Office Flumserberg****Flumserbergstrasse 196, Tannenboden, 8898 Flumserberg**

+41 81 720 18 18

flumserberg@heidiland.com, heidiland.com, flumserberg.ch

**Öffnungszeiten**

10. Juni – 23. Oktober:

Mo – Fr 09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00 Uhr

Sa/So 09.00 – 13.00 Uhr

**Opening hours**

Öffnungszeiten können teilweise abweichen. Informieren Sie sich über die aktuellen Öffnungszeiten auf heidiland.com oder telefonisch +41 81 720 18 18.

## Wichtige Telefonnummern

### Notfall

Feuerwehr	118
Polizei	117
REGA	1414
Rettungsdienst/Sanitätsruf	144
SOS Bergbahnen Flumserberg	+41 81 720 15 19

### Allgemein

Auskunft Inland	1820
Autohilfe Nadig GmbH, 24h-Pannenhilfe	+41 76 558 22 53
Bergbahnen Flumserberg	+41 81 720 15 15
Infostelle Flumserberg	+41 81 720 18 18
Kantonspolizei Flums	+41 58 229 79 30
Notfalldienst Ärzteverein	+41 900 740 744 (CHF 1.-/min)
Notfall International	112
Spital Walenstadt	+41 81 736 11 11
Strassenhilfe	140
Strassenzustand	163
Wetterprognose	+41 900 162 333 (CHF 2.90/min)
Flumserberg Taxi	+41 78 714 14 91

## Important Numbers

### Emergency

### General

# Direktverbindung



Stundentakt von 6.00–22.00 Uhr  
Intercity-Anschluss in Sargans

[www.postauto.ch](http://www.postauto.ch)



**PostAuto**+

Die gelbe Klasse.

**Content / Translation****English**

Adventure  
 Adventure trail  
 Alpine cattle descent  
 Alpine Blessing  
 Alpine Flower Trail  
 Apartments  
 ATM/Cash Point  
 Banks  
 Barbecue Sites  
 Beekeeping  
 Big Jumping Pad  
 Bike (Mountainbike)  
 Bike & Mountain Railway  
 Bike Maps  
 Bike Rental  
 BikerBerg Flumserberg  
 BikerSchool Flumserberg  
 Biker tours guided  
 Campground  
 Cheese Factory  
 Churches and Chapels  
 Climbing Tower CLiiMBER  
 Comments/Suggestions  
 Cows  
 Dentists  
 Doctors  
 Dog Owner  
 Excursions  
 Eye Clinic  
 Fishing Seebenalp  
 Gastro-Guide (Page 18/19)  
 GeoGallery  
 Grocery Stores  
 Group Accommodations

**Deutsch**

Erlebnisse  
 Themenweg  
 Alpbafahrt  
 Alpsegen/Betrufl  
 Alpenfloraweg Flumserberg  
 Ferienwohnungen  
 Geldbezug  
 Banken  
 Feuerstellen  
 Imkerei  
 Hüpfkissen  
 Biken (Mountainbike)  
 Bike & Bergbahnen  
 Bike Karten  
 Bikevermietung  
 BikerBerg Flumserberg  
 BikerSchool Flumserberg  
 Bikertouren geführt  
 Campingplatz  
 Käserei  
 Kirchen und Kapellen  
 Kletterturm CLiiMBER  
 Rückmeldungen/Anregungen  
 Kühe  
 Zahnärzte  
 Ärzte (Allgemeinmedizin)  
 Hundehalter  
 Ausflugsziele  
 Augenarzt-Zentrum  
 Fischen bei der Seebenalp  
 Gastro-Guide (Seite 18/19)  
 GeoGalerie  
 Lebensmittelgeschäfte  
 Gruppenunterkünfte

Guided Hiking Tours	Wanderungen geführt
Hairdresser	Coiffeur (Friseur)
Heidiland Adventure Pass	Heidiland Erlebnis-Pass
Hiking	Wandern
Hiking Guide	Wanderleiter
Hiking Proposal/Hiking Map	Wandervorschläge/Wanderkarten
Horse Riding	Reiten
Hospital	Krankenhaus
Hotels	Hotels
Indoor Swimming Pool	Hallenbad
Internet/WiFi	Internet/Wireless
Jogging	Joggen
Kiosk	Kiosk
Lost and Found	Fundbüro
Management & Cleaning (Apartments)	Verwaltung & Reinigung (Wohnungen)
Map Flumserberg (Page 20/21)	Karte Flumserberg (Seite 20/21)
Mini Golf	Minigolf
Money Exchange	Geldwechsel
Mountainbike	Mountainbike
Mountain Railways	Bergbahnen
Mountain stream fishing	Bergbachfischen
Municipal Administration	Gemeindeverwaltung
Mushrooms	Pilze
Museum	Museum
Nordic Walking	Nordic Walking
Optician	Optiker
Outdoor Fitness Trails	Outdoor Fitness Trails
Outdoor Provider	Outdoor-Anbieter
Paragliding	Gleitschirmfliegen
Paragliding Tandem Flight	Gleitschirm Tandemflug
Pharmacy	Apotheke
Photo Shop	Fotogeschäft
Picnic	Picknickplätze
Places of Power	Orte des Staunens
Playgrounds	Spielplätze
Parking/Parking fee	Parkplätze/Parkplatzgebühren
Post Bus	Postauto

Post Offices  
Police  
Public Transport  
Restaurants  
Sauna/Solarium  
Soccer Pitch Soccarena  
Spitzmeilen Hut SAC  
Sport Shops  
Summer Toboggan Run FLOOMZER  
Taxi  
Tennis  
Theme Trails  
Tip  
Tourist Office Flumserberg  
Tourist Tax  
Town Map  
Trade & Repair Businesses  
Train  
TV  
UNESCO World Heritage  
Veterinary Surgeon  
Waste Disposal  
Water Playground  
Wellness

Poststellen  
Polizei  
Öffentlicher Verkehr  
Restaurants/Gastro-Guide  
Wellness-Angebote  
Fussballfeld Soccarena  
SAC Spitzmeilenhütte  
Sportgeschäfte  
Rodelbahn FLOOMZER  
Taxi  
Tennis  
Erlebniswege  
Trinkgeld  
Infostelle Flumserberg  
Kurtaxen  
Ortsplan  
Handwerksbetriebe  
Zug  
TV  
UNESCO-Welterbe Tektonikarena Sardona  
Tierarzt  
Abfallentsorgung  
Wasserspielplatz  
Wellness-Angebote



Unterwegs auf dem Sagernerlebnisweg ©Thomas Kessler Visuals

## A

**Abfallentsorgung****Waste Disposal**

Die richtige Entsorgung von Papier, Karton, PET usw. finden Sie auf dem detaillierten Abfallmerkblatt, welches bei der Infostelle und bei der Gemeinde erhältlich ist.

**Gemeinde Flums** +41 81 734 05 05, flums.ch

**Alpabfahrt****Alpine cattle descent**

Jeweils Mitte September ziehen die Kühe von den Alpen prächtig geschmückt wieder ins Tal. Schon von weit her hörbares Kuhgeschell lässt Jung und Alt auf die Strassen eilen, wo die Älpler:innen in den Hirtenhemden und mit Blumen und Bändern geschmückten Hüten, die Kühe mit Tschappel (Kopfbedeckung) und Plümpen (Glocken) vorbeiziehen. Die genauen Daten der Alpabfahrten und des Alpabfahrts-Fest erhalten Sie ab Ende August bei der Infostelle.

**Infostelle Flumserberg** +41 81 720 18 18, flumserberg.ch

**Alpsegen/Betruf****Alpine Blessing**

Am Abend wird von Juli bis September auf den meisten Alpen der Sarganserländer Betruf ausgerufen. Mit Hilfe der angerufenen Heiligen sollen böse Naturkräfte vertrieben und um das Alpgebiet ein Schutzbann errichtet werden. Informationen erhalten Sie direkt auf der Alp oder bei der Infostelle.

**Infostelle Flumserberg** +41 81 720 18 18 , flumserberg.ch

**Ärzte (Allgemeinmedizin)****Doctors**

**Notfalldienst Sarganserland** + 41 900 740 744 (CHF 1.–/min)

**Dr. med. M. Hasler** Seezweg 3, Flums Dorf, +41 81 733 22 33

**Dr. med. W. Essig** Kirchstrasse 7, Flums Dorf, +41 81 733 11 55

**Ärztzentrum Haus Löwen** Marktstrasse 21, Flums Dorf, +41 81 720 11 22

**Pizolcare Praxis, Dr. med. A. Hoffmann**

Quartnerstrasse 1, Unterterzen, +41 81 738 27 27

**Apotheke****Pharmacy**

Sie haben die Möglichkeit, bei der Sonnen-Apotheke in Flums telefonisch Medikamente zu bestellen. Diese werden mit dem Postauto an die Infostelle Flumserberg geliefert, wo Sie die bestellten Medikamente abholen können. Bestellen Sie bitte bis 14.00 Uhr bei der Apotheke. Die Lieferung erfolgt an Werktagen um 16.30 Uhr an die Infostelle Flumserberg.

**Sonnen-Apotheke** Bahnhofstrasse 42, Flums Dorf, +41 81 733 44 88



**Augenarzt-Zentrum - Flums****Eye Clinic****Haus Löwen** Marktstrasse 21, Flums Dorf, +41 81 515 15 55**Ausflugstipps****Excursionstips**

Die Mitarbeiter:innen der Infostelle geben Ihnen gerne persönliche und individuelle Tipps für Ausflugsziele in der Ferienregion Heidiland.

**Infostelle Flumserberg** +41 81 720 18 18, flumserberg.ch, heidiland.com

**B****Banken****Banks**

**Bank Linth LLB** Bergstrasse 6, Flums, +41 844 11 44 11

**Raiffeisenbank** Postplatz, Flums, +41 81 720 12 12

**St.Galler Kantonalbank** Kirchstrasse 12, Flums, +41 81 733 22 23

**Bergbahnen****Mountain Railways**

Die Bergbahnen Flumserberg bieten Ihnen für jede Wandervariante das richtige Ticket an. Kinder bis zum 12. Geburtstag fahren in Begleitung einer zahlenden, erwachsenen Person gratis (ausgenommen Kindergruppen aller Arten, Schulen und die Gondelbahn Seejet).

Detaillierte Preisbeschreibungen finden Sie im Prospekt «Bergsommer».

**Bergbahnen Flumserberg AG** +41 81 720 15 15, flumserberg.ch



Grillieren mit wunderschöner Aussicht ©Thomas Kessler Visuals



Biken mit wunderschöner Aussicht ©Urban Engel Perspectiva

### **Bergbachfischen**

Machen Sie an unseren idyllischen Bächen und Seen am Flumserberg Ihren grossen Fang. Fischerpatente und Fahrbewilligungen erhalten Sie bei der Infostelle Flumserberg. Die Fischerei im Pachtgebiet ist geöffnet vom 15. Mai bis 31. Oktober. Fischen bei Nacht ist untersagt. Am eidgenössischen Betttag darf nicht gefischt werden.

**Infostelle Flumserberg** +41 81 720 18 18, [flumserberg.ch](http://flumserberg.ch)

### **Mountain stream fishing**

### **Biken (Mountainbike)**

Flumserberg bietet schöne Trails mit atemberaubendem Panorama, für jedes Können. Ob Familien, Geniessende oder sportliche Fahrer:innen – am Flumserberg kommt jede:r auf seine Kosten.

**Infostelle Flumserberg** +41 81 720 18 18, [flumserberg.ch](http://flumserberg.ch)

### **Bike (Mountainbike)**

**Biketouren geführt**

Lassen Sie sich die schönsten Seiten von ortskundigen Bikeguides präsentieren! Sie zeigen Ihnen, wie Sie Ihre Fahrtechnik verbessern und noch mehr Fahrspass aus Ihren Touren holen. Ob eine Tagestour zu zweit, als Familie oder Gruppe: Unsere Biker Guides gehen auf Ihre Bedürfnisse ein für Ihr perfektes Bike- oder E-Mountainbike-Erlebnis.

**Suso Bike / E-Bike Station**, Walenstadt, +41 81 735 32 70, susobike.ch

**TOURERO MTB & Cycling guide**, Niederurnen, +41 79 302 82 53, tourero.ch

**BikerSchool Flumserberg**, Flumserberg, +41 77 509 61 97, bikerschool-flumserberg.ch

**Biker tours guided****Biken und Bergbahnen**

Folgende Bergbahnen bieten die Beförderung von Mountainbikes an:

**Bike and Mountain Railway**

- Gondelbahn Prodalp-Express
- Gondelbahn Seejet Sektionen 1 & 2
- Sesselbahn Prodkamm

**Bergbahnen Flumserberg AG** +41 81 720 15 15, flumserberg.ch, bikerberg.ch

Für die BikerTrails ist ein separater Prospekt «BikerGuide» verfügbar.

**BikerBerg Flumserberg**

Mit den BikerTrails bietet Ihnen der Flumserberg ein weiteres, attraktives Sommerangebot. Die BikerTrails versprechen Familien, Anfängern:innen und Fortgeschrittenen puren Abfahrtspass auf zwei Rädern. Die Höhenmeter legen Sie bequem mit der Bahn zurück, um dann mit Schwung die Talfahrten unter die Räder zu nehmen.

Bergbahnen Flumserberg AG, +41 81 720 15 15, bikerberg.ch

**BikerBerg Flumserberg****BikerSchool Flumserberg**

Der einheimische Bike-Profi René Wildhaber gründete die BikerSchool Flumserberg und bietet diverse Angebote am BikerBerg Flumserberg an. Bike-Camps für Kids während den Sommer- und Herbstferien sowie Privatunterricht für Einsteiger:innen bis Könnern:innen. Mit kompetenten Tipps und Tricks wird der Spassfaktor für jedes Level individuell erhöht.

**BikerSchool Flumserberg**, +41 77 509 61 97, bikerschool-flumserberg.ch

**BikerSchool Flumserberg**

**Bike Karten**

Auf der topographischen, reiss- und wasserfesten Bike Karte Heidiland sind 44 Touren in der Ferienregion Heidiland beschrieben. Diese sowie auch weitere kostenlose Prospekte erhalten Sie bei der Infostelle und bei den Bergbahnen.

**Infostelle Flumserberg** +41 81 720 18 18, [heidiland.com](http://heidiland.com)

**Bergbahnen Flumserberg** +41 81 720 15 15, [flumserberg.ch](http://flumserberg.ch)

**Bike Maps****Bikevermietung**

**BikerShop Flumserberg** +41 81 720 16 02, [bikershop-flumserberg.ch](http://bikershop-flumserberg.ch)

**INTERSPORT Network** Flumserberg, Tannenboden +41 81 720 16 03

**INTERSPORT Network** Flumserberg, Unterterzen +41 81 720 16 01,  
[intersport-network.ch](http://intersport-network.ch)

**Bike Rental****C****Campingplatz**

**BikerCamping by Aparthotel Edy Bruggmann AG**, Tannenheim, +41 79 893 35 12

**Camping Höfli** Bergheim, +41 81 733 19 40

**Camping Tannenboden** (Wintersaison- und Jahresplätze), +41 81 720 15 15

**Campground****Coiffeur (Friseur)**

**Coiffeur Gaby** Gauenpark, +41 81 733 26 56 oder +41 79 307 83 54

**Hairdresser****E****Erlebnisse**

Entdecken Sie den Flumserberg und die gesamte Ferienregion Heidiland: Kulinarik, Abenteuer, Erholung - unvergessliche Erlebnisse warten auf Sie.

Jetzt buchen unter: [heidiland.com/erlebnisse](http://heidiland.com/erlebnisse)

**Adventure**

**Erlebniswege****Alpenfloraweg Flumserberg**

Auf dem Alpenfloraweg tauchen Sie ein in die farben- und formenreiche Pflanzenwelt am Flumserberg. Diese grosse Vielfalt auf sehr kleinem Raum hat sich durch die spezielle Geologie der UNESCO Tektonikarena Sardona und dem Wechsel von Sonne und Schatten entwickelt. Die Infoschilder bieten spannendens Hintergrundwissen über die Pflanzenwelt am Flumserberg und machen Besucher:innen zum Botaniker:innen.

**Infostelle Flumserberg** +41 81 720 18 18, flumserberg.ch

**Theme Trails****Alpine Flower Trail****GeoGalerie Flumserberg**

Auf dem rund 4 km langen Weg gibt es für Jung und Alt einiges zu sehen. Aneinandergereiht wie in einer Kunstgalerie können Sie Versteinerungen und Verwitterungsphänomene bestaunen, berühren und erleben. Auf über 15 Stationen erhalten Sie einen spannenden Einblick in die Alpenbildung sowie interessante Informationen zur Geologie. Der Weg startet beim Maschgenkamm und umrundet den «Ziger». Anschliessend führt der Weg in Serpentina hinunter zur Maschgenlücke und von dort zur Bergstation Prodkamm. Unterwegs laden Liegen oder Sitzbänke ein, die fantastische Rundsicht zu geniessen. Zudem hat es auf dem Weg einen Rastplatz mit Feuerstelle für ein gemütliches Picknick oder ein Lagerfeuer.

**Tipp:** Neu bieten wir auf der GeoGalerie auch Führungen an. Auf dem spannenden und unterhaltsamen Rundgang um den Ziger erklärt Ihnen ein GeoGuide mehr über die Entstehung der Alpen. Was im Lehrbuch trocken daherkommt, wird auf dieser Führung lebendig: Mit bunten Steinen in den Händen, Versteinerungen und Verwitterungsphänomene direkt am Wegesrand wird Erdgeschichte sprichwörtlich greifbar. Weitere Informationen dazu erhalten Sie auf der Infostelle.

**Infostelle Flumserberg** +41 81 720 18 18, flumserberg.ch

**GeoGallery Flumserberg**

A L P R E S T A U R A N T

**Sennästube**

Alp Tannenbodenstrasse 4, 8898 Flumserberg

## Erlebnisweg Rohan Rothirsch

## Adventure Trail

Unser Mungg Flumsi wird plötzlich schwer krank, er hat Gääähntis. Gegen diese Krankheit hilft nur ein Zaubertrank aus frischen Kräutern, gebraut nach uraltem Rezept. Flumsina macht sich grosse Sorgen und macht sich direkt auf die Suche nach den nötigen Zutaten für den Zaubertrank. Da Flumsina sich damit aber nicht so auskennt, bittet sie Rohan Rothirsch und dessen Freund Spiro Specht um Hilfe. Helft auch ihr mit, damit es Flumsi schon bald wieder besser geht.

Der 2.4 Km lange Erlebnisweg führt von Prodkamm auf die Prodalp (nicht Kinderwagentauglich). Auf dem Weg hat es verschiedene Spiel-Stationen und zwei Rastplätze mit Feuerstellen, Sitzgelegenheiten und WCs. Die zugehörige Sammelkarte ist bei den Bergbahnen Flumserberg, beim Berggasthaus Prodkamm sowie beim Bergrestaurant Prodalp erhältlich.

**Infostelle Flumserberg** +41 81 720 18 18, flumserberg.ch

## Event-Kalender

Informationen über Events und deren Durchführung finden Sie auf: [flumserberg.ch/events](http://flumserberg.ch/events).

Wir freuen uns auf Sie!



Events



Sieger des Kuhrennens 2022, 3. September 2023 ©Georg Blunski

## F

**Ferienwohnungen**

Informationen zu Ferienwohnungen finden Sie auf der Webseite unter [shop.heidiland.com](http://shop.heidiland.com).

**Infostelle Flumserberg** +41 81 720 18 18, [flumserberg.ch](http://flumserberg.ch), [shop.heidiland.com](http://shop.heidiland.com)

**Apartments****Feuerstellen**

Möchten Sie mit Ihrer Familie oder mit Freunden einen Grillplausch machen? Dann sind Sie am Flumserberg genau richtig. Geniessen Sie Ihre Pause an einer der zehn offiziellen Familienfeuerstellen der Schweizer Familie (überall Holz und Grillrost vorhanden).

**Infostelle Flumserberg** +41 81 720 18 18, [flumserberg.ch](http://flumserberg.ch)

**Barbecue Sites****Fischen bei der Seebenalp (siehe auch Bergbachfischen)**

Hechtfischen bei der Seebenalp! Die Fischerkarte ist im Berghotel Seebenalp erhältlich.

**Hotel Seebenalp** +41 81 738 12 23, [seebenalp.ch](http://seebenalp.ch)

**Fishing Seebenalp****Fotogeschäft****Foto und so weiter**

Spezialisiert auf Vergrößerungen von Bildern für Ihre Wohnung.

Aufziehen, einrahmen, Ausweisfotos und Ansichtskarten

Termin nach Vereinbarung.

**Werni Steinemann** Tannenboden Dorf, +41 79 388 14 78,

[info@fotokiosk-steinemann.ch](mailto:info@fotokiosk-steinemann.ch)

**Photo Shop**

Alphorntreffen Flumserberg, 2. und 3. September 2023 ©Alphorngruppe Jöuri

**Fundbüro****Lost and Found**

**Bergbahnen Flumserberg AG** Tannenboden, +41 81 720 15 15,  
flumserberg.ch/fundservice

**Infostelle Flumserberg** Tannenboden Dorf, +41 81 720 18 18

**Fussballfeld Soccarena****Soccer Pitch Soccarena**

Mit der Soccarena beim Schulhaus in Tannenheim steht unseren Sommergästen ein attraktiver Minifussballplatz zur Verfügung. Die mobile Fussballarena misst 22×12 Meter. Die Soccarena steht gratis zur Verfügung und ist auch ideal geeignet für Gruppen und Vereine. Keine Reservation möglich.

**Infostelle Flumserberg** +41 81 720 18 18, flumserberg.ch

**G****Gastro-Guide (Seite 18/19)****Gastro-Guide (page 18/19)****Geldbezug****ATM / Cash Point****Bancomat**

24h-Bargeldbezug mit Postcard, Maestro- und Kreditkarten an den Bancomaten bei der Molseralpstrasse 9, Flumserberg Tannenboden und Flumserbergstrasse 143, Flumserberg Tannenheim sowie zu den Öffnungszeiten bei den Hauptkassen der Bergbahnen Flumserberg AG.

**Postomat**

Bei der Post in Flums Dorf, Postplatz 1, 24-h-Betrieb.

**Geldwechsel****Money Exchange**

Möglich an den Hauptkassen der Bergbahnen Flumserberg AG in Tannenheim und Tannenboden, max. Euro 250.00.

**Bergbahnen Flumserberg AG** +41 81 720 15 15, flumserberg.ch

**Gemeindeverwaltung****Municipal Administration**

**Gemeinde Flums** Rathaus, Flums Dorf, +41 81 734 05 05, flums.ch

**Gemeinde Quarten** Rathaus, Unterterzen, +41 81 720 33 33, quarten.ch



### Gleitschirmfliegen

Startplätze finden Sie auf dem Prodkamm und auf dem Maschgenkamm. Tages- und Jahreskarten können bei der Infostelle Flumserberg oder bei den Kassen der Bergbahnen Flumserberg in Unterterzen, Tannenheim und Tannenboden gekauft werden.

Landeplätze in Flums & Walenstadt, Informationen unter [gc-spitzmeilen.ch](http://gc-spitzmeilen.ch).

**Infostelle Flumserberg** +41 81 720 18 18, [flumserberg.ch](http://flumserberg.ch)

### Paragliding

#### Gleitschirm Tandemflug / Passagierflug

Erleben Sie das unbeschreibliche Gefühl des lautlosen Dahingleitens und frei zu sein wie ein Vogel bei einem Tandem-/Passagierflug. Geschenkgutscheine erhältlich.

**Flugschule Flumserberg-Heidiland** Markus Kuhn, +41 79 200 16 61, [fly.ch](http://fly.ch)

Ob Jung oder Jung geblieben, wir fliegen mit Ihnen bei guten Flugwetterverhältnissen ab Prod- oder Maschgenkamm. Geschenkgutscheine erhältlich.

#### Paragliding Tandem Flight

### Gruppenunterkünfte

Informationen zu Gruppenunterkünften/Massenlager finden Sie auf unserer Webseite unter [shop.heidiland.com](http://shop.heidiland.com).

**Infostelle Flumserberg** +41 81 720 18 18, [flumserberg.ch](http://flumserberg.ch), [shop.heidiland.com](http://shop.heidiland.com)

### Group Accommodations



Floss auf dem Maschgenkamm ©Jasmin Walser

- = im entsprechenden Gastrobetrieb erhältlich
- = auf Anmeldung im entsprechenden Gastrobetrieb erhältlich

	Telefon	Website	Ruhetag
<b>Berggasthäuser</b>			
Alp Fursch	+41 76 698 17 59	bergbeizli-alp-fursch.jimdosite.com	Mo/Di
SAC Spitzmeilenhütte	+41 81 733 22 32	spitzmeilenhuette.ch	
Seebenalp	+41 81 738 12 23	seebenalp.ch	
<b>Bergrestaurants</b>			
Chrüz	+41 81 733 13 22	chruez-flumserberg.ch	Di
Maschgenkamm	+41 81 733 19 39	maschgenkamm.ch	
Maschgenlücke	+41 81 733 11 81	lugge-flumserberg.ch	Mo
Prodalp	+41 81 733 27 23	prodalp.ch	
Prodkamm	+41 81 733 23 13	prodkamm.ch	
<b>Restaurants</b>			
<b>Tannenboden</b>			
COLORS – Restaurant und Bar	+41 81 720 15 60	colors-flumserberg.ch	
Cresta	+41 81 733 17 44	restaurant-cresta.ch	
Molseralp	+41 81 710 18 51	molseralp.ch	
New Goggeien Pizzeria	+41 78 343 44 66	newgoggeien.ch	Mo/Di
Sennästube	+41 81 733 00 23	sennenstube.ch	
Restaurant Tannenboden	+41 81 733 11 22	tannenboden.ch	Mi
<b>Tannenheim</b>			
Bruggmann, Tannenheim	+41 81 733 24 24	hotelbruggmann.ch	Mo/Di
Restaurant Mätz Dine	+41 81 733 11 28	maetz.ch	Di/Mi
Pizzeria Mittenwald	+41 81 733 11 05	mittenwald.ch	
Pizzeria&Grill Tannenheim	+41 81 733 12 76	pizzeria-tannenheim.ch	Di/Mi
<b>Bergheim</b>			
Restaurant Bergheim	+41 81 733 12 54	hotelbergheim.ch	Di/Mi
<b>Kleinberg</b>			
Schönhalden	+41 81 733 11 96	schoenhalden.ch	
<b>Bars</b>			
FahrBar	+41 81 733 27 23	prodalp.ch	Mo - Fr
New Goggeien Pub	+41 78 343 44 66	newgoggeien.ch	So - Mi
sonderBar - «Gartäbeizli»	+41 81 733 24 24	hotelbruggmann.ch	





## Sommerlegende




- Bergwanderweg
- Wanderweg
- Marschzeit - Angabe in Minuten, bergwärts
- Kinderwagentauglich
- 7-Gipfel-Tour
- GeoGalerie








- Alpenfloraweg
- Rohan Rothirsch Erlebnisweg
- Kletterturm CLIMBER
- Rodelbahn FLOOMZER
- Leichter BikerTrail
- Mittelschwerer BikerTrail
- Bike-Routen Schweiz/Mobil







- BikerParcours
- BikerWash
- Photofalle
- Laufrädl-Parcours
- Spielplatz
- Riesenhüpfkissen
- Minigolf

- Tennisplatz
- Soccarena
- Gleitschirmstartplatz
- Panorama Fernglas
- Schiffssteg
- Strandbad
- Badesee



-  Hallenbad
-  Wasserfall
-  Feuerstelle mit Holz
-  Bergrestaurant
-  Alpwirtschaft
-  Alpkäserei
-  Übernachtung

-  Picknickzone
-  Aufenthaltszone
-  Rastplatzhütte
-  SAC-Hütte
-  BikerShop
-  INTERSPORT
-  Information

-  Postautolinie
-  SBB-Bahnhof
-  Bancomat
-  Gebührenpflichtige Parkplätze
-  Camping
-  Seejet Sektion 1<sup>1</sup>

-  Seejet Sektion 2<sup>1</sup>
-  Berglet
-  Chriüz
-  Prodalp-Express<sup>1</sup>
-  Prodkamm<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Biketransport

## H

**Hallenbad**

Schwimmen, planschen, Sauna, Bistro – alles, was es zum Entspannen braucht. Das Hallenbad bietet neben dem grossen Sportbecken auch einen Riesenspass für die Kleinen auf dem Tarzangerüst und im Kinderbecken mit Rutschbahn. Preise und Öffnungszeiten finden Sie auf der Webseite.

**Hallenbad Flumserberg AG** Mittenwald Flumserberg, +41 81 733 29 69,  
hallenbad-flumserberg.ch

**Indoor Swimming Pool****Handwerksbetriebe**

Über handwerkliche Betriebe in der Region gibt Ihnen die Infostelle gerne Auskunft.

**Infostelle Flumserberg** +41 81 720 18 18, flumserberg.ch

**Trade & Repair Businesses****Heidiland Erlebnis-Pass**

Mit dem Heidiland Erlebnis-Pass profitieren Gäste bereits ab einer Übernachtung von attraktiven Vergünstigungen auf diverse Leistungen und Angebote in der ganzen Ferienregion Heidiland.

Den Heidiland Erlebnis-Pass erhalten Sie entweder direkt in Ihrer Unterkunft (in der Ferienwohnung auf der 3. Durchschlag-Seite des Kurtaxen-Meldeblocks) oder gegen Vorweisen einer Aufenthalts-Bestätigung bei der Infostelle Flumserberg.

**Infostelle Flumserberg** +41 81 720 18 18, flumserberg.ch

**Heidiland Adventure Pass****Hotels**

Informationen zu Hotels finden Sie auf unserer Webseite unter [shop.heidiland.com](http://shop.heidiland.com).

**Infostelle Flumserberg** +41 81 720 18 18, [shop.heidiland.com](http://shop.heidiland.com)

**Hotels****Hundehalter**

Wir bitten die Hundehalter, sich an die gesetzlichen Bestimmungen zu halten und Rücksicht auf andere Gäste zu nehmen und den Hund in Menschenmassen, auf beliebten Wanderwegen, in der Nähe von Mutterkühen und im Waldgebiet an der Leine zu führen. Bitte machen Sie auch Gebrauch von den Abfall-Einrichtungen. Besten Dank.

**Gemeinde Flums** +41 81 734 05 05, flums.ch

**Dog Owner**

**Hüpfkissen**

Beim Bergrestaurant Prodalp lockt das kostenlose Riesenhüpfkissen mit einer 10×18 Meter grossen Spassfläche für den perfekten Familienausflug. Von der Sonnenterrasse aus ist das bunte Treiben bestens zu überblicken.

**Bergrestaurant Prodalp** +41 81 733 27 23, prodalp.ch

**Big Jumping Pad****Imkerei**

**Jenny & Jonas Honig mit Herz**, Flumserberg, +41 79 666 65 08,  
honig@jenny-jonas.ch, jenny-jonas.ch

**Beekeeping****Internet/Wireless**

**Infostelle Flumserberg** Tannenboden Dorf, +41 81 720 18 18

**Hotel-Restaurant-Ferienhaus ALTE SEKTION** Mittenwald, +41 79 912 50 05

**Hotel Cristal** Tannenboden, +41 81 720 16 16

**Restaurant Sennästube** Tannenbodenalp, +41 81 733 00 23

**Bergbahnen Flumserberg AG**, in allen Gastronomiebetrieben, Haupt-Kassen-Standorten, sowie an vielen Bahnstationen.

**Internet/WiFi****HOTEL - RESTAURANT - BAR**

  
**TANNENBODEN**

75 BETTEN  
200 RESTAURANTPLÄTZE  
SITZUNGSZIMMER  
SAAL 20 – 100 PERSONEN  
SONNEN - AUSSICHTSTERRASSE



[www.tannenboden.ch](http://www.tannenboden.ch) / [info@tannenboden.ch](mailto:info@tannenboden.ch) / +41 81 733 11 22

## J

**Joggen (siehe Outdoor Fitness Trails)****Jogging (see Outdoor Fitness Trails)**

## K

**Käserei****Cheese Factory**

Verkauf von Alpkäse, Camembert, Mutschli in diversen Variationen, Butter und Milch. Besuchen Sie den Verkaufsladen im Restaurant Sennästube und schaffen Sie sich ein Bild zur neuen Alpkäserei.

**Alpkäserei Flumserberg, Tannenboden** [alpkaserei-flumserberg.ch](http://alpkaserei-flumserberg.ch),  
[info@alpkaserei-flumserberg.ch](mailto:info@alpkaserei-flumserberg.ch)

**Kiosk****Kiosk**

**BergHärz** Tannenboden, Bergstation SeeJet  
**Prodissimo** Prodalp, +41 81 733 27 23

**Kirchen und Kapellen****Churches und Chapels**

**Kappelle St. Bernhard Flumserberg** Oberberg (katholisch)

**Laurentiuskirche** Flums (katholisch)

**St. Justuskirche** Flums (katholisch)

**Evangelisch Reformierte Kirche** Flums

Die Zeiten der Gottesdienste finden Sie in der Zeitung Sarganserländer oder auf der Webseite [justus-flums.ch](http://justus-flums.ch)

**Kletterturm CLiiMBER****Climbing Tower CLiiMBER**

Der CLiiMBER auf der Prodalp steht für abwechslungsreichen Kletterspass mit 100 Kletterstationen kompakt eingebettet auf 3 Etagen im kristallförmigen Turm. Jede Etage bietet verschiedene, originell ausgearbeitete Kletterstationen mit unterschiedlichem Design und Schwierigkeitsgrad. Dank einer sicheren Aussichtsplattform in der Mitte des Kletterturms können Sie auch ohne selber zu klettern das Treiben hautnah mitverfolgen. Der flyingCLiiMBER bietet rasante Höhenflüge. Der exklusive miniCLiiMBER ermöglicht bereits Kindern ab 4 Jahren erste Kraxeltouren.

**Bergbahnen Flumserberg AG** +41 81 720 15 15, [cliiMBER.ch](http://cliiMBER.ch)

**Krankenhaus (siehe Spital)****Hospital (see Spital)**



## Kuhhaltung

## Cows

Mutterkühe schützen Ihre Kälber, halten Sie Distanz. Einige unserer Wanderwege und BikerTrails führen durch Alpweiden. Im Umgang mit Tieren auf der Alp sind folgende Empfehlungen zu beachten: Halten Sie Distanz zum Rindvieh, Kälber auf keinen Fall berühren, Hunde an der Leine führen und im Notfall loslassen. Mehr Informationen erhalten Sie bei der Infostelle.

**Infostelle Flumserberg** +41 81 720 18 18, flumserberg.ch

## Kurtaxen

## Tourist Tax

Die Gemeinden Flums & Quarten erheben eine gesetzlich verankerte Kurtaxe zur Förderung des Tourismus, welche pro Logiernacht anfällt. Sie ist nicht davon abhängig, ob und in welchem Umfang das touristische Angebot genutzt wird. Alle übernachtenden Gäste im Heidiland erhalten attraktive Vergünstigungen auf zahlreiche Angebote in der ganzen Region. Weitere Informationen dazu unter der Rubrik Heidiland Erlebnis-Pass.

## Preis pro Person und Nacht

Ab 6 Jahren CHF 2.40, unter 6 Jahre gratis

**Infostelle Flumserberg** +41 81 720 18 18, flumserberg.ch



Nur  
2 Gehminuten  
von der Talstation  
Unterterzen  
entfernt

[www.marina-walensee.ch](http://www.marina-walensee.ch)

Tel. +41 81 720 31 00 / [reservation@marina-walensee.ch](mailto:reservation@marina-walensee.ch)

**marina**  
WALENSEE

**Lebensmittelgeschäfte****Grocery Stores****Dorfladen Tannenboden** +41 81 733 16 15, dorfladen-flumserberg.ch**Landi Sarganserland AG** Flums, +41 58 400 60 60, landisarganserland.ch**Marchhof** Flums-Hochwiese, +41 81 723 06 69, marchhof.ch**Getränke-Service Wildhaber** Flums, +41 81 733 27 67, schuetzengarten.ch

Weitere Lebensmittelgeschäfte wie Aldi, Coop oder Lidl befinden sich in Flums. Die Geschäfte sind frei in der Festlegung der Öffnungszeiten, erkundigen Sie sich deshalb über die genauen Öffnungszeiten beim entsprechenden Geschäft oder bei der Infostelle Flumserberg.

**Infostelle Flumserberg** +41 81 720 18 18, flumserberg.ch

Industriestrasse 7a, 8890 Flums

**Heizungssanierungen / Badsanierungen**

[www.beeler-ag.ch](http://www.beeler-ag.ch) 081 733 12 14

## M

**Minigolf****Mini Golf****Bergrestaurant Prodalp** +41 81 733 27 23

Alpen-Minigolf auf 1'576 m ü. M. Spielen Sie Minigolf und geniessen Sie das Panorama auf die imposante Bergkette Churfirsten. Die Minigolfanlage ist von Juni bis Oktober geöffnet.

prodalp.ch

**Hotel-Pizzeria Mittenwald** +41 81 733 11 05

An zentraler Lage, direkt neben dem Hallenbad, finden Sie eine Minigolfanlage. Kinderhits: Spielwiese, Mini-Elektroauto, Trampolin, Tischtennis und Karussell  
mittenwald.ch

**Mountainbike (siehe Bike)****Mountainbike (see Bike)****Museum****Museum****Sarganserländer Maskenmuseum**

Im Sarganserland gelten Flums, Mels und Walenstadt als die Hochburgen der Maskenschnitzer:innen, wo der seit über 150 Jahre alte Brauchtum heute noch gepflegt wird. 150 historische und zeitgenössische Holzmasken sind im Museum zu sehen und präsentieren typische Brauchtümer der Region. Das Maskenmuseum ist jeden zweiten Samstagnachmittag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr geöffnet. Gruppenbesuche auf Anfrage.

**Gemeinde Flums** +41 81 734 05 05, flums.ch

## N

**Nordic Walking (siehe Outdoor Fitness Trails)****Nordic Walking (see Outdoor Fit.)**



Kinderspielplatz Prodalp ©Thomas Kessler Visuals

## 0

**Öffentlicher Verkehr (siehe Zug, Postauto) Public Transport (see Train, Post Bus)**

**Optiker**

**Optician**

**Rathaus-Optik Rieberer** Marktstrasse 24, Flums, +41 81 710 15 35

**Orte des Staunens**

**Places of Power**

Kraftvolle Plätze an einzigartigen Orten laden in der ganzen Ferienregion Heidiland zum Innehalten und Kraft tanken ein. Zusammen mit der Forschungsstelle Kraftorte Schweiz wurden 55 dieser aussergewöhnlichen Orte besucht und dokumentiert. Sie lassen sich nun in 15 Wanderungen entdecken. Wanderbeschriebe der besonderen Art weisen dabei nicht nur auf energetische Beobachtungen hin, sondern erzählen auch von historischen Fakten, Sagen und Überlieferungen. Informationen zu Führungen und allen «Orten des Staunens» finden Sie unter [heidiland.com/staunens](http://heidiland.com/staunens).

**Infostelle Flumserberg** +41 81 720 18 18, [flumserberg.ch](http://flumserberg.ch)

**Ortsplan**

**Town Map**

Einen Ortsplan erhalten Sie an der Infostelle.

**Infostelle Flumserberg** +41 81 720 18 18, [flumserberg.ch](http://flumserberg.ch)

**Outdoor-Anbieter**

**BERGRÄUME GmbH** Alpinastr. 1, 8898 Flumserberg Tannenboden, +41 79 633 14 67, [bergtraeume.ch](http://bergtraeume.ch)

**grischunalpin** Plättlistrasse 16, Wangs, +41 81 534 05 59, [grischunalpin.ch](http://grischunalpin.ch)

**OUTIVITY GmbH** Feldstrasse 8, Flums, +41 81 740 47 77, [outivity.ch](http://outivity.ch)

**Outdoor Provider****Outdoor Fitness Trails**

Mit den Outdoor Fitness Trails ist ein einzigartiges Netz von Bewegungsmöglichkeiten in der ganzen Ferienregion Heidiland entstanden. Läufer:innen und Nordic-Walker:innen, Biker:innen und Inline-Skater:innen wird der Weg durch eine abwechslungsreiche Landschaft mittels einheitlich beschilderten Routen gewiesen. An verschiedenen Stationen in der Region finden Sie an zentralen Ausgangspunkten Info-Points, welche eine Übersicht über die Routen in der Umgebung bieten. Mehr zu den Routen finden Sie unter [heidiland.com](http://heidiland.com) oder bei der Infostelle.

**Infostelle Flumserberg** +41 81 720 18 18, [flumserberg.ch](http://flumserberg.ch)

**Outdoor Fitness Trails****P****Parkplätze/Parkgebühren**

Am Flumserberg, in Oberterzen und in Unterterzen sind zahlreiche Parkplätze vorhanden. Die Parkplätze am Flumserberg sind von 07.00 Uhr bis 17.00 Uhr kostenpflichtig. Von 17.00 Uhr bis 02.00 Uhr ist das Parkieren kostenlos. Nachts ist das Parkieren von 02.00 bis 07.00 Uhr am Flumserberg nicht erlaubt. Nachtparkplätze gibt es im Tannenheim bei der Turnhalle Gauenwald und auf dem Tannenboden in der Tiefgarage. Die Zahlung können Sie direkt vor Ort an einem Automaten in Bar, mit den gängigen Apps sowie auch direkt beim Infopoint der Bergbahnen Flumserberg tätigen.

**Bergbahnen Flumserberg** T +41 81 720 15 15, [flumserberg.ch/parkplatz](http://flumserberg.ch/parkplatz)

**Parking/Parking Fee****Picknickplätze (siehe Feuerstellen)**

Picknickplätze, welche keine Feuerstellen sind: Picknick-Area auf der Terrasse des Panoramarestaurants Maschgenkamm sowie die Picknick-Area bei der Treppe auf Tannenboden.

**Picnic (see Feuerstellen)**

**Pilze**

Schonzeit: vom 1. - 10. jedes Monats ist jegliches Sammeln von Pilzen verboten. Erlaubte Menge: 2 kg pro Person und Tag. Den Kontakt der Pilzkontrolleurinnen und -kontrolleuren in der Region erhalten Sie bei der Infostelle.

**Infostelle Flumserberg** +41 81 720 18 18, flumserberg.ch

**Mushrooms****Polizei**

**Kantonspolizei St. Gallen, Stützpunkt Flums** Bergstr. 22, Flums, +41 58 229 79 30

**Police****PostAuto**

Postautofahrpläne finden Sie unter [postauto.ch](http://postauto.ch).

**Post Bus****Poststellen**

**Flumserberg** Dorfladen Tannenboden, Postagentur, +41 81 733 16 15  
[www.dorfladen-flumserberg.ch](http://www.dorfladen-flumserberg.ch)

**Post Offices**

**Flums** Postplatz, Flums, +41 848 888 888

Die Öffnungszeiten erhalten Sie bei der Infostelle.



## R

**Reinigung (siehe Verwaltung und Reinigung)**      **Cleaning (see Mgmt. & cleaning)**

**Reiten**      **Horse Riding**

**Country Star Ranch** Paglinastrasse 1, Flumserberg, +41 81 733 33 70,  
+41 79 396 04 40

**Restaurants (siehe Gastro-Guide)**      **Restaurants (see Gastro-Guide)**

**Rodelbahn FLOOMZER**      **Summer Toboggan Run FLOOMZER**

Mit Highspeed durch eine fantastische Landschaft. In den modernen und kindersicheren Fahrzeugen erleben Sie auf 247 Höhenmetern drei Kreisel, zwei Tunnels, zahlreiche Kurven, Brücken, Twister und Wellen. Und im Ziel angekommen, gehts gleich wieder mit der Sesselbahn zum Chrüz – zur nächsten Runde FLOOMZER-Spass.

**Bergbahnen Flumserberg AG**, +41 81 720 15 15, floomzer.ch

**Rückmeldungen/Anregungen**      **Comments/Suggestions**

Haben Sie sich über etwas speziell gefreut? Haben Sie sich über etwas geärgert? Haben Sie Verbesserungsvorschläge? Bitte melden Sie sich bei der Infostelle. Wir sind froh über Ihre Hinweise, welche helfen, die Qualität unserer Dienstleistungen und Angebote kontinuierlich zu verbessern.

**Infostelle Flumserberg** +41 81 720 18 18, flumserberg.ch

## S

**SAC Spitzmeilenhütte**      **Spitzmeilen Hut SAC (Swiss Alpine Club)**

Die Wandernden und Naturbegeisterten schätzen die einzigartige Lage der Spitzmeilenhütte: Hoch über dem Schilstal mit atemberaubendem Blick auf die Churfürsten und ins Spitzmeilen-Gebiet.

**Spitzmeilenhütte** +41 81 733 22 32, spitzmeilenhuetten.ch

**Sauna/Solarium (siehe Wellness-Angebote)**      **Sauna/Solarium (see Wellness)**

## Spielplätze

Am Flumserberg stehen Ihnen kostenlose Spielplätze zur Verfügung:

**COLORS – Restaurant und Bar** Tannenboden, +41 81 720 15 60

**Bergrestaurant Prodalp** +41 81 733 27 23

**Bergrestaurant Prodkamm** +41 81 733 23 13

**Bergrestaurant Chrüz** +41 81 733 13 22

**Berghotel Seebenalp** +41 81 738 12 23

**Hotel Mittenwald** Mittenwald, +41 81 733 11 05

**Panoramarestaurant Maschgenkamm** +41 81 733 19 39

**Restaurant Molseralp** Tannenboden, +41 81 710 18 51

**Restaurant Sennästube** Alp Tannenboden, +41 81 733 00 23

## Playgrounds

## Spital

**Spital Walenstadt** Spitalstrasse 5, Walenstadt, +41 81 736 11 11

## Hospital

## Sportgeschäfte

**BikerShop Flumserberg** Flumserbergstrasse 134, Tannenheim, +41 81 720 16 02,  
bikershop-flumserberg.ch

**INTERSPORT Network** Flumserberg, Tannenboden, +41 81 720 16 03  
intersport-network.ch

**INTERSPORT** Flumserberg, Unterterzen, +41 81 720 16 01,  
intersport-network.ch

**Wildhaber Sport & Glockenhandel** Kirchstrasse 9, Flums, +41 81 733 23 24,  
wildhaber-sport.ch

## Sport Shops



**TRANSALPES BIKERBERG EDITION**  
(E-)MOUNTAINBIKES ZUM TESTEN, MIETEN & KAUFEN

INTERSPORT Network Flumserberg  
Tannenboden • BikerShop Flumserberg • Unterterzen  
www.intersport-network.ch • www.bikershop-flumserberg.ch

**INTERSPORT**  
NETWORK  
Flumserberg



## T

**Taxi****Flumserberg Taxi** Marcel Schlegel, Flumserberg, +41 78 714 14 91**Taxi Walensee** Familie Von der Velde, Berschis, +41 79 735 30 00,  
taxi-walensee.ch**Graubünden Express** Transfer ab Flughafen, graubuenden-express.com**Taxi****Tennis**

Ein Outdoor-Tennisplatz steht Ihnen beim Schulhaus Gauenwald, Tannenheim zur Verfügung. Für Reservationen melden Sie sich bitte beim Aparthotel Edy Bruggmann.

**Aparthotel Edy Bruggmann** +41 733 24 24, hotelbruggmann.ch**Tennis****Tierarzt****Tierpraxis Seez AG, Dr. med. vet. Carlo Giuliani** Valitschaweg 1, Tscherlach,  
+41 81 735 20 26**Veterinary Surgeon****Trinkgeld**

Das Trinkgeld ist in den Preisen inbegriffen, bei einem guten Service freuen sich die Mitarbeiter:innen jedoch über ein Trinkgeld.

**Tip**

## Gipfel-Erlebnisse am Wanderberg Flumserberg.

[www.flumserberg.ch](http://www.flumserberg.ch)
**FLUMSER**  
**BERG** 

## U

**UNESCO-Welterbe Tektonikarena Sardona****UNESCO World Heritage**

Der Flumserberg liegt im Geopark Sardona, welcher sich um das UNESCO Weltnaturerbe Sardona bildet. Highlight ist die GeoGalerie, auf der einzigartige Phänomene der Entstehungsgeschichte der alpinen Berge betrachtet werden können, welche sich aufgrund des Zusammenstosses von Afrika mit Europa in Jahrmillionen gebildet haben.

**IG UNESCO-Welterbe Tektonikarena Sardona** Sargans, +41 81 723 59 20,  
unesco-sardona.ch

## V

**Verwaltung & Reinigung (Wohnungen)****Management & Cleaning (Apartments)**

**M&M Bless GmbH** Neuhofstrasse 5, Bergheim, +41 79 737 24 12, magdasreinigung.ch

**Hefti Services** Molseralpstrasse 9, Tannenboden, +41 79 404 76 78,  
flumserberg.hefti-services.ch

**KM Service** Schwendistrasse 24, Tannenboden, +41 79 881 82 28, km-service.ch

## W

**Wandern****Hiking**

Flumserberg, ein Wanderparadies mit über 150 km Wanderwegen in Natur hoch über dem Walensee. Ohne Mühe geht's mit den Bergbahnen bis auf 2'020 m ü. M., wo sich Ihnen ein einmaliges Panorama eröffnet. In der Region gibt es unzählige Möglichkeiten für prachttvolle Wanderungen, sowohl Tagestouren als auch mehrtägige Touren.

Vereinzelte Wanderungen sind kinderwagentauglich. Gerne gibt Ihnen die Infostelle Ihren individuellen Wandertipp.

Weitere Ideen finden Sie auch unter «E» Erlebniswege.

[flumserberg.ch/wanderberg](http://flumserberg.ch/wanderberg)

### Einige Wander-Highlights sind:

- Spitzmeilen-Besteigung
- Ziggerrundweg
- Erlebnisweg Rohan Rothhirsch
- Grappa-Rundweg
- 7-Gipfel-Tour
- Murgsee-Wanderung
- Wanderung zur Seebenalp

### Wandervorschläge/Wanderkarten

### Hiking Proposal/Hiking Map

Den Prospekt «Bergsommer 2023» erhalten Sie bei der Infostelle sowie an den Kassen der Bergbahnen. Kostenpflichtige topographische Karten sind bei der Infostelle, bei den Bergbahnen und den Sportgeschäften erhältlich.

### Wanderungen geführt

### Guided Hiking Tours

Lassen Sie sich die schönsten Seiten unserer Bergwelt von ortskundigen Wanderleiterinnen und Wanderleitern zeigen und geniessen Sie ein gemeinsames Wandererlebnis und viele spannende Angebote! Kontakt zu den Wander-Guides siehe Outdoor-Anbieter.

### Wanderführer (siehe Outdoor-Anbieter)

### Hiking-Guide (see Outdoor-Provider)



Ziel BlueSalamander ©Urban Engel Perspectiva

## Wasserspielplatz

Auf dem Maschgenkamm auf 2'020 m ü. M. befindet sich ein Bergseeli mit Wasserspielen zum Planschen und Verweilen.

**Bergbahnen Flumserberg AG** +41 81 720 15 15, flumserberg.ch

## Water Playground

## Wellness-Angebote

**Aparthotel Edy Bruggmann** Tannenheim, +41 81 733 24 24, hotelbruggmann.ch, Fass-Sauna (auf Anmeldung)

**Hotel Cristal Flumserberg** Tannenboden Dorf, +41 81 720 16 16, cristal-flumserberg.ch, Sauna und Dampfbad (auf Anmeldung).

**Hotel Tannenboden** Tannenboden Dorf, +41 81 733 11 22 tannenboden.ch, Sauna (auf Anmeldung)

**Hallenbad Flumserberg** Mittenwald, +41 81 733 29 69, hallenbad-flumserberg.ch, Sauna (auf Anmeldung)

## Wellness

## Z

## Zahnärzte

**Dr. med. dent. M. Brasse** Bahnhofstrasse 24, Flums, +41 81 710 19 00

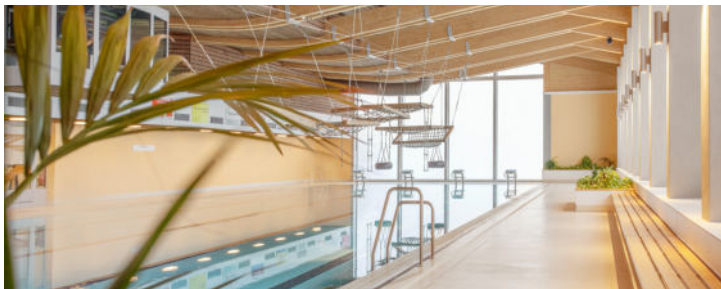
**Dr. med. dent. R. Eckl** Bahnhofstrasse 15, Flums, +41 81 710 18 84, zahnarzt-flums.ch

## Dentists

## Zug

**Fahrplanauskunft** +41 900 300 300, +41 848 44 66 88, sbb.ch

## Train



Hallenbad Flumserberg mit Tarzangerüst ©Lea Dörig Fotografie



**HEIDILAND**

## Kulinarik-Touren

Mit dem E-Bike oder zu Fuss von der Vorspeise bis zum Dessert.  
[heidiland.com/kulinarik-touren](https://heidiland.com/kulinarik-touren)



**HEIDI**LAND

## Kulinarik-Wanderung Flumserberg

Gemütlich zu Fuss von der Vorspeise bis zum Dessert.

ab CHF 60.00 pro Person

[heidiland.com/kulinarik-flumserberg](https://heidiland.com/kulinarik-flumserberg)

Für die ganze Familie.



**FLUMSER**  
**BERG** 

**BIKERBERG**   
Flumserberg

