



# Gesundheit

Das reine Thermalwasser sorgt für tiefes Wohlbefinden und lindert durch seine heilsame Wirkung auch körperliche und rheumatische Beschwerden. Baden hilft ausserdem bei hoher Stressbelastung, innerer Unruhe und Angespanntheit. Handys und Computer bleiben für einen Moment aus. Das digitale Detox in der Tamina Therme unterstützt Sie dabei, sich ganz zu entspannen.



Verwöhnen Sie bei uns all Ihre Sinne: Lassen Sie sich mit dem Strömungskanal durch das wohltuende Wasser treiben und lösen Sie verspannte Muskeln bei den Massage- und Nackendüsen. Schwitzen Sie in der Bio-Textil-Sauna mit Blick auf die einmalige Bergkulisse. Ihre Atemwege befreien Sie im Dampfbad und hüllen Ihren Körper während des Ruhens in das Ragazer Wärmetuch. Kosten Sie zudem das erfrischende Thermalwasser aus unseren Trinkbrunnen und spüren Sie seine positive Auswirkung auf Ihren Körper.

Vielfalt

Auf 7'300 m² finden Sie alles, was Sie für die perfekte Wellness-Auszeit brauchen: sechs Innen- und ein Aussenbecken mit verschiedenen Temperaturen und Sprudelmöglichkeiten, ein Dampfbad und eine Textil-Sauna. Entspannen Sie sich im grosszügigen Ruhebereich oder nehmen Sie an warmen Tagen auf unseren Sonnenliegen draussen Platz. Das Café Therme bietet Ihnen gesunde Köstlichkeiten im Trocken- und Nassbereich. Gönnen Sie sich ausserdem eine wohltuende Wellness-Behandlung oder tauchen Sie ein in unsere atemberaubende Saunawelt.





# Baden

# Attraktionsbad

Wohltuende Regeneration durch belebende Massagedüsen und Nackenduschen

34°C

# Sprudelbad

Für Muskelverspannungen und um den Stoffwechsel anzukurbeln

36.5°C

# Aussenbad

Erholung unter freiem Himmel mit Whirlpool, Wasserfall und Strömungskanal

34°C

# Sprudelliegebad

Erholung auf den entspannenden Sprudeldüsen

36.5°<sup>℃</sup>

# Bewegungsbad/ Sportbad

Für sportliche Aktivität – besonders gelenkschonend und effektiv

32°C

# Warm-/Kaltwasserbad

Immunsystem stärken durch den Wechsel von Kälte und Wärme

39°C & 17°C

# Saunieren

#### Textil-Dampfbad

Sanftes Schwitzen mit Badekleidung bei hoher Luftfeuchtigkeit 45°C 100%

#### Bio-Textil-Sauna

Schonendes Schwitzerlebnis mit Badekleidung bei herrlicher Aussicht 65°C 50%

# Ruhen

- Ruheräume & Liegewiese
- Massageliegen, 15 Min. à CHF 15.-
- Sonnenliegen, 20 Min. à CHF 10.-
- Napshell®, 20 Min. à CHF 10.-

# Geniessen

 Café Therme: hausgemachte Bowls, frische Sandwiches, köstliche Flammkuchen, knackige Salate





Preise in CHF	Erwachsene		Kinder (3 bis 16 Jahre)	
	Montag bis Freitag	Sa/So Feiertage	Montag bis Freitag	Sa/So Feiertage
Bis 2 Stunden	33	40	17	20
Jede weitere Stunde	4	4	3	3
Morgenbaden (bis 11 Uhr)	23	30	13	16
Tageskarte Bad	47	54	28	31
Tageskarte 36.5° (Bad/Sauna unlimitiert)	65	72	43	46

Beim Betreten der Saunawelt wird ein einmaliger Aufpreis von CHF 18.- verrechnet (Jugendliche CHF 15.-). Kinder unter 3 Jahren haben keinen Zutritt in das Thermalbad.

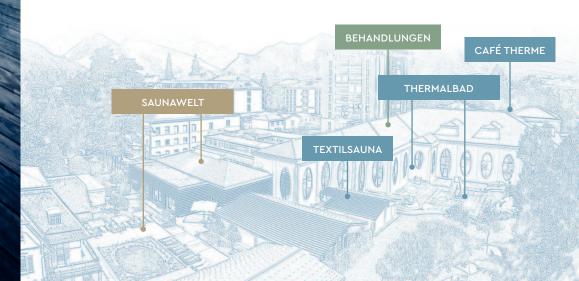
# Öffnungszeiten

Täglich	08.00 bis 22.00 Uhr
Freitag	08.00 bis 23.00 Uhr

Das Baden endet 30 Minuten vor Schliessung der Therme.

Der Saunabereich öffnet täglich ab 10 Uhr. Von Juni bis August: Montag bis Donnerstag ab 13.30 Uhr





# HIGH LIGHTS

#### Wertvolles Thermalwasser

Tief in der mystischen Taminaschlucht entspringt die Quelle, aus der seit Jahrhunderten das heilende, körperwarme Thermalwasser sprudelt. Europas wasserreichste Thermalquelle wurde im Jahr 1242 von Jägern des Klosters Pfäfers entdeckt.

Wissenschaftler vermuten, dass das Thermalwasser im Gebiet rund um dem Glarner Gipfel des Tödi oder im Sardonagebiet versickert und dann etwa 1'000 Meter tief in die Erde dringt. Dabei wird es erwärmt und gelangt durch Felsquerspalten nach zehn Jahren in der Taminaschlucht wieder an die Oberfläche.

# Imposante Architektur

Die Tamina Therme überzeugt architektonisch mit einer einmaligen Komposition aus Licht, Wasser und Natur: Luftig hohe Decken, weiss lackiertes Fichtenholz und 115 futuristisch anmutende Säulen machen die Thermalwasserwelt zu einer Augenweide. Grosse, ovale Fenster fluten die Räume mit Licht, geben den Blick frei auf die herrliche Bergwelt und laden zum Träumen und Entspannen ein. Hier verbindet sich Schweizer Tradition mit modernem Design.

## Inmitten der Berge

Als Teil des exklusiven Grand Resort Bad Ragaz und eingebettet in eine atemberaubende Natur erstrahlt die Tamina Therme als Juwel. Die Region rund um die Therme mit eindrucksvollen Bergen, tiefblauen Seen und über allem der Heidi-Mythos, der sich seinen grossen Zauber bewahrt hat, lädt schon seit 150 Jahren zum Verweilen und Entdecken ein. Wie schon der berühmte Dichter Rainer Maria Rilke sagte: «Hiersein ist herrlich».





Hier ist Wellness ein Erlebnis für alle Sinne. 36.5°, weil es mir gut tut.







# **Tamina Therme**

CH-7310 Bad Ragaz Telefon +41 (0)81 303 27 40 info@taminatherme.ch taminatherme.ch



