

Cordial beinvegni – Herzlich willkommen

Informationen und Angebote Sommer/Herbst 2014



Sialm

Fleischtrocknerei

Trockenfleisch-Spezialitäten aus Segnas/Disentis

Qualität ist unsere Stärke

1955 wurde die Fleischtrocknerei Sialm in Segnas gegründet. Seit jeher ist die Familie Sialm darauf bedacht, Trockenfleisch-Spezialitäten von höchster Qualität auf natürliche Art und Weise herzustellen.

Wir freuen uns, wenn Sie uns in unserem Laden in Segnas besuchen.

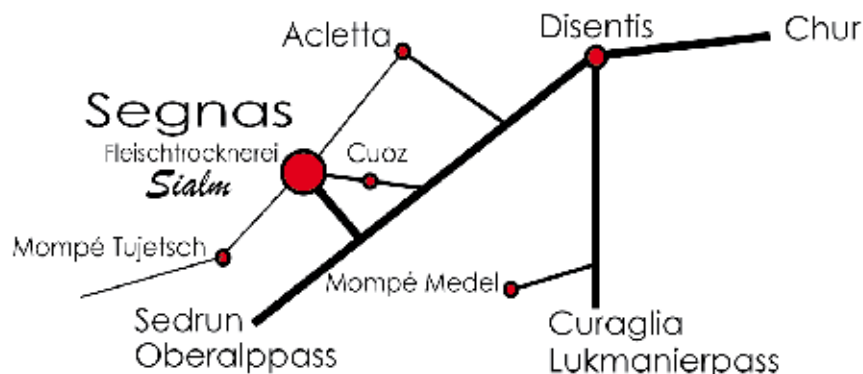
Öffnungszeiten Laden:

Montag bis Freitag 08.00 - 12.00 Uhr 13.30 - 18.00 Uhr

Samstag 08.00 - 12.00 Uhr 13.30 - 16.00 Uhr

Wintersaison Samstags bis 17.00 Uhr

Sialm AG Fleischtrocknerei
Via Foppas 28 7186 Segnas
www.sialm.ch Tel. 081 947 54 34



Inhalt

Cordial beinvegni – Herzlich willkommen	5
Information	6
Wichtige Nummern	7
Museen/Galerien	8 – 11
Sehenswürdigkeiten	12
Ein Jubiläum seltener Art – 1400 Jahre Kloster und Dorf Disentis	13
Gottesdienste	14 – 15
Bergbahnen Disentis	17
SkiArena Andermatt-Sedrun	18 – 19
Ortsbus Disentis	20 – 21
Ortsbus Sedrun	23
Unsere Sprache	24
Aktivitäten mit unserer Gästekarte	25
Unsere Umgebung	27
Veranstaltungen in Sedrun Disentis	29
Rhätische Bahn	30 – 31
Matterhorn Gotthard Bahn	32 – 33
Babysitter/Spitex/Ludo- und Bibliothek	35
Kinderspielplätze/Feuerstellen/Camping/Schlafen im Stroh	37
Sportzentrum Disentis	39
Sport & Fun	41 – 49
Abenteuer/Wandern/Bergsteigen	51
Erlebnisbad & Wellness	53
Gesundheit & Schönheit	54 – 55
Geschäfte/Betriebe	56 – 57
Bars/Discotheken	59
Gastronomie	61 – 66
Abfallbeseitigung	67 – 69



Hotel Disentiserhof - Via Disentiserhof 1 - 7180 Disentis
T. 081 929 57 00 - info@hoteldisentiserhof.ch - www.hoteldisentiserhof.ch



DISENTISERHOF
BERGERLEBNIS



Erholung und Fitness für alle

Cordial beinvegni – Herzlich willkommen

Wir freuen uns, Sie in der Ferienregion Disentis Sedrun zu begrüßen. Schön, dass Sie bei uns sind! Der Sommer wartet auf Sie und Disentis Sedrun bietet einiges für Ihren Aufenthalt. Alle Informationen über Sport, Wanderungen, Kultur oder das süsse Nichtstun, sowie andere praktische Tipps sind übersichtlich auf den nächsten Seiten aufgeführt.

Gerne beraten wir Sie natürlich auch persönlich am Schalter unserer Tourismusinformatio-
nen.

Wir wünschen Ihnen einen wundervollen Aufenthalt in der Ferienregion Disentis Sedrun.
Ihr Tourismus-Team

Der Inhalt dieser Info-Broschüre wurde mit grosser Sorgfalt zusammengetragen. Er basiert grösstenteils auf den Angaben der touristischen Leistungsträger. Sedrun Disentis Tourismus übernimmt keine Gewähr über die Richtigkeit. Änderungen bleiben vorbehalten.



Information

Tourismus

Tourismusinformationen Sedrun & Disentis

Hauptnummer Tel. +41 (0)81 920 40 30
Büro Sedrun Fax +41 (0)81 920 40 39
Büro Disentis Fax +41 (0)81 920 30 29
E-Mail info@disentis-sedrun.ch

Öffnungszeiten

Montag–Freitag durchgehend
 08.00–17.30 Uhr*
Samstag 05.07.2014–11.10.2014*
 10.00–16.00 Uhr
Sonntag geschlossen
(*In der Nebensaison bis 30. Juni und vom
20. Oktober–22. Dezember 2014 bleiben die
Büros über Mittag und am Samstag geschlossen)
Die Öffnungszeiten an regionalen und allg.
Feiertagen erfahren Sie auf unserer Website.

Gästekarte

Mit der Gästekarte, die Sie kostenlos gegen
Vorweisen des grünen Meldezettels bei den
Informationsbüros beziehen können, erhalten
Sie diverse Angebote günstiger.

Kurtaxen

Die Einnahmen aus den Kurtaxen werden für
den Ausbau und Unterhalt touristischer
Anlagen und Infrastruktur, Informationsbro-
schüren etc. verwendet. Gemäss dem Gesetz
über Kurtaxe und Tourismusförderungsabgabe
(TFA) ist jeder Beherberger verpflichtet, die
Kurtaxe bei den Gästen einzuziehen und diese
zusammen mit der selber zu leistenden TFA
bei Sedrun Disentis Tourismus abzugeben. Die
Kurtaxen können entweder pauschal für ein
Jahr oder einzeln mit dem Meldezettel pro
Nacht abgerechnet werden. Meldeblöcke sind
bei unseren Tourismusinformationen erhält-
lich.

Taxen pro Person/Nacht	Kurtaxe	TFA
Personen ab 12 J.	CHF 2.70	CHF 0.50
Kinder von 6–11 J.	CHF 0.65	CHF 0.20
Massen- und Jugendlager ab 6 Jahren	CHF 1.55	CHF 0.40

Fundbüro

Sie haben etwas gefunden oder suchen selber
etwas? Kommen Sie bei uns vorbei, die Touris-
musinformationen in Disentis und Sedrun sind
gleichzeitig auch Fundbüros der Orte.



Wichtige Nummern

Ärzte

Dr. med. A. Fischbacher

Sedrun/Camiscolas Tel. +41 (0)81 949 22 44
Mo/Di/Do/Fr 08.00–12.00/14.00–18.00
Sa 08.30–12.00
Mi/So geschlossen

Dr. med. M. Huonder

Disentis Tel. +41 (0)81 920 32 32
Di/Mi/Do/Fr 08.00–12.00/14.00–18.00
Sa 08.00–12.00
Mo/So geschlossen

Dr. med. Th. Lechmann

Disentis Tel. +41 (0)81 947 52 16
Tel. +41 (0)79 225 91 22
Mo/Di/Do/Fr 08.00–12.00/13.30–17.30
Sa 08.00–11.00
Mi/So geschlossen

Dr. med. S. Schönle

Disentis Tel. +41 (0)81 947 49 50
Tel. +41 (0)79 681 28 57
Mo/Di/Mi/Fr 08.00–12.00/14.00–18.00
Sa 08.00–11.00
Do/So geschlossen

Zahnarzt

Dr. med. dent. Petra Tuor Hinrichsen

Disentis Tel. +41 (0)81 920 30 10
Di–Fr 07.30–11.30/13.00–16.30
Jeden 2. Sa 07.30–11.30
Mo/So geschlossen

Tierarzt

Dr. med. vet. U. Probst

Sumvitg Tel. +41 (0)81 920 20 60

Notruf

Notruf 144
Ambulanz Disentis Tel. +41 (0)81 936 44 44
Feuerwehr 118
Polizeinotruf 117
Polizeiposten Disentis Tel. +41 (0)81 929 51 51

Rotkreuz/Patientenfahrdienst Sedrun/Disentis

Franziska Cavegn-Berther
Via Alpsu 52 Tel. +41 (0)81 949 18 60
7188 Sedrun Tel. +41 (0)79 589 12 26

Alpine Rettung Schweiz

Disentis

Collonna d'agid Mustér
Alex Dermon Tel. +41 (0)79 640 70 70
oder 1414 oder 117

Sedrun

Collonna d'agid Sedrun/Tujetsch
Alarmierung 1414
Auskunft: Andy Müller; Obmann
Tel. +41 (0)81 949 19 32
Tel. +41 (0)79 452 30 51

Spital

Regionalspital Surselva

Ilanz Tel. +41 (0)81 926 51 11

Gesundheitswesen/Medizin

Apotheke

Apoteca Desertina
Disentis Tel. +41 (0)81 947 64 65
Mo–Fr 08.00–12.00/14.00–18.30
Sa 08.00–12.00/14.00–16.00

Augenoptik/Kontaktlinsen

Darms, Disentis Tel. +41 (0)81 947 49 49
Mi/Do 09.00–12.00/13.00–18.00

Darms, Ilanz Tel. +41 (0)81 925 46 46
Di/Sa 08.00–12.00/13.15–18.30

Strassenzustand/Verkehrsinformation 163

Wetterbericht 162

Gemeindeverwaltung Disentis

Tel. +41 (0)81 920 36 36
Fax +41 (0)81 920 36 37
Mo–Fr 09.00–11.30/14.00–17.00
www.disentis.ch admin@disentis.ch

Gemeindeverwaltung Tujetsch (Sedrun)

Tel. +41 (0)81 920 47 80
Fax +41 (0)81 949 22 10
Mo–Fr 10.00–12.00/16.00–17.30
www.tujetsch.ch info@tujetsch.ch

Museen/Galerien

Mineralienmuseum «Cristallina», Disentis

In der Halle Cons, Disentis. Mineraliensammlung mit Mineralien des gesamten Bündner Oberlandes, der grössten Mineralienregion der Schweiz.

Öffnungszeiten

Jeden Di + jeden ersten So im Monat

13.00–16.00 Uhr

Eintritt Preise (in CHF)

Erwachsene	5.00
Kinder (6–16 Jahre)	2.00
Familien	10.00
Gruppen ab 10 Personen	4.00

Anmeldung

Gruppen ausserhalb der Öffnungszeiten

Tel. +41 (0)81 947 59 44
oder Tel. +41 (0)81 947 44 62
www.uniun-cristallina.ch

Center sursilvan d'agricultura (CSA)/ Klosterstall, Disentis

Der Betrieb auf Salaplauna mit seinem Besuchersteg über dem Stall und ebenso die Sennaria mit den Guckfensterchen auf die Käseherstellung sollen dazu anregen, über eine zeitgemässe Berglandschaft nachzudenken.

Besuchersteg

Vom Besuchersteg im Klosterstall können Sie die Tiere beobachten. Der Besuchersteg ist das ganze Jahr offen. Da die Kühe im Sommer auf der Alp sind, ist der Stall in dieser Zeit leer.

Für Einzelbesucher/-innen

Auf Salaplauna werden Landwirtschaft und Käseherstellung mit Infotafeln in romanischer, deutscher und italienischer Sprache erklärt. Im Sommer, wenn die Kühe auf der Alp sind, kann ein Rundgang entlang des Lockpfostenweges gemacht werden.

Gruppen

Gerne informieren wir Gruppen wie Familien, Schulen oder Vereine detaillierter über die Geschichte, die Entwicklung und die Herausforderungen des CSA und seiner Teilprojekte.

Stiva Salaplauna

Am Klosterstall angebaut befindet sich ein Mehrzweckraum für kulturelle Veranstaltungen, Weiterbildungen und Feste. Der Raum für maximal 100 Personen ist so gestaltet, dass sich sowohl kleine, als auch grosse Gruppen darin wohl fühlen. Er kann gemietet werden. Das CSA vermittelt Catering durch lokale Anbieter.

Sennaria Surselva

In der Sennaria Surselva können Sie lokale Käsespezialitäten kaufen. Destillaria Candinas, das Obstverwertungszentrum im Nachbardorf Surrein, bietet Degustation von eigenen Bränden, Apéros und Direkteinkauf an.

Anmeldung

Center sursilvan d'agricultura
Via Lucmagn 31 Tel. +41 (0)81 936 48 00
info@agricultura.ch www.agricultura.ch

Museumsbetrieb Wollkarderei de Sax, Disentis

Ältester Wollverarbeitungsbetrieb der Schweiz.

Führungen

11.07.2014–29.08.2014
03.10.2014–17.10.2014

Jeden Donnerstag von 17.00–18.00 Uhr findet eine geführte Museumsbesichtigung mit Demonstration auf den ältesten, 150-jährigen Kardiermaschinen statt. Wegweiser bei Dorfkirche beachten.

Auskunft/Anmeldung

Anmeldung jeweils bis Mittwoch, 17.00 Uhr bei Sedrun Disentis Tourismus

Tel. +41 (0)81 920 40 30

Gruppen nach Voranmeldung direkt bei der Wollkarderei auch zu anderen Zeiten möglich.
Fr. Cajacob

Tel. +41 (0)79 364 46 19
oder Tel. +41 (0)79 561 10 51

Eintritt Preise (in CHF)

Erwachsene	10.00
Kinder	gratis

Museen/Galerien

Fortsetzung

Galleria Condrau, Disentis

Alois Carigiet (Schellenursli) – Permanente Ausstellung. Original Lithographien, Granolithos, Art Prints, Kunstkarten, Geschenke und Produkte aus Valser-Quarzit und Granit aus dem Gotthard-Basistunnel.

Öffnungszeiten

Mo–Fr 14.00–18.00 Uhr
Sa 14.00–16.00 Uhr
oder nach telefonischer Vereinbarung

Auskunft/Anmeldung

Alexa Condrau Tel. +41 (0)81 947 52 52
Galleria Condrau Tel. +41 (0)81 947 44 67

Klostermuseum, Disentis

Naturgeschichtliche und kulturhistorische Ausstellung.

Öffnungszeiten 03.06.–30.10.2014

Di/Do/Sa 14.00–17.00 Uhr
Gruppen auch ausserhalb der Öffnungszeiten möglich (ausgenommen an Sonn- u. Feiertagen)

Auskunft/Anmeldung

Tel. +41 (0)81 929 69 00
museum@kloster-disentis.ch

Eintritt Preise (in CHF)

Erwachsene	7.00
Schüler/Jugendliche	4.00
Gruppen ab	70.00

Mineralien-Schaukasten

Hotel Rhätia, Disentis

Permanente Ausstellung von Kristallen und Mineralien der Uniun Cristallina im Hotel Rhätia (freier Eintritt). Montag geschlossen.

Auskunft/Anmeldung

Hotel Rhätia Tel. +41 (0)81 947 56 26

Festungsmuseum Stalusa, Disentis

Ein Relikt aus dem kalten Krieg und letzte Sperrstelle vor dem Gotthard-Reduit. Neben der Festung als solche wird der kalte Krieg mit seinen Auswirkungen und Konsequenzen thematisiert. Der dritte Schwerpunkt bildet die

umfangreiche Sammlung von Hand- und Faustfeuerwaffen des In- und Auslandes.

Führungen

Jeweils am 1. Sonntag im Monat, Treffpunkt um 15.00 Uhr vor der Anlage. Individuelle Führungen ausserhalb der Öffnungszeiten auf Anfrage

Auskunft/Anmeldung

Aluis Flepp Tel. +41 (0)79 249 52 85
aluis.flepp@stalusa.ch

Eintritt Preise (in CHF)

Erwachsene	10.00
Senioren/Militär	8.00
Kinder bis 16 Jahre	5.00

Rabatte für Gruppen auf Anfrage

Galleria Walter Dick, bei Mobilias Fry, Disentis

Permanente Ausstellung von Walter Dick Originalen.

Öffnungszeiten

Di–Fr 09.00–12.00 / 13.30–18.00 Uhr
Sa 09.00–12.00 / 13.30–16.00 Uhr

Auskunft

Lilly und Gion Fry Tel. +41 (0)81 920 33 33
www.mobilias-fry.ch info@mobilias-fry.ch

Art en scagli indigen, Segnas

Herstellung und Verkauf von Kunst aus einheimischem Speckstein.

Öffnungszeiten

Mo/Di 14.00–18.00 Uhr
Sa 09.00–12.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

Auskunft

Regina Giger-Caminada
Tel. +41 (0)79 228 53 23
www.rgc-art.ch contact@rgc-art.ch

Museen/Galerien

Fortsetzung

Tal-Museum «La Truaisch», Sedrun

Leben und Arbeiten vor 1950 bilden die Hauptthemen im volkskundlichen Teil des Museums La Truaisch. In der Mineralienabteilung des Museums sind Funde der Strahler aus der Gemeinde Tujetsch zu besichtigen. Die Ausstellung wird durch zahlreiche Mineralien bereichert, die in den letzten Jahren beim Bau des Gotthard-Basistunnels im Bereich von Sedrun gefunden wurden. Das Museum realisiert auch Sonderausstellungen.

Öffnungszeiten

01.07.2014 – 31.10.2014

Jeden Di und Fr + jeden ersten So im Monat
15.00–18.00 Uhr

Auskunft/Anmeldung

Gruppen bitte nur ausserhalb der Öffnungszeiten und auf Anmeldung
Tel. +41 (0)81 949 13 43
oder museum@tujetsch.ch
www.tujetsch.ch/museum

Eintritt Preise (in CHF)

Erwachsene	7.00
Kinder (6–16 Jahre)	4.00

Galleria Caschlè, Sedrun

Landschafts- und Tierbilder, Fotos, Aquarelle, Kunstkarten, Ansichtskarten unserer Region des einheimischen Künstlers Peter A. Dettling. Souvenirs, Glaswaren, Einrahmungen.

Öffnungszeiten

Mo–Sa 09.00 – 11.00 Uhr
Übrige Zeit und Samstag nach Vereinbarung

Auskunft/Anmeldung

Casa En Canorta Tel. +41 (0)81 949 13 95
Via Alpsu 44 Tel. +41 (0)79 611 42 75
www.sedrungalleria.ch

Stalla Libra–Art Space, Sedrun

Ein nicht mehr gebrauchter Heustall mitten im Dorfzentrum Sedrun wird in ein stilvolles Kunstmuseum mit zeitgenössischen Kunstobjekten verwandelt. Bestaunen Sie Skulpturen und Rauminstallationen und lassen Sie sich durch Videoprojektionen in diesem einzigartigen Ambiente inspirieren.

Spezielle Ausstellungen gemäss Aushang.

Öffnungszeiten

Mi–So 11.00–18.00 Uhr
Eintritt kostenlos

Auskunft

Via dil Bogn 2 Tel. +41 (0)76 386 98 76
info@stalla-libra.ch

AlpTransit, Sedrun

Der Gotthard-Basistunnel wird mit seinen 57 km der längste Tunnel der Welt sein. 1996 wurde der Zwischenangriff in Sedrun gestartet. Für den Besucher bietet sich die Gelegenheit, die Baustellen mit ihren Aussen- und Untertageanlagen (nur auf Voranmeldung), sowie das Informationszentrum mit 3D-Modellen und Filmvorführungen zu besichtigen.

Öffnungszeiten

Mi–So 10.00–12.00/14.00 – 17.00 Uhr
Das Infozentrum ist offen aber nicht besetzt. Ab dem 01. November 2014 wird das Infozentrum definitiv geschlossen.

Baustellenführungen

Baustellenführungen sind, ausser Montag und Dienstag, täglich möglich.

Auskunft/Anmeldung

Info-Zentrum Tel. +41 (0)79 438 81 79
Sedrun Tel. +41 (0)81 936 51 20
Fax +41 (0)81 949 20 47
www.basistunnel.ch
infocenter.sedrun@alptransit.ch

In der alten Scheune,

Galleria l'Aquarella, Rueras

Bilderausstellung in der Galerie, sowie grosses Angebot an Geschenkartikeln und einheimischer Keramik im früheren Ziegenstall.

Öffnungszeiten

Di–Fr 13.30–18.00 Uhr
Sa 13.30–16.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

Auskunft

Tel. +41 (0)79 462 75 25
oder Tel. +41 (0)81 949 15 43
www.aquarella-sedrun.ch

Museen/Galerien

Fortsetzung

Galleria & Atelier Gioni Defuns, Darvella/Trun

Dauerausstellung von Originalbilder, Skulpturen und Reproduktionen des einheimischen Künstlers Gioni Defuns.

Öffnungszeiten

Nach telefonischer Vereinbarung

Auskunft/Anmeldung

Alma & Gioni Defuns, Stradun 12, 7166 Trun
www.defuns.ch Tel. +41 (0)81 943 16 60

Museum Regional Surselva, Ilanz

Ethnographisches Museum. Handwerk–Landwirtschaft–Hauswirtschaft

Öffnungszeiten

01.06.2014–30.10.2014

Jeden Di/Do/Sa + am ersten So des Monats
14.00–17.00 Uhr

Gruppen ausserhalb der Öffnungszeiten auf
Vor Anmeldung möglich.

Auskunft/Anmeldung

Rita Gamboni Tel. +41 (0)79 772 65 75
Museumsbüro Tel. +41 (0)81 925 41 81
www.museumregional.ch

Kinderprogramm

Erlebniswerkstätten und geführte Kindertouren
03.07.2014 – 14.08.2014 jeden Donnerstagsvormittag 9.30 – 11.30 Uhr. Nähere Informationen zu den einzelnen Werkstätten erhalten Sie auf unserer Homepage.

Anmeldung erforderlich bis am Vortag um 17.00 Uhr bei Rita Gamboni oder bei der Museumsverwaltung. Der Anlass wird durchgeführt, wenn sich mindestens fünf Kinder anmelden.

Sonderausstellung Fotoausstellung «Bergleben – Viver muntogna»

Das Museum Regional Surselva in Ilanz zeigt in seiner Ausstellung «Bergleben – Viver muntogna» grossformatige Farbfotos von Peter Ammon aus den 1950er Jahren. Die Bilder führen zurück in die Nachkriegsjahre und zeigen die Lebensverhältnisse und die

Menschen in ihrem Arbeitsalltag in Graubünden (Lugnez, Engadin, Puschlav und Misox) sowie in weiteren Bergkantonen in der Schweiz. Die Bilder wecken sicherlich Erinnerungen. *Noch bis 30.10.2014.*

Eintritt Preise (in CHF)

Erwachsene	7.00
Kinder	3.00

Museum Sursilvan

«Cuort Ligia Grischa», Trun

Historisches Museum im ehemaligen Klosterhof und Rathaus des Grauen Bundes. Historische Räume, Wappensaal, alte Wohnkultur, Kunstgalerie mit Werken von Alois Carigiet, Matias Spescha und anderen.

Öffnungszeiten

19.04.2014 – 30.10.2014
Mo/Mi/Sa + jeden zweiten und vierten So des Monats
14.00 – 17.00 Uhr

Auskunft/Anmeldung

Dora Candinas Tel. +41 (0)81 943 11 39
Giusep Decurtins Tel. +41 (0)81 943 33 88
Gruppen auch ausserhalb der Öffnungszeiten möglich

Eintritt Preise (in CHF)

Erwachsene	7.00
Kinder	4.00



Sehenswürdigkeiten

Kloster/Kirchen/Kapellen

Klostergebäude mit barocker Klosterkirche Disentis

Vor rund 1400 Jahren errichtete der Mönch Sigisbert aus dem burgundischen Luxeuil zusammen mit den Rhätier Placidus eine Zelle, aus welcher um 700 ein Kloster entstand, das mehrmals zerstört wurde. Die jetzige Klosterkirche wurde 1712 eingeweiht. Auf eine ähnlich lange Tradition zurückblicken wie das Kloster darf das Gymnasium Kloster Disentis mit seinem Internat und einer internationalen Schülerschaft, denn Gebet und Bildung gehör(t)en stets zusammen. Es bietet Struktur, Werte, Perspektiven. Verbindlich!

Pfarrkirche Sogn Gions, Immaculata-Kapelle in Acletta, Kirchlein Sontga Gada, Disentis

Die barocke Pfarrkirche – die katholische Dorfkirche – Sogn Gions von 1647 wurde 1978 restauriert. Der kostbare spätgotische Flügelaltar des Memmingers Ivo Strigel stammt aus dem Jahre 1484. In der Immaculata-Kapelle in Acletta befindet sich ein berühmtes Gemälde von C.F. Nuvolone. Es gilt als eines der schönsten Altarbilder Graubündens. Die älteste noch bestehende Kirche von Disentis ist die Saal-

kirche Sontga Gada (um 1100). Die zahlreichen sehr gut erhaltenen Fresken von 1440 und ihre Abgeschiedenheit geben diesem Kleinod eine besondere Prägung.

Pfarrkirche S. Vigeli in Sedrun und andere Schätze des Tujetsch

Die erste Kirche datiert aus dem Jahre 1205. Die heutige barocke Pfarrkirche S. Vigeli wurde im Jahre 1691 erbaut. Die Altäre stammen aus der Werkstatt von Johannes Ritz von Selkingen im Wallis. Andere Sehenswürdigkeiten finden wir in Zarcuns mit der Orgel aus dem Jahre 1849, der Kapelle S. Onna in Camischolas mit dem gotischen Altar und der Kapelle S. Clau in Tschamut mit der Holzschnitzerei an der Decke.

Kapelle Sogn Benedetg

Die im Jahr 1998 von Peter Zumthor erbaute Kapelle Sogn Benedetg oberhalb Sumvitg wächst aus der Tradition einer historischen Ordnung heraus, welche auch viele Ortsbilder in der Surselva prägen. In einem Punkt verlässt sie die Tradition: die Kapelle ist ganz aus Holz gebaut. Durch das Sonnenlicht verfärbt sie sich mit der Zeit – schwarz im Süden, silbergrau im Norden – wie die alten Bauernhäuser.



Ein Jubiläum seltener Art

1400 Jahre Kloster und Dorf Disentis

Zuerst war Disentis ein Kloster. Dann entstand rundherum ein Dorf. Kloster und Dorf feiern heuer «1400 Jahre Ursprung». «Ursprung» deshalb, weil es kein wissenschaftlich verbürgtes Gründungsdatum gibt. Sicher ist: Schon vor 100 und 200 Jahren wurde gefeiert. Und: Das Kloster Disentis ist das älteste bestehende Benediktinerkloster der Schweiz.

Das grosse Jubiläums-Wochenende am 24. bis 26. Oktober 2014

Das Kloster Disentis steht das ganze Jahr im Zeichen des Jubiläums und unter dem Motto «Stabilitas in progressu» – «Beständigkeit im Voranschreiten». Zwei Höhepunkte:

- St. Placi am 6. Juli 2014 – wie jedes Jahr mit Pontifikalamt und Prozession und dieses Jahr mit Festprediger Kardinal Kurt Koch
- 24.–26. Oktober 2014: Tage der offenen Türen im Kloster und Gewerbeausstellung EX'14 in Disentis/Mustér

«Ora et labora» – «Bete und arbeite»

Im Kloster Disentis beten und arbeiten 28 Mönche. Diese Arbeit kommt den Menschen im Tal und zum Teil im ganzen Land auf vielfältige Weise zugute. So ist das Kloster Disentis seit seiner Gründung auch eine Schule – heute ein Gymnasium, dazu ein Internat. Beides bezeichnete DIE WELTWOCHE als «das beste Internatsgymnasium der Schweiz».

Möchten Sie selber ins Kloster gehen?

Das Kloster Disentis und die Klosterkirche stehen Ihnen täglich offen. Wann Sie mehrmals täglich die gemeinsamen Gebete und die Gesänge der Mönche erleben und wie Sie selber einige Tage «wie ein Mönch» im Kloster leben können: Sie erfahren es auf unserer Website.

DISENTIS: 4 x jährlich

DISENTIS hält Sie über Disentis und das Kloster auf dem Laufenden – jetzt in neuer Aufmachung und mit neuen Inhalten. Die Zeitschrift ist benediktinisch, lehrreich, kulinarisch und vieles mehr. Das Jahresabo mit vier Ausgaben kostet 40 Franken.

Kontakt

Kloster Disentis www.kloster-disentis.ch
Tel. +41 (0)81 929 69 00

Klostermuseum museum@kloster-disentis.ch

Zeitschrift DISENTIS
redaktion@kloster-disentis.ch

Gymnasium Kloster Disentis
www.der-weg-nach-oben.ch
Tel. +41 (0)81 929 68 00



Gottesdienste

Ev.-Ref. Kirchengemeinde der Cadi, Disentis Gemeindezentrum AUA VIVA, Disentis-Raveras

Gottesdienste in deutscher Sprache, Gemeindezentrum AUA VIVA, Disentis-Raveras
Tel. +41 (0)81 947 44 10/www.auaviva-cadi.ch/info@auaviva-cadi.ch
Adresse des Pfarramtes: Pfr. Roland Just, Via Raveras 25, 7180 Disentis/Mustér

Für weitere Gottesdienste und Veranstaltungen beachten Sie bitte die Hinweise auf der Homepage der Kirchengemeinde www.auaviva-cadi.ch, im Amtsblatt/Fegl ufficial der Surselva und im Amtsblatt des Tujetsch La Tuatschina.

Sonntag 08.06. Pfingsten 10.00 Uhr	Gemeindezentrum AUA VIVA	Abendmahlsgottesdienst, Pfr. Roland Just
Sonntag 15.06. 10.00 Uhr	Gemeindezentrum AUA VIVA	Familiengottesdienst, Pfr. Roland Just anschl. Brunch
Sonntag 29.06.	Castrisch	Gottesdienst zur Bündner Synode in Castrisch
Sonntag 13.07. 10.00 Uhr	Kapelle Selva im Tujetsch	sommerlicher Kapellengottesdienst, anschl. Apéro
Sonntag 27.07. 10.00 Uhr	Gemeindezentrum AUA VIVA	Predigtgottesdienst, Pfr. Roland Just
Sonntag 10.08. 10.00 Uhr	Gemeindezentrum AUA VIVA	Predigtgottesdienst, Pfr. Roland Just
Sonntag 24.08. 10.00 Uhr	Gemeindezentrum AUA VIVA	Predigtgottesdienst, Pfr. Roland Just
Sonntag 07.09. 10.30 Uhr	Caischavedra	Ökum. Berggottesdienst in Caischavedra, Sur Georg Changeth und Pfr. Roland Just zum Abschluss des Afrika-Projekts des Intern. Kultur-Forums Disentis
Sonntag 21.09. 10.00 Uhr	Gemeindezentrum AUA VIVA	Gottesdienst zum Eidgenössischen Dank-, Buss- und Betttag, Pfr. Roland Just
Sonntag 28.09. 10.00 Uhr	Gemeindezentrum AUA VIVA	Familiengottesdienst zum Herbstfest Pfr. Roland Just, anschl. Brunch
Sonntag 12.10. 10.00 Uhr	Gemeindezentrum AUA VIVA	Predigtgottesdienst, Pfr. Roland Just
Sonntag 26.10. 10.00 Uhr	Gemeindezentrum AUA VIVA	Predigtgottesdienst, Pfr. Roland Just
Sonntag 09.11. 10.00 Uhr	Gemeindezentrum AUA VIVA	Reformationsgottesdienst, Pfr. Roland Just
Sonntag 23.11. 10.00 Uhr	Gemeindezentrum AUA VIVA	Ewigkeitssonntag, Predigtgottesdienst, Pfr. Roland Just
Sonntag 30.11. 10.00 Uhr	Gemeindezentrum AUA VIVA	Familiengottesdienst zum 1. Advent, Pfr. Roland Just, anschl. Brunch
Dienstag 09.12. 20.00 Uhr	Gemeindezentrum AUA VIVA	Taizé-Gottesdienst, Pfr. Roland Just, Regina Wilms, Singkreis
Sonntag 14.12. 10.00 Uhr	Gemeindezentrum AUA VIVA	Predigtgottesdienst, Pfr. Roland Just
Sonntag 21.12. 17.00 Uhr	Gemeindezentrum AUA VIVA	«Musikalisches Krippenspiel»

Gottesdienste

Donnerstag 25.12. Weihnachtstag 10.00 Uhr 18.00 Uhr	Gemeindezentrum AUA VIVA Kath. Pfarrkirche Brigels	Gottesdienst am Weihnachtstag mit Abendmahl, Pfr. Roland Just Gottesdienst am Weihnachtstag mit Abendmahl, Pfr. Roland Just
Mittwoch 31.12. Silvester 17.00 Uhr	Gemeindezentrum AUA VIVA	Gottesdienst zum Jahresausklang, Pfr. Roland Just

Christliche Gemeinschaft

Programm auf Anfrage, Marlis Oertli, 7152 Sagogn

Tel. +41 (0)81 925 14 30

Klosterkirche Disentis – Gottesdienste in deutscher Sprache

05.30 Uhr	von Montag bis Samstag	Chorgebet – Vigil und Laudes
06.30–07.00 Uhr	an Sonntagen	Beichtgelegenheit
07.00 Uhr	an Sonn- und Feiertagen	Heilige Messe mit Predigt
07.30 Uhr	von Montag bis Samstag (ausser Donnerstag)	Konventamt
08.00 Uhr	an Sonn- und Feiertagen	Chorgebet – Laudes
08.30 Uhr	von Montag – Samstag	Heilige Messe
10.30 Uhr	an Sonn- und Feiertagen	Konventamt mit Predigt
11.45 Uhr	von Montag bis Samstag	Chorgebet – Mittagshore
13.30–14.30 Uhr	an Samstagen	Beichtgelegenheit
17.45 Uhr	an Sonn- und Feiertagen	Chorgebet – Vesper
18.00 Uhr	von Montag – Samstag	Chorgebet – Vesper
18.30 Uhr	an Sonn- und Feiertagen	Heilige Messe mit Predigt
19.30 Uhr	am Donnerstag	Heilige Messe
20.00 Uhr	täglich ausser Donnerstag, an Samstagen und vor Feiertagen Vigil	Chorgebet – Komplet

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen das Kloster

Tel. +41 (0)81 929 69 00

Pfarrkirche Disentis – Gottesdienste in romanischer Sprache

09.30 Uhr	Hauptgottesdienst an Sonn- und Feiertagen
19.30 Uhr	Vorabendmesse jeweils am Samstag (Genauere Angaben siehe Infoblatt in der Kirche)

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen das Pfarramt

Tel. +41 (0)81 947 52 41

Pfarrkirche Sedrun und Rueras

Genauere Angaben: Infoblatt in der Kirche oder Orientierungstafel beim Eingang zum Friedhof

19.00 Uhr	Vorabendmesse an Samstagen, abwechselnd in Sedrun und Rueras
10.00 Uhr	Gottesdienst an Sonntagen, abwechselnd in Sedrun und Rueras

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen das Pfarramt

Tel. +41 (0)81 936 54 31
oder Tel. +41 (0)76 415 15 53



Heizkunst aus den Bündner Bergen

Adula



Die andere **Bäckerei** und das gemütliche **Dorfcafé** mitten im Herzen von Sedrun

NEU

ab 1. Juli 2014 bedienen wir Sie mit viel Charm im Haus Badus bis dann wie gewohnt an Via Alpsu 89

Öffnungszeiten

364 Tage / 6.00 Uhr – 20.00 Uhr

Genusswelt

wir bieten Ihnen eine grosse Auswahl an Broten, Süssigkeiten, Geschenke u.v.m.

einzigartig im Adula Holzofenbrot!

Wellnees

gerne verwöhnen wir Sie mit viel Fröhlichkeit in unserem gemütlichen Dorfcafé

Auf Ihren Besuch freut sich das ganze Team

Tel. Nr. 081 949 14 34

Bergbahnen Disentis 3000

Luftseilbahn Disentis-Caischavedra

Kontakt & Informationen

Via Acletta 2, 7180 Disentis

Tel. +41 (0)81 920 30 40

www.disentis3000.ch

info@disentis3000.ch

Betriebszeiten

16. Juni bis 4. Juli 2014

Betrieb am Montag und am Freitag

Bergfahrten 08.30, 09.30, 10.00, 11.00 Uhr

Talfahrten 14.30, 15.30, 17.00 Uhr

Täglich Sa, 5. Juli – So, 19. Oktober 2014

Fahrplan

Mo – Fr 08.00 – 17.00 Uhr jede halbe Stunde

Sa/So 09.00 – 17.00 Uhr jede halbe Stunde

Altersgrenzen

Kleinkinder: unter 6 Jahren gratis

Kinder: 6 – 15 Jahre

Jugendliche: 16 – 19 Jahre

Senioren: Damen ab 64 Jahren

Herren ab 65 Jahren

Preise (in CHF)

Einzelfahrt	Preis
Erwachsene	17.00
Jugendliche & Senioren	16.00
Kinder	11.00
Retourfahrten	
Erwachsene	25.00
Jugendliche & Senioren	22.00
Kinder	16.00
Familienkarte	
Eltern & Kinder bis 15 Jahre	50.00
Neu Flug-Tageskarte	
Tageskarte für Gleitschirmflieger	37.00
Kaffeefahrt	
ab 14 Uhr,	19.00
Retourfahrt inkl. 1 Kaffee im Panoramarestaurant Caischavedra	
Menufahrt	
Retourfahrt inkl. 1 warme Mahlzeit nach Wahl im Panoramarestaurant Caischavedra (warme Küche von 11.00 – 14.00 Uhr)	
Erwachsene, Jugendliche, Senioren	33.00
Kinder	23.00

Events im Panoramarestaurant Caischavedra

Sonntagsbrunch

Reichhaltiger Sonntagsbrunch mit einheimischen Produkten.

13. und 27. Juli, 17. und 31. August,

14. und 28. September, 12. Oktober 2014

jeweils 09.15 – 12.30 Uhr

Preise (in CHF)

Erwachsene mit Bahnfahrt	36.00
Erwachsene ohne Bahnfahrt	28.00
Kinder (bis 15 J.)	1.00
	pro Altersjahr
Kinder (bis 15 J.) Bahnfahrt	8.00
(Bitte Ausweis vorweisen)	

Anmeldung

Jeweils bis Freitag, 16.30 Uhr im Panoramarestaurant Caischavedra,

Tel. +41 (0)81 920 30 84

oder +41 (0)79 634 97 41

Ökumenischer Berggottesdienst

Ökumenischer Berggottesdienst in

Caischavedra Sonntag, 7. September 2014

Ganzer Tag Gratisfahrt mit der Luftseilbahn

Gästekarte

20% Ermässigung auf die ordentlichen Fahrpreise gegen Vorweisen einer gültigen Gästekarte von Sedrun Disentis Tourismus.

Panoramarestaurant Caischavedra

Besuchen Sie uns auf unserer herrlichen Sonnenterrasse auf 1900 m ü.M bei der Bergstation der Luftseilbahn.

Vom 5. Juli bis 19. Oktober 2014 ist das Restaurant täglich von 09.00 – 17.00 Uhr geöffnet und bietet Ihnen eine wunderschöne Rundschau über Disentis und auf den Medelsergletscher.

Anmeldung:

Frau Flavia Nay Tel. +41 (0)81 920 30 84

oder Tel. +41 (0)81 920 30 40

SkiArena Andermatt-Sedrun

Kontakt & Informationen

Dieni, 7189 Rueras Tel. +41 (0)81 920 40 90
info@skiarena.ch
www.skiarena.ch
Wochenende und allg. Feiertage
Tel. +41 (0)76 472 54 83

Die SkiArena Andermatt-Sedrun bietet auch dieses Jahr ein tolles Sommerangebot. Die Luftseilbahn Tgom wird wieder in Betrieb sein. Damit wird Ferien- und Tagesgästen, Wanderern und Familien ein Wander- und Erholungsgebiet mit einer Luftseilbahn geboten.

Luftseilbahn Tgom

Hauptsaison 7. Juli – 10. August 2014
Nebensaison 11. August – 26. September 2014
Hauptsaison 27. September – 19. Oktober 2014

Fahrtzeiten

Hauptsaison
Bergfahrten: 09.00 | 10.00 | 11.00 | 12.00
13.00 | 14.00 | 15.00 | 16.00
Talfahrten: 09.30 | 10.30 | 11.30 | 12.30
13.30 | 14.30 | 15.30 | 17.00

Nebensaison
Bergfahrten: 09.00 | 11.00
13.00 | 15.00 | 16.30
Talfahrten: 09.30 | 11.30
13.30 | 15.30 | 17.00

Förderleistung Luftseilbahn Tgom

Aus Konzessionsgründen können pro Fahrt nur acht erwachsene Personen transportiert werden (2 Kinder = 1 Erwachsener).

Vorbehalt

Die LSB Tgom fährt täglich, aber nur bei schöner Witterung! Je nach Wetterlage kann der Bergbahnbetrieb aus Sicherheitsgründen reduziert, bzw. ganz eingestellt werden.

Preise Luftseilbahn Tgom (in CHF)

Einzelfahrten

Erwachsene	15.00
Kinder	8.00
Jugend	12.00
Familienkarte	43.00

Retouurfahrten

Erwachsene	21.00
Kinder	11.00
Jugend	16.00
Familienkarte	59.00

Altersgrenzen

Kleinkinder unter 6 Jahren gratis
Kinder 6 – 12 Jahre
Jugend 13 – 17 Jahre
Erwachsene ab 18 Jahren

Familienkarte

Elternteile und deren Kinder und Jugendliche bis einschliesslich 17 Jahren.

Gästekarte

30% Ermässigung auf die ordentlichen Fahrpreise gegen Vorweisen einer gültigen Gästekarte von Sedrun Disentis Tourismus.

Jahresabos

In den Saisonabos resp. Jahresabos der Saison 2014/15 der SkiArena Andermatt-Sedrun und des SURSELVA SKIPASS, ist die Fahrt mit der LSB Tgom inbegriffen.

SkiArena Andermatt-Sedrun

Fortsetzung

Berg-Gastronomie im Sommer 2014

Alphütte Las Palas Milez

Das Bergbeizli mit besonderem Charme in Milez bietet Platz für 30 Personen. Zusätzlich gibt es eine Terrasse mit weiteren 30 Sitzplätzen, von wo Sie eine wunderbare Aussicht auf die Talschaft Tujetsch haben.

Jeden Sonntag Z'morge mit einheimischen Produkten 9.00 bis 11.00 Uhr

Gastgeberin

Sabine Keller Tel. +41 (0)79 542 89 20

Saisonzeiten 29. Mai – 19. Oktober 2014

Öffnungszeiten

Täglich bei schöner Witterung von 10.00 – 18.00 Uhr

Übrige Öffnungszeiten für Gruppen und Gesellschaften auf Anfrage. Auf Ihren Besuch freut sich Sabine Keller mit den Eseln Pippo und Fanny.

Terrasse Tgom

Kleine herzige Alphütte mit einem kleinen Angebot an Getränken und Speisen. Auf der Terrasse der Alphütte Tgom können Sie die Ruhe und die schöne Aussicht geniessen.

Gastgeberin

Denise Soliva Tel. +41 (0)76 343 06 80

Saisonzeiten

6. Juli – Oktober 2014

Öffnungszeiten Täglich bei schöner Witterung



Wir freuen uns auf Ihren Besuch

**Familie Josef & Diana Russi
mit dem la Cruna-Team**

Tel. 081 920 40 40 • www.hotelcruna.ch • info@hotelcruna.ch

Events im Sommer/Herbst 2014

1. August **«Grill- & Schlager-Party»** mit Live-Musik
Ab 1. September **Wildspezialitäten** aus einheimischer Jagd
18. Oktober **«Wine & Dine» - Gourmetabend**
Schlemmer-Abend mit Weindegustation

Hotel La Cruna . . .

Stets bestrebt unseren Gästen etwas Neues zu bieten. Sei es mit stetigen Renovationen unserer Räumlichkeiten oder mit unserer ständig abwechselnden, saisonalen Speisekarte und verschiedenen Special-Events. In unserer heimeligen Bündnerstube „En Ca'nossa“ aus dem Jahre 1796 verwöhnen wir Sie mit kulinarischen Genüssen aus Küche und Keller! Kulinarische Leckerbissen, stets frisch und zeitgemäss serviert.

**. . . seit über 20 Jahren,
ein Ort zum Sein, Verweilen und sich Wohlfühlen!**



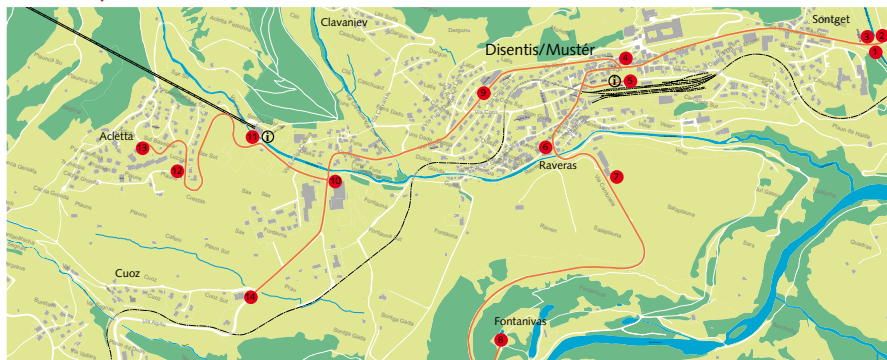
Ortsbus Disentis

Auskunft

Tourismusinformationen Disentis
Tel. +41 (0)81 920 40 30
www.disentis-sedrun.ch
info@disentis-sedrun.ch

Dank der finanziellen Unterstützung der Gemeinde Disentis, des Reka-Feriedorfs, des TCS-Campings Fontanivas, der Ferienresidenz Utoring, der Bergbahnen und der Lebensmittelgeschäfte steht der Ortsbus unseren Gästen und Einheimischen kostenlos zur Verfügung.

Routenplan Ortsbus Disentis



- | | | | | |
|-----------------|---------------------|----------------------|----------------------------------|-------------------|
| ● Sogn Placi | ● Dorfmitte | ● Sennaria (Käserie) | ● Center da sport / Sportzentrum | ● Utoring/Acletta |
| ● Faltscharidas | ● Staziun / Bahnhof | ● Fontanivas | ● Pencilaras / Bergbahnen | ● Cuoz/Sax |
| ● Sogn Placi | ● Eurospar | ● Coop/Hotel Cucagna | ● Via Plauns/Reka-Feriedorf | |

hotel BAUR
das sporthotel in disentis



Das Hotel Baur liegt mitten in der Natur, nur einen Steinwurf von den Bergbahnen ins Gebiet Disentis3000.

Das Hotel bietet ein geschmackvolles Ambiente, eine bodenständige Küche, eine Wellnessanlage mit Schwimmbad und Saunalandschaft, gemütliche Zimmer mit DU/WC/TV, Telefon und Balkon mit herrlichem Bergblick. Unser Restaurant hat täglich von 12:00 Uhr bis 13:30 Uhr, und 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr für Sie geöffnet.

Gerne können Sie auch eines unserer Restaurants für private Feiern exklusiv nach Verfügbarkeit reservieren.

Für weitere Rückfragen stehen wir Ihnen gerne jederzeit unter +41 (0)81 929 5454 zu Verfügung.

confida.gr
treuhand | fiduziaria

Sedrun

Via Alpsu 70
CH-7188 Sedrun
Tel. 081 920 47 47
Fax 081 920 47 48

Disentis/Mustér

Via Sursilvan 18
CH-7180 Disentis/Mustér
Tel. 081 920 47 47
Fax 081 920 47 48

Mitglied TREUHAND | SUISSE

info@confida.gr
www.confida.gr

Ortsbus Disentis

Fortsetzung

Fahrplan Ortsbus Disentis 21.06. – 19.10.2014

A = 21.06. – 28.06.2014 und 01.09. – 21.09.2014 B = 29.06. – 02.09.2014 und 22.09. – 19.10.2014

Ortsplan	Täglich	Täglich	Täglich	Täglich	Täglich	nur samstags	Täglich
Bahnhof Disentis (5) ab	A+B 10:00	A+B 14:00	B 15:00	A+B 17:00			A+B 17:00
Camping Fontanivas (8)	10:05	14:05	15:05	17:05			17:05
Sennaria (Käserel) (7)	10:07	14:07	15:07	17:07			17:07
Eurospar (6)	10:08	14:08	15:08	17:08			17:08
Bahnhof Disentis (5) an	A+B 10:10 Zug Chur ab 10:44	A+B 14:10 Zug Chur ab 14:44	B 15:10	A+B 17:10 Zug Chur ab 17:44			A+B 17:10 Zug Chur ab 17:44
Bahnhof Disentis (5) ab	B 09:15 Zug Chur an 09:11	A+B 14:13 Zug Chur an 14:11	B 15:13 Zug Chur an 15:11	A+B 16:13 Zug Chur an 16:11			A+B 17:15 Zug Chur an 17:11
Sogn Placi (1)	09:17	14:15	15:15	16:15			17:17
Faltscharidas (2)	09:18	14:16	15:16	16:16			17:18
Dorfmitte (4)	09:20	14:18	15:18	16:18			17:19
Coop/Hotel Cucagna (9)	09:22	14:20	15:20	16:20			17:21
Sportzentrum (10)	09:23	14:21	15:21	16:21			17:22
Cuoz/Sax (11)	09:24	14:22	15:22	16:22			17:23
Bergbahnen Disentis (12)	09:25	14:23	15:23	16:23			17:24
Via Plauns/Reka (13)	09:26	14:25	15:25	16:25			17:25
Uforing Acletta (14)	09:27	14:27	15:27	16:27			17:27
Via Plauns/Reka (13)	09:28	14:28	15:28	16:28			17:28
Sportzentrum (10)	09:29	14:29	15:29	16:29			17:29
Coop/Hotel Cucagna (9)	09:30	14:30	15:30	16:30			17:30
Faltscharidas (2)	09:31						
Sogn Placi (3)	09:32						
Bahnhof Disentis (5) an	B 09:33 Zug Chur ab 09:44	A+B 14:33 Zug Chur ab 14:44	B 15:33 Zug Chur ab 15:44	A+B 16:33 Zug Chur ab 16:44			A+B 17:33 Zug Chur ab 17:44
Bahnhof Disentis (5) ab	B 09:34 Zug Chur an 09:11	A+B 14:34 Zug Chur an 14:11	B 16:34				
Camping Fontanivas (8)	09:39	14:39	16:39				
Sennaria (Käserel) (7)	09:41	14:41	16:41				
Eurospar (6)	09:42	14:42	16:42				
Bahnhof Disentis (5) an	B 09:44 Zug Chur ab 09:44	A+B 14:44 Zug Chur ab 14:44	B 16:44				

energi  alpina

- Cussegliaziun
- Planisaziun d'electro
- Installaziuns d'electro
- Producziun d'energia
- Provediment d'energia

TOP QUALITÄT!

T 081 920 40 00 | www.energia-alpina.ch

CURSCHELLAS SA

Metzgerei - Fleischtrocknerei

7188 Sedrun GR

Tel. 081 949 11 05



www.sedruner-fleisch.ch

Specialitads dalla regiun

carn

Fleisch

caschiel

Bergkäse

mel d'aviuls

Bienenhonig

vinars...

Schnaps ...

Ortsbus Sedrun

Betriebszeiten

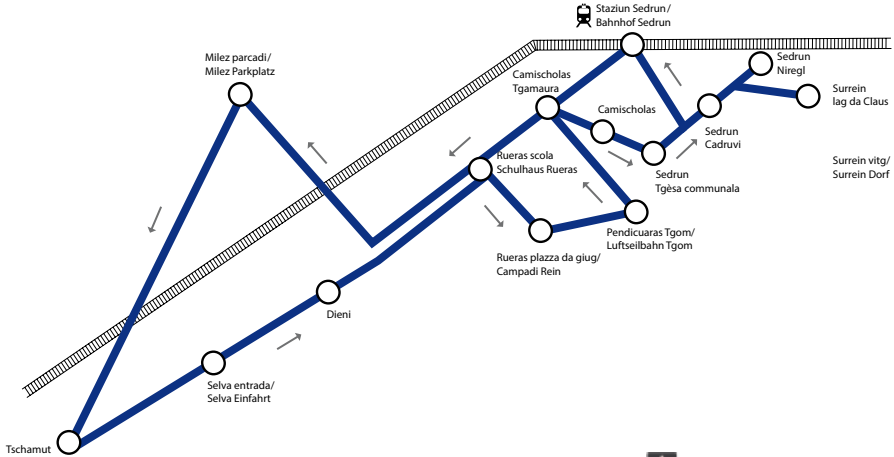
Sommersaison: 05.07. – 17.08.2014

Herbstsaison: 27.09. – 19.10.2014

Vom 18.08. bis 26.09.2014 fährt der Bus nicht

Gruppen ab 10 Personen:

Für Gruppen ist eine Reservation obligatorisch. Es wird neben dem ordentlichen Betrieb ein Zusatzkurs eingesetzt. Der Zusatzkurs wird mit einer Pauschale von CHF 30.00 pro Fahrt und Bus verrechnet. Reservation am Vortag unter: Tel. +41 (0)79 681 76 23



Fahrplan Ortsbus Sedrun



Fermada / Haltestelle	1	2	3	4
Sedrun Tgësa communal	09:00	10:00	15:00	16:00
Bahnhof Sedrun/Staziun Sedrun	09:02	10:02	15:02	16:02
Camischolas Tgamaura	09:04	10:04	15:04	16:04
Rueras Schulhaus/Rueras Scola	09:06	10:06	15:06	16:06
Milez Parkplatz/Milez Parcadi	09:20	10:20	15:20	16:20
Tschamut	09:30	10:30	15:30	16:30
Selva Einfahrt/Selva Entrada	09:32	10:32	15:32	16:32
Dieni Parkplatz/Dieni Parcadi	09:35	10:35	15:35	16:35
Rueras Schulhaus/Rueras Scola	09:36	10:36	15:36	16:36
Camping Rhein/Campadi Rein	09:38	10:38	15:38	16:38
Luftseilbahn Tgom/Pendiculara Tgom	09:40	10:40	15:40	16:40
Camischolas	09:43	10:43	15:43	16:43
Sedrun Tgësa communal	09:44	10:44	15:44	16:44
Surrein Lag da Claus	09:46	10:46	15:46	16:46
Sedrun Niregl	09:50	10:50	15:50	16:50
Sedrun Cadruvi	09:52	10:52	15:52	16:52
Bahnhof Sedrun/Staziun Sedrun		10:53		16:53
Auf Anfrage/Sin damonda: Rueras				

Unsere Sprache

Unsere Sprache – Unsere Muttersprache ist Romanisch

Das heutige Romanisch ist aus dem Lateinischen und den auf rhätischem Boden gesprochenen Ursprachen entstanden. Durch die Völkerwanderung aus dem Norden und die Einwanderung der Walsen seit dem 12. Jh. sind weite Teile germanisiert worden. Heute sind noch Regionen in Graubünden, den Dolomiten und im Friaul Romanisch sprechend. Die vielen gesprochenen Dialekte des Romanischen in Graubünden werden in fünf Hauptformen geschrieben (Sursilvan, Sutsilvan, Surmiran, Puter und Vallader). Seit 1992 gibt es die Einheitsschriftform Rumantsch Grischun für das gesamte Gebiet. Heute wird Romanisch von ca. 19% der Bündner-Bevölkerung und 90% der Einwohner/innen aus Disentis und Sedrun gesprochen.

Romanisch ist in vielen Gemeinden die Schul- und Verwaltungssprache. Es gibt ein Romanisches Radio und auch regelmässige Fernsehsendungen. Eine umfangreiche und lebendige Romanische Literatur und zahlreiche Liedertexte tragen zur Gestaltung einer eigenständigen Kultur bei.

Einige romanische Ausdrücke

bien di	guten Tag
buna sera	guten Abend
buna notg	gute Nacht
sin seveser	auf Wiedersehen
la suppa da giutta	die Gerstensuppe
il paun pastur	das Hirtenbrot
grazia	Danke
anzi	Bitte
nua ei la staziun?	wo ist der Bahnhof?
l'ustria	das Restaurant
la pendiculara	die Bergbahn
ina habitaziun da vacanzas	eine Ferienwohnung
sai jeu pagar cun carta da credit?	kann ich mit Kreditkarte bezahlen?
Cu vegn il solver survius?	wann gibt es Frühstück?
la pendiculara	die Bergbahn
co has ti num?	wie heisst du?
ti eis ina bellezza femna	du bist eine wunderschöne Frau
jeu hai bugen tei	ich mag dich
la tgina dil rein	die Rheinquelle
il lac	der See
il sulegl	die Sonne
la glina	der Mond
la steila	der Stern
la plievgia	der Regen
il piz	der Berggipfel
la muntogna	die Berge
l'alp	die Alm
il capricorn	der Steinbock
il camutsch	die Gämse
il cavriel	das Reh
la tscharva	der Hirsch
la muntaniala	das Murmeltier

Aktivitäten mit unserer Gästekarte

bialas vacanzas – schöne Ferien

Für unsere Gäste haben wir ein umfassendes Gästeprogramm, gültig vom 07.07.–28.08.2014 und vom 29.09.–17.10.2014, zusammengestellt, welches sämtliche Besonderheiten unserer Regionen beinhaltet. Lassen Sie sich vom Goldrausch anstecken, finden Sie Kristalle, oder erwandern Sie die Bergwelt in Begleitung von Lamas. Von Montag bis Freitag stehen verschiedenste Programmpunkte zur Auswahl. Viele dieser Aktivitäten sind mit der Gästekarte, welche Sie in den Tourismusinformationen gegen Abgabe des grünen Meldescheins erhalten, kostenlos. Einheimische und Gäste ohne Gästekarten können gegen einen Unkostenbeitrag von 10 CHF pro Person an den Gratisaktivitäten teilnehmen.

Montag – Freitag

- Goldwaschen in Disentis

Montag

- Goldwaschen in Sedrun
- Dorf- und Klosterführung
- Wildkräuterwanderung

Dienstag

- Baustellenspielplatz
- Schaukäsen in Rueras
- Lamatrekking
- Klettern in der Halle

Mittwoch

- Kristalle suchen
- Goldwaschen in Fontanivas
- Kutschenfahrt

Donnerstag

- Wollkaderei
- Abenteuer am Fels und Seil

Freitag

- Wildbeobachten (18.07 – 29.08)
- Speckstein bearbeiten
- Kristalle und Minerale suchen
- Blick in alte Zeiten
- Staumauerklettern

Was erwartet Sie?

Untenstehend ein paar Aktivitäten des Gästeprogramms kurz erklärt:

Kristalle suchen

Wahre Schätze werden von den einheimischen Strahlern aus dem Dunkeln der Erde geborgen. Versteckt in der wilden Gebirgslandschaft warten auch kleine Schätze auf Sie. Ein ortskundiger Führer zeigt Ihnen, wo es sich lohnt zu suchen...

Schaukäsen in Rueras

Das waren noch Zeiten, als die Älpler den Käse im Kupferkessel über dem offenen Feuer hergestellt haben. Lassen Sie sich in frühere

Zeiten zurückversetzen und erleben Sie, wie echter Frischkäse entsteht und schmeckt...

Lamatrekking

Schon mal mit Lamas spazieren gegangen? Lernen Sie bei einem geführten Rundgang entlang des Rheins die Eigenarten der Lamas kennen. Am Ende der Wanderungen haben Sie bestimmt alle Berührungsgängste mit diesen Tieren abgelegt und möchten die zutraulichen Tiere am Liebsten umarmen.

t o p p h a r m

Apoteca Desertina

7180 Disentis/Mustér

Tel 081/947 64 65

**Apotheke, Drogerie,
Reformprodukte**

Montag-Freitag: 08:00-12:00, 14:00-18:30

Samstag: 08:00-12:00, 14:00-16:00

Alpiq InTec Ost AG.
Wir verstehen Gebäude.

Elektro | HLKKS | IT & TelCom | Security & Automation
Service & TFM

Standorte Disentis und Sedrun

Via da Scola, CH-7180 Disentis/Mustér, T +41 81 920 30 00

Via Alpsu 47, CH-7188 Sedrun, T +41 81 949 22 22

www.alpiq-intec.ch

ALPIQ

Unsere Umgebung

Rheinquelle – Lai da tuma

Umgeben von den majestätischen Gipfeln des Gotthard-Massivs liegt ein Juwel unter den schweizer Bergseen. Auf 2345 m ü. M. liegt der Tomasee (Lai da tuma), einzigartig in seiner Schönheit, Magie und Bedeutung. Im Tomasee entspringt die Quelle des Vorderrheins, der sich auf seinem 1230 km langen Weg zu einem der bedeutendsten Flüsse Europas entwickelt.

Der Besuch des Tomasee ist immer ein besonderes Erlebnis. Während der Zeit des Bergfrühlings Ende Juni bis Anfang Juli findet man zahlreiche seltene Blumenarten in diesem Gebiet. Im Hochsommer kann man sogar ein erfrischendes Bad wagen und im August verwandeln sich die sattgrünen Matten am westlichen Ende des Sees in einen weissen Teppich aus Wollgras.

Wanderkarten für die Region erhalten Sie in den Tourismusinformationen. Ebenso finden Sie hier in dieser Broschüre Telefonnummern verschiedener Bergführer, die Wanderungen um den Tomasee anbieten.

Senda Sursilvana

Der rund 100 km lange Höhenweg vom Oberalppass bis Chur bietet zahlreiche kulturhistorische Höhepunkte und kann in mehreren Etappen begangen werden. Hoch über dem Vorderrhein, auf den Sonnenterrassen der Surselva führt der Wer durch kleine Berg- und Bauerndörfer, vorbei an romantischen Weilern, historischen Bauten und eindrucklichen Aussichtspunkten. Ein Wanderweg der besonderen Art sowohl für ungeübte, wie auch anspruchsvolle Wanderer. In den Tourismusinformationen können Sie sich umfassend über Sehenswürdigkeiten und Unterkünfte an der ganzen Senda Sursilvana informieren. Ebenso sind auch attraktive Pauschalen mit Gepäcktransport von Unterkunft zu Unterkunft buchbar.

Wandern oder lieber Biken?

Entdecken Sie unsere kostenlosen Apps mit Routenbeschreibung und Kartenmaterial. Jetzt downloaden unter:
www.disentis-sedrun.ch/apps





BÄCKEREI • KONDITOREI • CAFE

Samstag
Frühstücksbuffet

Durschei Fiduziaria SA

Ihr Treuhand- & Immobilien-
Partner in der Region



Via Alpsu 8, 7180 Disentis/Mustér, Tel. 081 936 46 00 / treuhand@durschei.ch

PICTURIA – MALERGESCHÄFT

FRARS

meister pictur dipl. fed.

Tel. 081 949 17 67

Mob. 079 623 70 83

7189

RUERAS

VENZIN

frarsvenzin@bluewin.ch

Tel. 081 943 19 58

Mob. 079 344 12 50

7172

RABIUS

giossi sa



tel. 081 949 12 45
www.giossisa.ch

**lennaria
scrinaria
cuschinas**

rueras



Veranstaltungen in Sedrun Disentis

Juni

01.06. – Cuorsa dil rein

Das Running- und Nordic Walking-Event in atemberaubender Landschaft. Von 9 km bis zum Halbmarathon auf über 1.400 m ü. M. Ein Erlebnis, dass man nicht wieder vergisst.

09.06. – Showband

Premiere der Show 2014. Lassen Sie sich von der Spielfreude der jungen Erwachsenen mitreissen. Marschmusik vom Feinsten.

August

02.08.bis 03.08. – Mineralienbörse 2014

Uniu Cristallina. Die grösste Mineralienbörse der Schweiz, bei der ausschliesslich schweizer Mineralien ausgestellt und verkauft werden dürfen. Zudem werden Fotos und Videos vom Strahlen gezeigt.

September

15.09. bis 21.09. – Alpbtrieb der Kuhalpen

Je nach Wetterlage auf den Alpen werden die Kühe in der zweiten Septemberwoche mit Glocken und Blumen geschmückt und machen sich auf den Weg zurück in den Stall im Tal.

Ein unüberhörbares Erlebnis. Plakate kurz vor dem Alpbtrieb geben das genaue Datum bekannt.

27.09. – Zavrada da nuorsas/Schafabtrieb

An diesem Tag werden hunderte von Schafen die Alphänge verlassen und in einem kilometerlangen Zug ihren Weg in den heimatlichen Stall antreten.

Oktober

24.10 bis 26.10. – EX 2014

Die Gewerbeausstellung findet zum 2. Mal nach 4 Jahren im Sportzentrum in Disentis statt. An unzähligen Ständen präsentieren sich Gewerbe, Vereine und Unternehmen aus der Region.

24.10. bis 26.10. – Jubiläums-Wochenende

Im Kloster Disentis anlässlich des 1400-jährigen Jubiläums.

Dies ist nur ein Einblick in die Events Sommer/Herbst 2014. Alle zwei Wochen erscheinen die Novitads, abzuholen in den Tourismusinformatoren und informieren über die aktuellen Veranstaltungen in Disentis und Sedrun.



Rhätische Bahn

Fortsetzung



Berninabahn vergrösserte sich das Streckennetz der RhB stetig. Die Inbetriebnahme der Vereinalinie mit Autoverlad am 19. November 1999 stellt die bisher letzte Netzerweiterung dar. Diese wintersichere Verbindung steht auch als Symbol für die heutige moderne und leistungsfähige RhB. Als Güterbahn verschiebt die RhB jährlich 700 000 Tonnen auf dem Bündner Bahnnetz. Damit erspart sie den Bündnerinnen und Bündnern und ihren Gästen jährlich Emissionen von weit über 100 000 Lastwagenfahrten.

125 Jahre Bahnerlebnisse

Bahnliebhaber und Nostalgiker kommen aus dem Staunen nicht mehr raus. Für jeden Geschmack haben wir etwas dabei – garantiert ideenreich.

Jubiläums-Dampffahrten

Mit Schall und Rauch durch Graubünden: Tauchen Sie ein in die wundersame Welt des Dampfzeitalters – im Jubiläumsjahr an sieben Tagen.

Glacier Pullman Express

Während zwei Tagen reisen Sie in den stilecht restaurierten Alpine Classic Pullmanwagen von St. Moritz nach Zermatt.

Nostalgiezug Davos – Landwasser

Entdecken Sie den Landwasser- und den Wiesnerviadukt gleich zwei Mal – im Jubiläums-Nostalgiezug Davos-Landwasser.

Erlebniszug Albula

Auf ins Bahnparadies: Immer sonntags reisen Sie in den nostalgischen Holz- und den offenen Aussichtswagen mitten ins UNESCO Welterbe.

Dampfschneeschleuderfahrten

Bei der Dampfschneeschleuderfahrt auf dem Bernina sind Sie mitten im Schneegestöber – garantiert abenteuerlich.

Dampffahrt Albula mit Doppeltraktion

Erleben Sie am Samstag, 21. Juni 2014 ein Stück Eisenbahngeschichte hautnah, mit Schall und Rauch in den Bündner Bergen.

Vollmondfahrten

Bei Vollmond erleben Sie eine atemberaubende Fahrt im Panoramawagen der RhB bis Alp Grüm, inklusive Gletscherfondue.

Pullman Bernina

Einsteigen und zurücklehnen: In den eleganten Alpine Classic Pullman Wagen bereisen Sie die faszinierende Berninalinie.

Historic Engadin

Tiefblauer Himmel, gelbe Lärchen und weisse Berggipfel: Am 4. Oktober lohnt sich die Fahrt im Nostalgiezug besonders.

Strickzug

Wolle, Nadeln und die Stiva Retica: Mehr braucht es nicht für unseren Strickzug. Seien Sie bei der nächsten Strickfahrt mit dabei.

125 Stunden Rhätische Bahn

Entdecken Sie während 125 Stunden in unterschiedlichen Zugsformationen jeden Winkel auf dem Netz der Rhätischen Bahn.

Jubiläums-Nostalgiegrundfahrt

Ein Tag zum Staunen: Albulatal, Engadin und Prättigau geniessen Sie in einem Zug – angeführt von der berühmten Krokodillok.

Nostalgiezug Bernina

Hoch hinauf zum Gletscherglitzern der Berge, tief hinab ins Palmenparadies Italiens – im Nostalgiezug Bernina.

Clà Ferrovia

Clà Ferrovia – der Kinderkondukteur der RhB – nimmt zusammen mit Linard Bardill unsere kleinsten Gäste auf seine Abenteuerreise mit.

Matterhorn Gotthard Bahn

Auskunft

Railcenter MGB

Bahnhöfe Sedrun Tel. +41 (0)848 642 442
und Disentis/Mustér Fax +41 (0)27 927 77 79
railcenter@mgbahn.ch www.mgbahn.ch

Willkommen bei der Erlebnisbahn!

Die Matterhorn Gotthard Bahn (MGB) ist DIE Erlebnisbahn im Herzen der Alpen. Sie führt von Disentis nach Zermatt und von Andermatt nach Göschenen über eine Strecke von 144 Kilometer. Dabei überwindet sie insgesamt rund 3300 Höhenmeter, durchfährt 33 Tunnel und Galerien und fährt über 126 Brücken. Der tiefste Punkt auf der Reise ist Visp mit 625 m ü.M. und der höchste ist auf dem Oberalppass mit 2033 m ü.M.

Die Matterhorn Gotthard Bahn ist Zubringer zu zahlreichen touristischen Orten wie dem Matterhornort Zermatt, der Aletschregion (UNESCO-Welterbe), dem Goms, Andermatt, Sedrun und Disentis. Sie ist auch die ideale Partnerin für viele Ausflüge in Ihrer Umgebung.

Wandern entlang der Matterhorn Gotthard Bahn

Das Gebiet entlang der Bahn hält für jedes Anforderungsprofil etwas bereit. Und das Beste daran: die Bahn verkehrt jeweils in nächster Nähe, so dass die Wanderungen nach Lust und Laune verlängert oder verkürzt werden können. Einige Beispiele: Sedrun – Oberalppass, Sedrun – Tschamut, Andermatt – Oberalppass. Informieren Sie sich vor Ort.

Glacier Express

Fährt täglich zwischen St. Moritz/Davos und Zermatt und steht für eine exklusive Reise. Mit seinen hochmodernen Panoramawagen, dem zuvorkommenden Service und der schönen Kulisse bleibt er jedem in bester Erinnerung. Via Kopfhörer gibt's während der Fahrt in 6 Sprachen Informationen über das Leben der Leute entlang der Strecke und deren Kultur. Das Essen wird am Sitzplatz serviert. Informationen und Buchungen an jedem Bahnschalter oder unter www.glacierexpress.ch.

Erlebnis Card

Die Erlebnis Card ist die ideale Begleiterin für attraktive Ausflüge in der Surselva, im Urse-

rental, im Oberwallis und im Berner Oberland! Das Angebot ist interessant und klar: Eine 2-, 3- oder 5-Tageskarte bietet freie Fahrt bei der Matterhorn Gotthard Bahn zwischen Disentis – Andermatt/Göschenen – Zermatt, auf den PostAuto-Linien im Oberwallis, sowie bei der BLS AG von Brig nach Kandersteg. Dazu gibt es viele Ermässigungen auf ein nahezu unbegrenztes Angebot an Bahnen, Schiffen, Bergbahnen, Autobuslinien sowie Sport-, Freizeit- und Kultureinrichtungen zwischen Chur – Andermatt – Visp – Zermatt/Brig – Interlaken Ost. Einen Ausflug im PostAuto von Disentis auf die Lukmanier-Passhöhe, einen Besuch des Mineralien- und Heimatmuseums in Sedrun oder einen Abschlag auf der Golf-Driving-Range in Tschamut-Selva – das Angebot beinhaltet viel.

Familien: Kinder fahren gratis mit!

Besonders attraktiv ist das Angebot für Familien! Für CHF 198.00 stehen einer Familie (max. 2 Erwachsene mit 3 Kindern bis 16 Jahren) mit der Erlebnis Card unzählige Türen offen. Aber auch für Einzelpersonen lohnt sich das Angebot. Ab nur CHF 58.00 kann eine Erlebnis Card für zwei Tage gekauft werden.

Preise (in CHF)

2 Tage frei wählbar innerhalb eines Monats

Erw. mit ½-Tax / Jugendliche 6 – 16 J.	58.00
Erwachsene ohne Ermässigung	99.00
Familie (max. 2 Erw. + 3 Kinder bis 16 J.)	198.00

3 Tage frei wählbar innerhalb eines Monats

Erw. mit ½-Tax / Jugendliche 6 – 16 J.	68.00
Erwachsene ohne Ermässigung	129.00
Familie (max. 2 Erw. + 3 Kinder bis 16 J.)	258.00

5 Tage frei wählbar innerhalb eines Monats

Erw. mit ½-Tax / Jugendliche 6 – 16 J.	89.00
Erwachsene ohne Ermässigung	179.00
Familie (max. 2 Erw. + 3 Kinder bis 16 J.)	358.00

Wo ist die Erlebnis Card erhältlich?

An fast allen Bahnhöfen innerhalb des Geltungsbereiches. Die Erlebnis Card ist in der 2. Klasse gültig. Sie ist persönlich und nicht übertragbar,

Matterhorn Gotthard Bahn

Fortsetzung

keine Verlängerung, kein Umtausch, keine Erstattung, kein Ersatz. Ein Passfoto wird nicht benötigt. Bitte saisonale Öffnungszeiten/Be-

triezeiten beachten. www.erlebniscard.ch
Die MGB freut sich auf Sie. Steigen Sie ein und geniessen Sie!

Fahrplan MGB – gültig von 12.05.2014 bis 13.12.2014

Disentis/Mustér – Sedrun – Oberalppass – Andermatt

	809	815	815	819	823	827	831	GEX 901	835	GEX 903	839	GEX 905	843	847	851	855	859	861	863
Zürich HB 900									937	1007	1037		1137	1237	1337	1437	1537	1637	1737
Chur									1052	1122	1152		1252	1352	1452	1552	1652	1752	1852
Chur 920									1056	1127	1156		1256	1356	1456	1556	1656	1756	1856
Disentis/Mustér								1111	1127	1131	1135		1211	1311	1411	1511	1611	1711	1811
Disentis/Mustér	640	707	714	814	914	1014	1114	1137	1214	1237	1314	1337	1414	1514	1614	1714	1814	1919	2022
Acla da Fontauna	642	711	717	817	917	1017	1117	1137	1217	1237	1317	1337	1417	1517	1617	1717	1817	1922	2024
Segnas	644	714	720	820	920	1020	1120	1137	1220	1237	1320	1337	1420	1520	1620	1720	1820	1925	2027
Mumpè Tujetsch	646	717	723	823	923	1023	1123	1137	1223	1237	1323	1337	1423	1523	1623	1723	1823	1930	2032
Bugnei	648	721	727	827	927	1027	1127	1137	1227	1237	1327	1337	1427	1527	1627	1727	1827	1934	2035
Sedrun	650	723	730	830	930	1030	1130	1137	1230	1237	1330	1337	1430	1530	1630	1730	1830	1936	2038
Sedrun	650	723	731	831	931	1031	1131	1137	1233	1237	1333	1337	1433	1533	1633	1733	1833	1939	2041
Rueras	652	725	733	833	933	1033	1133	1137	1236	1237	1336	1337	1436	1536	1636	1736	1836	1942	2043
Dieni	654	726	736	836	936	1036	1136	1137	1236	1237	1336	1337	1436	1536	1636	1736	1836		
Dieni		736	736	836	936	1036	1136	1137	1236	1237	1336	1337	1436	1536	1636	1736	1836		
Tschamut-Selva		743	743	843	943	1043	1143	1137	1243	1237	1343	1337	1443	1543	1643	1743	1843		
Oberalppass		750	750	850	950	1050	1150	1137	1250	1237	1350	1337	1450	1550	1650	1750	1850		
Oberalppass		753	753	853	953	1053	1153	1137	1253	1237	1353	1337	1453	1553	1653	1753	1853		
Nätschen		804	804	904	1004	1104	1204	1137	1304	1237	1404	1337	1504	1604	1704	1804	1904		
Andermatt	10822	10822	922	1022	1122	1222	1222	1250	1322	1422	1422	1450	1522	1622	1722	1822	1922		
Andermatt		837	937	1037	1137	1237	1237	1308	1337	1408	1437	1508	1537	1637	1737	1837	1937		
Visp 142		1050	1150	1250	1350	1450	1450	1502	1550	1602	1650	1702	1750	1850	1950	2050	2150		
Andermatt		828	928	1028	1128	1228	1228		1328	1428	1528	1628	1728	1828	1928	1948			
Göschenen 142		842	942	1042	1142	1242	1242		1342	1442	1542	1642	1742	1842	1942	2003			

Andermatt – Oberalppass – Sedrun – Disentis/Mustér

	808	810	816	820	824	828	GEX 900	832	GEX 902	836	840	844	848	852	856	860	862	
Zürich HB 600																		
Göschenen																		
Basel SBB 500																		
Lucern 600																		
Göschenen																		
Bellinzona 600																		
Göschenen 142																		
Andermatt																		
Visp 142																		
Andermatt																		
Andermatt	808	810	816	820	824	828	900	832	902	836	840	844	848	852	856	860	862	
Nätschen																		
Oberalppass																		
Oberalppass																		
Tschamut-Selva																		
Dieni																		
Dieni																		
Rueras																		
Sedrun																		
Sedrun																		
Bugnei																		
Mumpè Tujetsch																		
Segnas																		
Acla da Fontauna																		
Disentis/Mustér																		
Disentis/Mustér																		
Chur 920																		

11 ☉ vom 21 Dez.–14 Juni; ☾ vom 15 Juni–26 Okt sowie 18 Apr., 29 Mai
13 10 Mai–12 Okt
14 14 Dez–26 Okt
16 14 Juni–21 Sep
17 27 Okt–13 Dez
20 10 Mai–26 Okt
21 ☉ vom 15 Juni–26 Okt
24 Autabus, Halteorte siehe örtliche Publikationen.
 Für Gruppen Platzreservierung obligatorisch ☎ 027 927 74 24

26 Glacier Express
27 Vom 28 Juni–31 Aug verkehrt täglich ein Open Air Wagen (Nostalgie-Aussichtswagen). Zuschlag CHF 10.– (Kinder bis 16 Jahre bezahlen keinen Zuschlag). Reservierung obligatorisch, Platzzahl beschränkt ☎ 0848 642 442

Schmalspur, Teilweise Zahnrad
 ☎ Voranmeldung erforderlich ☎ 0800 007 102



**CURSCHELLAS SPORT
SEDRUN**

**INTERSPORT SEDRUN
CURSCHELLAS**

Tel. 081 949 11 73

Fax 081 949 24 71

info@curschellas.ch | www.curschellas.ch

Kutschen-
fahrten
Edi Hess

Standort Dieni
Tel. 081 949 19 56
079 247 88 47



Deflorin + Billeter Garten- und Sportanlagen AG

Wir gestalten Ihren Garten und empfehlen
uns für folgende Umgebungsarbeiten:

- Neuanlagen
- Umgestaltungen
- Bepflanzungen
- Ansaaten
- Unterhalt/Pflege
- Biotope



- Natursteinbeläge
- Betonbeläge
- Kinderspielplätze
- Bewässerungen
- Beleuchtungen
- Zäune

www.debi-ag.ch

Ilanz ▪ Disentis ▪ Klosters

Tel. 081 936 45 65 ▪ E-Mail: info@debi-ag.ch

Babysitter/Spitex/Ludo- & Bibliothek

Leihnani

Auskunft

Anita Giannini, Tel. +41 (0)81 925 33 00
Poststrasse 5, Ilanz

Anmeldung

Montag–Freitag ab 18.30 Uhr

Angebot

Das Leihnani kommt zu Ihnen nach Hause, wo sie Ihre Kinder betreut und hütet. Bitte melden Sie der Einsatzleiterin den gewünschten Termin so früh als möglich, spätestens 2 Tage im Voraus. Weitere Informationen unter www.compagna.ch Rubrik Dienstleistungen, Leihnani.

Spitex Cadi – Hilfe und Pflege zu Hause – Agid e tgira a casa

Auskunft

Casa da scola, Tel. +41 (0)81 936 36 40
7172 Rabius Fax +41 (0)81 936 36 41
www.spitexcadi.ch spitexcadi@bluewin.ch

Ludoteca Mustér, Disentis

Auskunft

Während Öffnungszeiten
Tel. +41 (0)76 494 39 92
Halle Cons Tel. +41 (0)81 947 44 70
oder Tel. +41 (0)81 947 44 89

Angebot

In der Ludothek können Spiele und Spielsachen für drinnen und draussen, sowie Filme ausgeliehen werden.

Neuerdings ist auch das exklusive Memo-Spiel Disentis/Mustér, das anlässlich des 15-jährigen Jubiläums der Ludoteca hergestellt wurde, erhältlich. Ein originelles und schönes Geschenk!

Öffnungszeiten

Montag u. Freitag 18.30–20.00 Uhr
Donnerstag 16.00–17.30 Uhr
Während den Schulferien donnerstags geschlossen.

Gemeindebibliothek, Biblioteca Popolara, Disentis

Auskunft

Volksbibliothek Tel. +41 (0)81 947 52 90
Schulhaus Disentis biblioteca@disentis.ch
www.bibliotecas-surselva.ch

Angebot

Sachbücher, Belletristik, Jugend- und Kinderbücher, CD's, DVD's und Hörbücher. Dokumentation: Disentis, Surselva, Graubünden.

Öffnungszeiten

Montag u. Freitag 18.30–20.00 Uhr
Dienstag 13.30–15.00 Uhr
Donnerstag 16.00–17.30 Uhr

Die Bibliothek verfügt über eine Medienrückgabebox. Der Standort ist markiert. Ab 1. Juli bis zum Schulanfang im August ist unsere Bibliothek am Montag und Freitag geöffnet.





Geniessen Sie ein Gericht nach Ihrem Gusto und so, wie Ihr Gaumen begehrt.

Wir präsentieren Täglich spezielle Köstlichkeiten im Rhythmus der Jahreszeiten.

Ein Besuch lohnt sich.

Vreni Werth

7180 Disentis • Tel. 081 947 56 26 • info@hotelrhaetia.ch • www.hotelrhaetia.ch

SOLIDA TREUHAND AG

SOLIDA Treuhand AG

Via Alpsu 70, 7188 Sedrun
Via Sursilvana 18, 7180 Disentis

www.solidatreuhand.ch • T Sedrun 081 920 33 77 • T Disentis 081 920 33 88

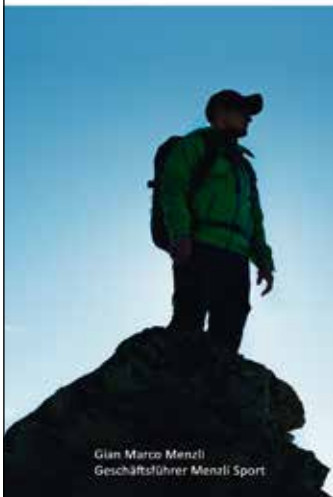
Ihr Treuhandspezialist in der Region für

- ✓ Liegenschaftsverwaltung
- ✓ Liegenschaftsverkauf
- ✓ Steuerberatung
- ✓ Wirtschaftsprüfung
- ✓ Treuhand
- ✓ WEB-Design



MENZLI SPORT

Disentis
Tel. 081 947 55 83



Service und Beratung für
unvergessliche Tage in den Bergen!
[Bergsport, Bike, Laufsport, Golf, Freizeitmode]

Gian Marco Menzli
Geschäftsführer Menzli Sport

Ilanz - Disentis - Vals
Neu im Sommer auch in Laax Dorf geöffnet!

Kinderspielplätze/Feuerstellen Camping/Schlafen im Stroh

Kinderspielplätze, Feuerstellen, Disentis

Caischavedra – Feuerstelle und Kinderspielplatz

mit Luftseilbahn erreichbar, 100 m oberhalb des Restaurants Caischavedra am Wanderweg Bostg

Plaun Grond – Feuerstelle neben dem Wanderweg zur Alp Run

Camping TCS – Kinderspielplatz, Feuerstelle und Wasserspielplatz beim Restaurant beim Fontanivas-See

Cuflops – Feuerstelle unterhalb der Kirche S. Gada, vor der Brücke, die über den Vorderrhein führt, rechts halten.

Val S. Placi – Feuerstelle am Wanderweg ins Val S. Placi oberhalb Faltscharidas (neben der Wanderbrücke über dem S. Placi Bach)

Val Clavaniev – Feuerstelle oberhalb vom Weiler Clavaniev, zuunterst in der Val Clavaniev vor der Brücke über den Bach

Center da Sport – Feuerstelle und Kinderspielplatz ausgangs Dorf Disentis (Richtung Sedrun)

Brulf – Feuerstelle Fontanivas dem Rhein entlang Richtung Cavardiras

Klosterstall – Feuerstelle Fontanivas Richtung Disentis /Raveras beim Steinweg

Kinderspielplätze, Feuerstellen, Sedrun

Drun – Kinderspielplatz unterhalb Bogn Sedrun

Fontauna – Feuerstelle und Kinderspielplatz Nähe Campingplatz Rueras

Clis-Surrein – Feuerstelle, WC-Anlage Surrein bei Sedrun

Uaul prau Nausch – Feuerstelle Mitte Wanderweg Tgom – Surrein

Camping TCS, Disentis

Tel. +41 (0)81 947 44 22
camping.disentis@tcs.ch

Der TCS-Campingplatz Disentis befindet sich im Wald und liegt an zwei idyllischen Seen beim Zusammenfluss des Vorderrheins mit dem Medelser-Rhein.

Der Camping ist jeweils von Ende April bis Ende September geöffnet.

Rheincamping, Rueras

Tel. +41 (0)79 126 80 61
www.campadi-rein.ch
info@campadi-rein.ch

Der Natur-Campingplatz befindet sich unterhalb von Rueras, direkt neben einem grossen Kinderspielplatz. Das neue Betriebsgebäude mit kleinem Restaurant steht allen Gästen zur Verfügung.

Von Mitte Mai bis 2. November 2014 geöffnet.

Schlafen im Stroh, Rueras

Tel. +41 (0)81 949 10 50
Tel. +41 (0)76 303 43 58
www.bauernhof-flurin.jimdo.com

Ein Abenteuer für die ganze Familie. Sonnig gelegener Bauernhof direkt bei der Bahnhaltestelle. Wohnraum mit Küche und Dusche, kinderfreundliche Umgebung. Auf Wunsch schlafen auf Matratzen oder im Stroh.

Von Mai bis Oktober 2014 geöffnet.

Cordial beinvegni *im center da sport e cultura Disentis*

:: Massenlager (Zivilschutz-Anlage)

von 15 bis 300 Personen
4 Abteilungen mit 3 Küchen

Skisportwochen
Sommer-Sportlager
Trainingslager
Schulverlegung
Unihockey Camp

:: Konferenzraum

:: Cafeteria mit Internet-Anschluss

:: 3-fach Sporthalle

:: Tennishalle

:: Fitnessraum

:: Power-Plate

:: Kletterhalle

:: Tennis Aussenplätze

:: Kunstrasen-Fussballplatz

:: Allwetterplatz

:: 18-Loch Minigolf-Anlage

:: grosser Kinderspielplatz

:: Kunsteisbahn im Winter



center da sport e cultura

7180 Disentis/Mustér, tel. 081 947 44 34

info@centerdasport.com, www.centerdasport.com

Sportzentrum Disentis

Auskunft/Anmeldung

Tel. +41 (0)81 947 44 34
Fax +41 (0)81 947 62 04
info@centerdasport.com
www.centerdasport.com

Angebot

- Allwetterplatz
- Badminton
- Basketball
- Billard
- Fitnessraum
- Fussball
- Handball
- Hochsprung
- Kinderspielplatz
- Kletterhalle
- Landhockey
- Laufbahn 110 m
- Minigolf
- Power-Plate
- Tennis aussen
- Tennishalle
- Tischtennis
- Unihockey
- Volleyball
- Weitsprung-Anlage

Gruppenunterkunft 15 – 220 Personen (in 4 Schlafräumen)

Allwetterplatz

Mit 110 m Laufbahn, Hoch- u. Weitsprung und Kugelstossanlage.

Badminton

3 Spielfelder stehen zur Verfügung

Miete pro Feld und Std.	CHF 15.00
Schläger & Ballmiete	CHF 3.00

Billardtisch

Div. Ballspiele

Basket-, Hand- und Volleyball, Land- und Unihockey, Beach-Volleyball

Fussballplatz (Kunstrasen)

Fitness und Kraftraum

Preis

Erwachsene	12.00
Kinder bis 20 Jahre	9.00

Kletterhalle, Disentis

Materialmiete möglich

Eintrittspreis (in CHF)

Kinder 5 – 11 Jahre	7.00
Kinder 12 – 15 Jahre	10.00
Jugendliche 16 – 20 Jahre	13.00
Erwachsene	17.00

Minigolf, Disentis

Angebot 18-Loch-Anlage
Preise (in CHF)

Erwachsene	6.00
Kinder	4.00
Kinder unter 6 Jahren	kostenlos
Familienkarte (2 Erw.+3 Kinder)	18.00

Sporthalle

Modern ausgerüstete 3-fach-Sport- und Mehrzweckhalle für alle Hallensportarten und Tagungen. Stunden- oder tageweise mietbar.

Tischtennis

Preis (in CHF)

Pro Tisch/Std.	8.00
----------------	------

Tennis

Angebot 3 Sand- u. 2 Indoorplätze (Taraflex)

Preis/Platzmiete pro Stunde (in CHF)

Aussenplätze	19.00
Hallenplätze	20.00 – 25.00

Cafeteria

Vor und nach sportlichen Höchstleistungen trifft man sich in der gemütlichen Cafeteria. Diese bietet Platz für 80 Personen. Auch kleine Mahlzeiten werden Ihnen von unserem freundlichen Personal serviert.

Auf der Terrasse können Sie die herrliche Aussicht auf das Kloster und die Umgebung geniessen.



LORETZ

**Hochbau/Tiefbau
Kundenmaurer
Immobilien
Transporte/Mulden
Schneeräumung**

www.loretz-sa.ch | Tel. 081 949 11 49



**DAMEN- UND
HERRENSALON**



**NEU: ILLUMINA Color
von Wella Professionals**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch, Tel. 081 949 18 78



serigrafia

**Siebdruck
Textildruck
Beschriftungen**



M.+W. Hendry
Via Curtin 75
7188 Sedrun T 081 949 18 23

www.serigrafia.ch

Restaurant Pizzeria Casa Cruna

Via Sursilvana
7180 Disentis/Mustér

Tel. 081 947 52 06



*Ihr familienfreundliches Restaurant im Zentrum von Disentis.
Sie sind bei uns ♥-lich willkommen!*

Sport & Fun

Abenteuerpark «Curtin Medelin», Disentis

Auskunft/Information

Alpventura, Via Alpsu 37
Tel. +41 (0)79 262 41 72
Tel. +41 (0)81 936 44 88
info@alpventura.ch www.alpventura.ch

Spass und Abenteuer für die ganze Familie. Klettern am Fels, Seilbahnfahrten über den Fluss, Abseilabenteuer und balancieren über eine Hängebrücke. Die dipl. Bergführer garantieren ein Maximum an Sicherheit.

Daten nach Absprache

Preis inkl. Kletterausrüstung (in CHF)

Erwachsene	38.00
Kinder	32.00

Alpenrundflüge/Transport- & Taxirundflüge

Auskunft/Reservation

Marcus Levy, Pilot Tel. +41 (0)78 777 21 38
Swiss Helicopter AG Tel. +41 (0)81 936 22 22
Tavanasa Fax. +41 (0)81 936 22 21
E-Mail tavanasa@swisshelicopter.ch

Allwetterplatz, Sedrun

Auskunft/Reservation

Sportplatz Dulezi Tel. +41 (0)81 920 47 93
Bauamt Tujetsch www.tujetsch.ch

Badesee Lag da Claus, Surrein/Sedrun

Auskunft

Jaqueline Baumberger Tel. +41 (0)79 154 70 50

Badesee Fontanivas, Disentis

Auskunft

Camping Fontanivas Tel. +41 (0)81 947 44 22

Beach-Volleyball, Sedrun

Auskunft/Reservation

Bogn Sedrun Tel. +41 (0)81 949 14 32
www.bogn-sedrun.ch

Angebot 1 Beach-Volleyballfeld

Biken

Vier signalisierte Biketouren von der Rheinquelle bis ins Val Russein bieten Abwechslung für Anfänger bis Fortgeschrittene. Alle Touren mit Tourenbeschreibung und GPS-Daten zum Download finden Sie auf www.disentis-sedrun.ch. Bikekarten sind in den Tourismusinformatio- nen erhältlich.

Bike-Selbstverlad (MGB, RhB, SBB).

Auskunft

Bahnhof Disentis Tel. +41 (0) 81 288 43 44
Bahnhof Sedrun Tel. +41 (0)27 927 77 40

Preise in CHF

Tageskarten

Erwachsene 18.00

Kinder (6 –15 J.), ½Tax, GA, STS 12.00

für Kinder mit Junior-/Enkelkarte kostenlos

Mit der Erlebnis Card ist der Selbstverlad bei der MGB kostenlos.

Canyoning

Auskunft/Anmeldung

Swissraft, Flims Tel. +41 (0)81 911 52 50

Angebot

Canyoning in der Viamala – schwimmend und rutschend durchqueren wir die bis zu 300m tiefe Schlucht.

Preis

Auf Anfrage

Fitness/Kraftraum, Disentis

Auskunft/Anmeldung

Eikens Bas, Via Sursilvana 31
Tel. +41 (0)81 936 45 04

Angebote

- Physiotherapie
- Klassische- und Sportmassage
- Sporttrainingszentrum
- Medizinische Trainings-Therapie

Preis

Auf Anfrage

UTORING  Ferienresidenz Acletta

CH-7180 Disentis +41 81 947 50 49

Ferien wie zu hause, nur schöner !

Ferienwohnungen mit Hallenbad

www.utoring.ch acletta.disentis@utoring.ch

Hotel Posta

Sedrun/Rueras

Unser Speiserestaurant, eine kulinarische Verführung...



www.posta-rueras.ch Tel: 081 949 11 26

Wir sind Mi-Fr ab 16.00 und Sa/So ab 11.00 Uhr für Sie da
Montag und Dienstag bleibt unser Restaurant geschlossen

**Hotel
Sax**

CH-7180 DISENTIS

Hotel-Zimmer

- WC/Dusche
- Telefon
- Radio/TV
- Internet-anschluss

Restaurant

- Gutbürgerliche Küche
- Wildspezialitäten
- Bündner-Gerichte
- Schöne Sonnenterrasse
- Bar

Rolf Roost

Tel. 081 920 31 50 Fax 081 920 31 73
www.hotelsax.ch / E-mail: info@hotelsax.ch

**coiffeur
5115**

laura venzin, via alpsu 82, 7187 camischolas, 081 936 51 15

Sport & Fun

Fortsetzung

Fussball, Sedrun

Auskunft/Anmeldung

FC Sedrun/Disentis Tel. +41 (0)81 949 18 27
Tel. +41 (0)78 709 03 01
www.fcsedrun-disentis.ch

Fischen

Vom 1. Mai bis 15. Oktober 2014

Preise (in CHF)

Tagespatent	
Mit Wohnsitz im Kanton	36.00
Ohne Wohnsitz im Kanton	46.00
Jugend* mit Wohnsitz im Kanton	21.00
Jugend* ohne Wohnsitz im Kanton	26.00

Wochenpatent (7 Tage)	
Mit Wohnsitz im Kanton	92.00
Ohne Wohnsitz im Kanton	132.00
Jugend* mit Wohnsitz im Kanton	52.00
Jugend* ohne Wohnsitz im Kanton	72.00

Halbmonatspatent (15 Tage)	
Mit Wohnsitz im Kanton	140.00
Ohne Wohnsitz im Kanton	220.00
Jugend* mit Wohnsitz im Kanton	80.00
Jugend* ohne Wohnsitz im Kanton	120.00

* bis und mit 15 Jahren (Jahrgänge 1999/2000)

Ausgabestellen – Nur Tagespatente

Campingplatz TCS Fontanivas, Disentis
Tel. +41 (0)81 947 44 22

Alle Patente (Wildhüter)

Martin Cavegn, Sedrun
Tel. +41 (0)81 949 12 15
oder Tel. +41 (0)79 209 52 52

Thomas Durschei, Disentis/Mustér
Tel. +41 (0)79 397 35 54

Daniel Bundi, Curaglia
Tel. +41 (0)81 947 62 74
oder Tel. +41 (0)79 676 49 24

Roland Tomaschett, Trun
Tel. +41 (0)81 943 16 18
oder Tel. +41 (0)79 430 69 28

Oberalpsee

Gasthaus Piz Calmot Tel. +41 (0)81 949 12 13

Preis (in CHF)

1 Tag (unter 12 Jahren nur in Begleitung einer erw. Person)	35.00
---	-------

Golf

Auskunft/Anmeldung

Golf Club Sedrun Tel. +41 (0)81 949 23 24
Postfach, 7188 Sedrun
Fax +41 (0)81 949 23 26
info@golfclub-sedrun.ch www.golfclub-sedrun.ch

Angebot

Die 9-Lochanlage mit Driving Range, Putting- und Pitchinggreens ist von Mai bis Oktober geöffnet.

Spielgebühren 2014 (in CHF)

Tagesgreen Fees (18 Loch):

Green Fee/Gäste	
Werktags	80.00
Wochenende	90.00
4 Tage *	304.00
6 Tage *	432.00
10 Tage *	680.00
Junioren	40.00

Tagesgreen Fees (9 Loch):

Green Fee/Gäste	
Werktags	60.00
Wochenende	60.00
4 Tage *	190.00
6 Tage *	270.00
10 Tage *	425.00
Junioren	30.00

* = Spieltage frei wählbar
Partner-Hotels erhalten 20 % Ermässigung auf alle Green Fees.

- Vermietung Club Cars
- Diverse interessante Mitgliedschaftsmodelle

Golfunterricht

1 Person	CH 80.00 / 50 Min
2 Personen	CHF 100.00 / 50 Min

Sport & Fun

Fortsetzung

In der Zeit vom 16. Oktober bis zum 30. April ist das Goldwaschen – mit Rücksicht auf die Tierwelt (Fischlaich) – in sämtlichen Flüssen und Bächen verboten. Beim Goldwaschen darf folgendes Werkzeug verwendet werden: Schaufel und Spaten, Waschpfanne oder -teller, Rinnen bis zu einer max. Länge von 1.20 m. Für private Zwecke ist das Goldwaschen nicht bewilligungspflichtig. Hingegen benötigt das Führen von Gruppen auf kommerzieller Basis eine Bewilligung des Gemeindevorstandes.

Goldwaschen, Disentis

Auskunft/Anmeldung

August Brändle Tel. +41 (0)79 614 30 40
(Gold-Gusti) www.gold-gusti.ch

Angebot

Mit dem Profi unterwegs, viele Gäste wissen das zu schätzen. Wir treffen uns am Vorderrhein beim Camp Big Nugget, Campingplatz Fontanivas Disentis.

Einführungskurse sind geeignet für Einzelpersonen, Familien und kleine Gruppen, siehe auch unter Materialmiete. Diese Kurse finden täglich um 9.30 Uhr statt.

Intensivkurse sind für Personen mit grossem Interesse, sie können täglich nach Absprache durchgeführt werden.

Preis (in CHF)

Einführungskurse

Erwachsene	20.00
Kinder	10.00

Intensivkurse

1 – 2 Personen und mehr inkl. Begleitung, Profiausrüstung und Hüftstiefel	220.00
---	--------

Materialvermietung

Kleine Goldwaschausrüstung	10.00
Grosse Goldwaschausrüstung	35.00
Kniestiefel	5.00
Fischerstiefel	15.00

Tagesexkursionen und Halbtagesplausch für Gruppen nach Anfrage

Goldwaschen, Sedrun und Disentis

Auskunft /Anmeldung

aurira GmbH www.aurira.ch
Sandro Cavegn Tel. +41 (0)78 888 07 24
Priska Berther Tel. +41 (0)79 364 58 49

Angebot

Als einheimische Goldwäscher kennen wir die idyllischsten Schluchten und goldhaltigen Claims der Surselva. Mit Anleitung und unserem Know-how, wirst du Naturgold mit deinen eigenen Händen finden. Ob im Wasser oder am Lagerfeuer, dem Goldrausch entgeht keiner. Begleiten Sie aurira GmbH zum Jung-Rhein und erleben Sie ein goldiges Abenteuer!

Preise (in CHF)

Tagesexkursion mit Grillplausch

Erwachsene	70.00
Kinder	35.00

Halbtageskurs

Erwachsene	42.00
Kinder	22.00

Materialvermietung

Kleine Goldwaschausrüstung	10.00
Grosse Goldwaschausrüstung	35.00
Kniestiefel	5.00
Fischerstiefel	15.00

Intensivkurs Goldwaschen

Ob Anfänger oder Goldwäscher, ein Intensivkurs, der persönlich auf dich zugeschnitten ist, garantiert dir nebst dem Goldfund einen erlebnis- und lehrreichen Tag. Sandro Cavegn begleitet dich und gibt dir Tipps und Ratschläge rund um das Goldwaschen. Du kannst von seinen jahrelangen Erfahrungen profitieren.

Preise (in CHF)

Pauschalpreis bis 3 Personen	250.00
jeder weitere Erwachsene	80.00
jedes weitere Kind	40.00

Sport & Fun

Fortsetzung

Schnupperkurs Goldwaschen, Sedrun & Disentis

Im Juli & August bieten wir jeden Montag in Tschamut und jeden Mittwoch in Disentis eine zweistündige Einführung in die Welt des Goldes. Durchführung ab 6 Personen.

Anmeldung

für Tschamut bis Montag, 11.00 Uhr
für Disentis bis Dienstag, 18.00 Uhr

Treffpunkt

Tschamut/Sedrun von 13.00 bis 15.00 Uhr
Fontanivas/Disentis von 10.00 bis 12.00 Uhr

Preise (in CHF)

Erwachsene	32.00
Kinder (6 – 16 J.)	18.00

Gleitschirmfliegen, Disentis

Auskunft/Anmeldung

Alpinus
Ervin Jacomet Tel. +41 (0)78 649 67 32
info@alpinus.ch www.alpinus.ch

Angebot

Gleitschirmfliegen & Geschenkgutscheine

Preis Auf Anfrage

Auskunft/Anmeldung

Alpventura, Via Alpsu 37
Tel. +41 (0)79 262 41 72

Auskunft/Anmeldung

Adrian Pally Tel. +41 (0)76 411 34 22
adrianpally1@bluewin.ch

Angebot

Gleit- oder Thermikflug CHF 180.00

Kanufahrten/Riverrafting

Auskunft/Anmeldung

Swissraft, Flims Tel. +41 (0)81 911 52 50

Angebot

Professionell, abenteuerlich, spannend und eindrucksvoll geht es 17 km durch die grossartige Landschaft der Rheinschlucht.

Preis Auf Anfrage

Kegeln, Disentis

Auskunft

Disentiserhof Tel. +41 (0)81 929 57 00

Klettergarten Fil Tuma

Auskunft/Informationen

Susanne Achenbach-Heinzelmann
Badushütte 2503 m ü. M.
Tel. +41 (0)32 512 83 84 www.badushuette.ch
Bewirtet: Juli – September

Kristalle suchen, Sedrun

Im Juli & August bieten wir jeden Freitag eine zweistündige Einführung in die Welt des Minerale und Kristalle. Durchführung ab 6 Personen.

Auskunft /Anmeldung

aurira GmbH www.aurira.ch
Sandro Cavegn Tel. +41 (0)78 888 07 24
Priska Berther Tel. +41 (0)79 364 58 49

Anmeldung

bis Donnerstag, 18.00 Uhr

Treffpunkt

Selva/Sedrun von 13.00 – 15.00 Uhr

Preise (in CHF)

Erwachsene	34.00
Kinder (8. – 16. J.)	26.00

Kutschenfahrten, Sedrun

Auskunft/Anmeldung

Edi Hess Tel. +41 (0)81 949 19 56
Tel. +41 (0)79 247 88 47

Angebot

Kutschenfahrten





- rent a bike (www.rentabike.ch)
- Bike-Service
- Geführte Biketouren



sport & bikeshop



Sport- & Bikeshop
Via Acletta 2 - 081 920 30 48 - www.disentis3000.ch

Sport & Fun

Fortsetzung

Lamatrekking – das tierische

Abenteuer

Auskunft/Anmeldung

Lamaventura, Reits 311

7173 Surrein

Tel. +41 (0)81 943 33 72

Tel. +41 (0)79 277 34 46

info@lamaventura.ch

www.lamaventura.ch

Angebot

Geländegängig, gutmütig und unkompliziert – so sind Lamas willkommene Begleiter auf kurzweilige Ausflüge im Tal oder abenteuerliche Trekkings in den Bergen. Für Gruppen und Familien eine interessante Erfahrung rund um das Vertrauen zwischen Mensch und Tier.

- Tages- und Halbtagesausflüge
- mehrtägiges Alpintrekking und Weitwandern mit Übernachtung im Zelt/Hütte und Outdoor-Küche, geführt von WanderleiterIn mit eidg. FA auf Anfrage

Individualangebote

Preise (in CHF)

Halbtagesausflug bis 12 Personen	250.00
weitere Personen p.P.	10.00
Tagesausflug / Mehrtagestrekking pro Tag bis 12 Personen	420.00
weitere Personen p.P.	10.00

Nordic Walking, Disentis

Auskunft/Anmeldung

Bergbahnen Disentis Tel. +41 (0)81 920 30 40

Angebote

- **Nordic Walking Dienstagstreff:** Freundschaftliches und gemeinsames Laufen in verschiedenen Leistungsgruppen. Jeweils Dienstags ab 19.00 Uhr
Treffpunkt: Talstation Bergbahnen Disentis, kostenlos (Materialmiete möglich), Anmeldung nicht nötig
 - **Vollmond Nordic Walking:** Walken im sanften Licht des Mondes. Leichte bis mittlere Tour. Gemäss Aushang.
- Genauere Angaben im Prospekt der Nordic Walking Schule Disentis

Auskunft/Anmeldung

Materialmiete/Instruktoren Sedrun Disentis
Tourismus Tel. +41 (0)81 920 40 30

In Disentis Sedrun gibt es 12 ausgeschilderte Nordic Walking Touren. Startpunkte sind das Sportzentrum Disentis oder das Gemeindehaus Sedrun.

Auskunft/Anmeldung

Nic Dermon Tel. +41 (0)79 351 92 49

Angebot

Privatunterricht und Pauschalen für Clubs und Gruppen.

Sport- und Bikeshop Disentis 3000

Auskunft

Bergbahnen Disentis Tel. +41 (0)81 920 30 40

Angebot

- Verkauf, Vermietung, Service und Reparatur von Rennvelos, Mountainbikes, Kinderbikes und E-Bikes
- Verkauf von Bike-Bekleidung, Bike-Accessoires, Bikekarten und Bikeführer

Öffnungszeiten

Mo – Fr 08.30 – 12.00 Uhr
13.00 – 17.30 Uhr
Sa 08.30 – 16.00 Uhr

Sonntag geschlossen

Während der Nebensaison (April bis Ende Juni und Mitte September bis Ende Oktober), bleibt der Sport- & Bikeshop am Donnerstag geschlossen.

Pilzen

Erlaubt ist

- das Sammeln von max. 2 kg pro Person/Tag, ausserhalb der Schonzeit

Verboten ist

- das Sammeln von Pilzen vom 1. bis 10. jeden Monats
- das Sammeln in Gruppen mit mehr als 3 Personen, ausgenommen Familien
- das mutwillige Zerstören von Pilzen
- das Verwenden von Geräten aller Art

Momentan gibt es in Disentis Sedrun keine Schutzgebiete.

Sport & Fun

Fortsetzung

Speckstein bearbeiten, Sedrun und Disentis

Auskunft /Anmeldung

aurira GmbH www.aurira.ch
Sandro Cavegn Tel. +41 (0)78 888 07 24
Priska Berther Tel. +41 (0)79 364 58 49

Angebot

Der Tujetscher Speckstein wird bei uns nicht nur für die Herstellung der berühmten Specksteinöfen verwendet. Mit einfachen Werkzeugen wird der weiche Stein, auch Gilt genannt, zu kleinen Figuren und Andenken verarbeitet. Lass dich inspirieren von den Farben und Formen der Natur – der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Begleitete Kurse bieten wir ab 6 Personen an.

Speckstein Paket

Wir bringen dir ein Speckstein-Paket vorbei und geben dir eine kurze Einleitung dazu. Somit kannst du deine Zeit selber einteilen und über dein Kunstwerk verfügen.

Preise pro Paket 28.00

Strahlen, Sedrun und Disentis

Auskunft/Anmeldung

Gemeinde Disentis Tel. +41 (0)81 920 36 36
Gemeinde Tujetsch Tel. +41 (0)81 920 47 80
Infostelle Sedrun Tel. +41 (0)81 920 40 30

Angebot

Für das Strahlen (mit Werkzeug) auf dem Gebiet der Gemeinden Disentis und Tujetsch muss ein Patent gelöst werden.

Preise (in CHF)

Disentis	
Tageskarte	20.00
Wochenkarte	100.00
Sedrun/Tujetsch	
Tageskarte (max. 5/Jahr)	30.00

Auskunft /Anmeldung

aurira GmbH www.aurira.ch
Sandro Cavegn Tel. +41 (0)78 888 07 24
Priska Berther Tel. +41 (0)79 364 58 49

Angebot

Als einheimischer Strahler begleite ich dich in die wunderbare Welt der alpinen Schätze. Gemeinsam werden wir Bergkristalle und Mineralien suchen und bestimmen. Unbeschreiblich ist der Moment, wenn man ein Meisterwerk der Natur zu Tage fördert.

Preise (in CHF)

Pauschalpreis bis 3 Personen	300.00
jede weitere Person	80.00

Das Strahlerpatent der Gemeinde Tujetsch kostet zusätzlich CHF 30.00 pro Erwachsener, mit der Gästekarte CHF 5.00.

Tennis, Disentis

Auskunft/Anmeldung

Bergbahnen Disentis Tel. +41 (0)81 920 30 40

Angebot

5 Sandplätze

Preis Platzmiete CHF 15.00/Std.

Tennis, Sedrun

Auskunft/Anmeldung

Hotel Krüzli Tel. +41 (0)81 920 11 06

Angebot

3 Sandplätze 08.00 – 22.00 Uhr
mit Beleuchtung

Preis Platzmiete CHF 20.00/Std.

Tennisunterricht, Disentis

Auskunft/Anmeldung

Nic Dermon Tel. +41 (0)81 920 30 40
Tel. +41 (0)79 351 92 49
dermon@disentis3000.ch

Angebote

Privatunterricht ab CHF 60.00 und Gruppenkurse (ab 3 Personen)

Jeweils Montag – Freitag

Kinder 5 x 90 Min CHF 140.00
Surselva Open 5 x 120 Min CHF 250.00
mind. 2 Tage vorher anmelden

Sport & Fun

Fortsetzung

Vitaparcours, Sedrun

Der Kurz-Vitaparcours (ca. 300 m) ist in einem schönen und ruhigen Waldstück entlang des Rheins angelegt. Der Start liegt beim Wehr der Kraftwerke Sedrun.

Wildkräuterwanderung, Sedrun und Disentis

Auskunft /Anmeldung

aurira GmbH www.aurira.ch
Priska Berther Tel. +41 (0)79 364 58 49

Angebot

Die Natur bietet eine grosse Auswahl an essbaren und heilkräftigen Wildpflanzen. Durch den Fortschritt wurde viel Wissen vergessen und verdrängt, jedoch in jüngster Zeit beginnt man wieder die mannigfaltigen Schätze der Natur neu zu entdecken. Auf einer gemütlich geführten Wanderung in der abwechslungsreichen Berglandschaft erlebst und erfährst du mehr über Wildkräuter in ihrer

natürlichen Umgebung und erhältst ein kleines Erinnerungsgeschenk.

Wildkräuterwanderung, Sedrun

Auskunft /Anmeldung

aurira GmbH www.aurira.ch
Priska Berther Tel. +41 (0)79 364 58 49

Angebot

Im Juli & August bieten wir jeden Montag eine zweistündige Einführung in die Welt der Flora. Als Erinnerung verschenken wir die Wildkräuterfibel. Durchführung ab 6 Personen.

Anmeldung

bis Montag, 11.00 Uhr

Treffpunkt

Rueras/Sedrun von 16.00 – 18.00 Uhr

Preise (in CHF)

Erwachsene	25.00
Kinder (6 – 16 J.)	15.00

integrative kinesiologie

doris friberg-loretz kinesiologa integrativa dipl. IKZ sedrun 081 936 52 42 078 840 36 79



Geführte Wanderungen an die Rheinquelle

Wanderungen in Sedrun und Umgebung
Einzel, Gruppen, Firmen- oder Vereinsausflüge
Informieren sie sich auch über weitere
Angebote bei uns.

Anmeldung und Information unter:
Sägerei Sports
welcome@saegerei.ch/Tel. +41 (0)81 949 20 21





▲ **BERG- & KLETTERTOUREN**

▲ **FAMILIENANGEBOTE**

▲ **GLEITSCHIRM-
PASSAGIERFLÜGE**

▲ **ABENTEUER-SEILPARK
& KRISTALLSUCHEN**

▲ **GRUPPEN- & FIRMENEVENTS**



ALPVENTURA

WINTER-SUMMER OUTDOOR ACTIVITIES

CH-7180 DISENTIS / MUSTÉR

TEL. + 41 79 262 41 72

WWW.ALPVENTURA.CH

Unsere 2 Betriebe im ♥ von Disentis



Traditionelle Küche – seit jeher bekannt für Bündner Spezialitäten. Wir sind die **«CAPUNS-WELTMEISTER»** Lokale und europäische Weine und die grösste Whiskyauswahl in der Surselva.

Reservationen Tel. 081 947 51 17



Italienische Spezialitäten, hausgemachte Teigwaren. Pizza aus dem Holzofen und einen feinen Rindsfilet auf dem heissen Speckstein. Italienische Spitzenweine und edle Grappe. Montags dürfen die Kinder von 17.00-18.00h ihre Pizzas selber backen.

Reservationen Tel. 081 947 51 57

Abenteuer/Wandern/Bergsteigen

Schulen und dipl. Bergführer

Wanderkarten

In unseren Tourismusinformationen erhalten Sie Wandervorschläge und Wanderkarten der Region (1:50 000).

Alpventura Bergsportschule Surselva – Guida da Muntogna

Auskunft

Alpventura GmbH Tel. +41 (0)81 936 44 88
Postfach 138, Tel. +41 (0)79 262 41 72
Via Alpsu 37,
7180 Disentis/Mustér www.alpventura.ch

Angebot

Sommer-Winter-Outdoor-Activities

- Berg-, Kletter- und Gletschertouren
- Sportklettern und Bouldern
- Schnupperkurse Klettern und Bergsteigen
- Alpinausbildung
- Familienbergsteigen
- Canyoning im Tessin
- Trekking & Wandern (weltweit)
- Gleitschirm-Passagierflüge
- Firmen- und Gruppenevents
- Abenteuer- Seilpark «Curtin medelin»
- Winnetou und die Apachen
- Bauspielplatz Fontanivas
- Kristallsuche für Guppen und Einzelpersonen
- Geschenkgutscheine und Auskünfte

Gleitschirm & Bergsteigen

Auskunft

Alpinus, Ervin Jacomet, 7173 Surrein
Tel. +41 (0)78 649 67 32
info@alpinus.ch www.alpinus.ch

Angebote

- Bergsteigen
- Klettern
- Gleitschirmfliegen
- Ski-/Snowboardtouren
- Freeride
- Bergsteigerreisen weltweit
- Geschenkgutscheine

Dipl. Bergführer, Disentis

Auskunft

David Berther Tel. +41 (0)79 301 28 88
www.freeride-disentis.ch

Angebot

Klettern, Wandern, Adventure, Wanderleiter

Auskunft

Paul Degonda Tel. +41 (0)81 936 33 33
Tel. +41 (0)79 236 34 35
www.pauldegonda.ch

Angebot

Bergtouren, Klettern, Wandern, Adventure

Auskunft

Otti Flepp Tel. +41 (0)81 947 65 20
Tel. +41 (0)79 631 02 75
www.alpventura.ch ottti@alpventura.ch

Auskunft

Rita Christen Tel. +41 (0)81 947 62 85
Tel. +41 (0)79 296 47 89

Angebot

Ski-, Berg- und Klettertouren

Dipl. Bergführer, Sedrun

Auskunft

Aldo Berther, Rueras Tel. +41 (0)79 325 04 35

Angebote

Berg-, Kletter- und Skitouren

Auskunft

Bruno Honegger Tel. +41 (0)79 349 14 50

Angebote

Bergtouren mit Bergführer

Auskunft

Andy Müller Tel. +41 (0)79 452 30 51
www.bergfuehrer-sedrun.ch

Angebote

Berg-, Wander- und Klettertouren mit Bergführer, Ausbildungs- und Kletterkurse

Wanderführer

Auskunft /Anmeldung

Deplazes Nadja Tel. +41 (0)79 220 44 35
info@lamaventura.ch

Auskunft

Sägerei Sports Tel. +41 (0)81 949 20 21

Angebot

geführte Wanderungen

BOGN SEDRUN

Aqua · Wellness · Spa
an der Quelle des Rheins · alla tgina dil Rein



Wellness pur!

Tauchen Sie ein in eine Welt aus Wärme,
Wasser und Licht. Tanken Sie neue Energien
für Körper und Geist.

Bogn Sedrun
CH-7188 Sedrun
T + 41 81 949 14 32
info@bognsedrun.ch
www.bognsedrun.ch

Erlebnisbad & Wellness

Erlebnisbad & Wellness Bogn Sedrun

Auskunft/Öffnungszeiten

Bogn Sedrun Tel. +41 (0)81 949 14 32
www.bognsedrun.ch info@bognsedrun.ch

Erlebnisbad

Wassertemperatur von 30°C und Lufttemperatur von 32°C. Wasserfälle, Strömungs- und Wildwasserkanal, Sprudelliegen, Nackenschwalldüsen und ein 25 m langes Schwimmbecken. Ein unvergesslicher Badespass für kleine und grosse Wassersportler und ein Kinderplanschbecken für die kleinsten Wasserratten.

Wellness

Suchen Sie Ruhe und Entspannung – besuchen Sie unsere moderne Wellnessoase. Römisches Bad mit Tepidarium mit Trinkbrunnen, Caldarium, Erlebnisduschen, Hamambrunnen und Warmpool mit Massagedüsen. Aussensauna 80°C, Innensauna mit 90°C und Biosauna mit 60°C, Kneipphof. Geniessen Sie die Aussicht und Entspannung im Ruheraum und atmen Sie die frische Bergluft auf der Dachterrasse bei Sonnenschein oder unter dem Sternenhimmel ein. Lassen Sie den Alltag hinter sich und verwöhnen Sie Körper, Seele und Geist. Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Zutritt in die Wellnessoase ab 16 Jahren.

Solarium

Zwei topmoderne Ergoline-Solarien mit Aquafresh und Klima stehen Ihnen zur Selbstbedienung zur Verfügung.

Massagen

Buchen Sie eine klassische Ganzkörpermassage, eine Sportmassage oder informieren Sie sich bei unseren Mitarbeiterinnen über unser Spezialmassagen-Angebot.

Hallenbad/Sauna/Freizeit Disentiserhof

Schwimmen

Auskunft

Hallenbad
Hotel Disentiserhof Tel. +41 (0)81 929 57 00
Via Disentiserhof Fax +41 (0)81 929 57 01
7180 Disentis www.hoteldisentiserhof.ch
info@hoteldisentiserhof.ch

Fitnessraum

Kardio- und Kraftgeräte

Massagen

Auf Voranmeldung können Massagen gebucht werden.

Öffnungszeiten

Täglich 08.00–20.00 Uhr
(Zwischensaison Nov. & Mai geschlossen)

Sauna

Finnische Sauna, Bio-Sauna und ein Dampfbad. Ruheraum. Tauchbecken.

Öffnungszeiten

Täglich 16.00 Uhr–20.00 Uhr
(Zwischensaison Nov. & Mai geschlossen)



Gesundheit & Schönheit

Dampfbad, Sedrun

Anmeldung/Information

Hotel La Cruna
(anmelden) Tel. +41 (0)81 920 40 40

Kneippen, Disentis

Anmeldung/Information

Ingrid Flepp-Heshof
Dipl. Gesundheitsberaterin der Kneipphydro-
therapie (Wasseranwendungen)
Tel. +41 (0)81 947 63 01(nach 19 Uhr)
ingrid.fleppheshof@sunrise.ch

Angebot

- Einführung in die Kneipplehre (Bewegung, Heilkräuter, Wasseranwendungen, Ernährung und Lebensordnung)
 - Praktische Anwendungen für Gruppen oder Einzelpersonen
 - Kneippwegführung jeden Donnerstag 10 Uhr (oder nach Vereinbarung). Treffpunkt Kapelle Acletta. Anmeldung erforderlich!
-

Kinesiologie, Sedrun

Anmeldung/Information

Doris Friberg-Loretz Tel. +41 (0)81 936 52 42
Dipl. integrative Tel. +41 (0)78 840 36 79
Kinesiologin IKZ

Kosmetik, Disentis

Anmeldung/Information

Cosmetica Romy, Romy Beer
Via Alpsu 5 Tel. +41 (0)79 468 63 62
cosmeticaromy@beersa.ch

Angebot

Ganzheitskosmetik für Sie & Ihn

Anmeldung/Information

Martina Cavigelli-Bearth
Via Cavardiras 22 Tel. +41 (0)81 947 47 81
Tel. +41 (0)79 336 35 52
martinacavigelli@kns.ch

Angebot

Die Kosmetik für Ihr Wohlbefinden

Anmeldung/Information

Natirala, Via Alpsu 11
Martina Flepp-Bundi Tel. +41 (0)79 295 62 48

Angebot

- Diverse kosmetische Gesichtsbearbeitungen
 - Manicure
 - Fusspflege
 - Make-up
 - Verschiedene Energie-Massagen an Rücken, Füssen und Gesicht
-

Kosmetik, Sedrun

Anmeldung/Information

Karin Cavegn Tel. +41 (0)78 686 89 24
Via Camischolas-sura 9

Angebot

Schönheitspflege für Sie & Ihn

Massage, Disentis

Anmeldung/Information

Cyrin-Massage/Wellness
Cyrin Flepp-Hüppi, Med. dipl. Masseurin
ESB/APM-Therapeutin nach Radloff
Praxis Clavaniev/Via Sorts 4
Tel. +41 (0)81 936 46 06
oder Tel. +41 (0)76 428 77 55

Angebot

- Salz-Honigmassage
 - Fussmassage TCM
 - Aromamassage
 - Schröpfen
 - Klassische Ganz- und Teilkörpermassage
 - Akupunkturmassage nach Radloff
 - Hot Stone- und La-Stone®-Behandlung
 - Kräuterstempel- und basische Stempelmassage
 - Lomi Lomi Massage
 - Lux Lightness Wohlfühlmassage
-

Anmeldung/Information

Gisela Bucher Tel. +41 (0)81 947 49 19

Angebot

Verschiedene Massagen zum Wohlfühlen – mit energetischem Ausgleich – sehr zu empfehlen bei Rücken-, Hals- und Nackenbeschwerden. Hilfe bei diffusen Ängsten – wie Prüfungsangst, Schulschwierigkeiten, Beziehungsprobleme, Lebensberatung und Familienstellung. Krankenkasse anerkannt.

Gesundheit & Schönheit

Physiotherapie, Sedrun

Auskunft /Anmeldung

Katja Schmid Tel. +41 (0)79 300 94 12

Physiotherapie, Disentis

Auskunft /Anmeldung

Eikens Bas Tel. +41 (0)81 936 45 04

Auskunft /Anmeldung

Prisca Panchaud Tel. +41 (0)81 947 42 20

Ergotherapie, Disentis

Auskunft /Anmeldung

Ergotherapie Nino Tel. +41 (0)78 767 40 47

Sauna, Sedrun (öffentlich)

Anmeldung/Information

Hotel La Cruna Tel. +41 (0)81 920 40 40
(telefonisch anmelden)

Anmeldung/Information

Hotel Soliva Tel. +41 (0)81 949 11 14
(telefonisch anmelden)

Solarium, Sedrun

Anmeldung/Information

Hotel La Cruna Tel. +41 (0)81 920 40 40

Solarium, Disentis

Anmeldung/Information

Casa Arnica Tel. +41 (0)81 947 61 66
Oberalpstrasse 29

Öffnungszeiten

Mo – Sa 08.30 – 20.00 Uhr
So 09.00 – 19.00 Uhr

Dipl. Naturheilpraktikerin TEN hf

Anmeldung/Information

Praxis Midada Tel. +41 (0)81 943 10 40
Katrin Mirocha, Via Pustget 24, 7166 Trun
info@midada.ch www.midada.ch

Termin

nach Vereinbarung

Angebot

- Naturheilpraktikerin mit Krankenkassenanerkennung nach traditioneller europäischer Naturheilkunde
- Klassische Ganzkörper- und Teilmassagen
- Fussreflexzonenmassage
- Schröpfen
- Phytotherapie
- Ausleitende Verfahren



Geschäfte/Betriebe

Die Planquadrate beziehen sich auf die Ortspläne von Disentis und Sedrun.

Diese sind in unseren Tourismusinformationen erhältlich.

Apotheke

Apoteca Desertina Tel. +41 (0)81 947 64 65
Disentis (C11)
Mo–Fr 08.00–12.00 / 14.00–18.30
Sa 08.00–12.00

Bäckereien

Bäckerei Goldmann Tel. +41 (0)81 947 52 26
Disentis (C12)
Mo–Fr 07.15–12.00 / 13.15–18.00
Sa 07.00–16.00
(in der Zwischensaison am Montag geschlossen)

Bäckerei/Café Adula Tel. +41 (0)81 949 14 34
Georg Schmid, Sedrun (F6)

Bäckerei Schmid Tel. +41 (0)81 949 13 53
Marcel Schmid, Sedrun (E8)

Café Dulezi Tel. +41 (0)81 949 14 54
Marcel Schmid, Sedrun (F5)

Metzgereien/Fleischtrocknereien

Curschellas SA Tel. +41 (0)81 949 11 05
Sedrun (E7)

Metzgerei und Fleischtrocknerei
Lozza AG
Disentis (C13) Tel. +41 (0)81 947 51 05

Sialm AG
Fleischtrocknerei
Segnas (J2) Tel. +41 (0)81 947 54 34

Mazlaria Venzin Tel. +41 (0)81 947 52 39
Disentis (C13)

Käserei Bergsemm

Disentis (E11) Tel. +41 (0)41 624 44 77
Mo–Fr 08.15–12.00
Sa 08.15–15.00

Lebensmittelgeschäfte, Disentis

Coop (C9) Tel. +41 (0)81 920 30 90
Mo–Fr 08.00–12.15/14.00–18.30
Sa 08.00–12.15/13.30–16.00

Eurospar (E9) Tel. +41 (0)81 947 48 10
Mo–Do 07.00–12.00/13.30–18.30
Fr 07.00–12.00/13.30–20.00
Sa 07.00–16.00
Sa 05.07.–16.08. 07.00–17.00
So 20.07.–10.08.2014 08.00–12.00

Volg (C11) Tel. +41 (0)81 947 52 09
Fax +41 (0)81 947 53 37
Mo–Fr 07.30–19.00
Sa 07.30–18.00
So 08.00–18.00
Fr. 01.08. 08.00–16.00
Gebührensäcke auch einzeln erhältlich.

Lebensmittelgeschäfte, Sedrun

Coop (F6) Tel. +41 (0)81 949 11 34
Sedrun 08.00–12.15/14.00–18.30
Mo–Fr 08.00–12.15/13.30–16.00
Sa 08.00–12.15/13.30–16.00

Denner-Satellit (E8)
Sedrun Tel. +41 (0)81 949 11 10
Mo–Fr 08.00–12.00/14.00–18.30
Sa 08.00–12.00/13.30–16.00

Banken, Sedrun

Raiffeisenbank Tujetsch
Sedrun (F6) Tel. +41 (0)81 920 40 50
Mo–Fr 08.30–12.00/14.00–17.30
erster und letzter Sa im Monat 08.30–11.00

Graubündner Kantonalbank
Sedrun (E8) Tel. +41 (0)81 949 11 45
Mo–Fr 08.30–12.00/14.00–17.30
Sa geschlossen

Achtung. An nationalen und lokalen Feiertagen haben einige Geschäfte geschlossen oder beschränkte Öffnungszeiten.

Geschäfte/Betriebe

Banken, Disentis

Graubündner Kantonalbank

Disentis (C11) Tel. +41 (0)81 920 31 31
Mo–Fr 08.30–12.00/14.00–17.30
Sa geschlossen

Raiffeisenbank

Disentis (C11) Tel. +41 (0)81 920 30 60
Mo–Fr 08.00–12.00/14.00–17.30
Sa 08.00–11.00

UBS

Disentis (C12) Tel. +41 (0)81 929 59 00
Mo–Fr 14.00–17.00
Di–Fr 09.00–12.00/14.00–17.00
Sa geschlossen

Post Sedrun (E8)

0848 888 888
Mo–Fr 08.00–11.30/14.00–17.30
Sa 08.00–10.30

Taxi-Unternehmungen

Furger Ignaz Tel. +41 (0)81 936 44 44
Disentis (C11)

Helmut Widera Tel. +41 (0)81 949 12 50
Taxibetrieb u. Kleinbustransport, Sedrun (D11)

Schmid Tel. +41 (0)81 936 52 06
Personentransporte, Sedrun (F6)

Demont Tel. +41 (0)79 853 81 92
Personentransporte, Trun

Poststellen

Post Disentis (C11) 0848 888 888
Mo–Fr 08.00–12.00/14.00–18.00
Sa 08.00–11.00



Garascha
Berther

Garascha Berther

Via Alpsu 203
CH-7189 Rueras

Tel. 081 949 11 76 • Fax 081 949 18 10
e-mail: garage.berther@edecom.ch

Verkauf und Reparaturen

Autos und Landmaschinen aller Marken • Kleingeräte und Bikes

Schlossereiarbeiten • Autowaschanlage 24h-Selbstbedienung • Tankstelle 24h-Selbstbedienung • Bike-Vermietung

Für sämtliche Drucksachen



Stamparia La Tuatschina 7188 Sedrun • 081 936 52 45 • info@tuatschina.ch • www.tuatschina.ch

Volg Disentis

7180 Disentis/Mustér

Tel. 081 947 52 09

Fax 081 947 53 37



Unsere neuen Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 07.30 bis 19.00 Uhr durchgehend

Samstag 07.30 bis 18.00 Uhr durchgehend

Sonntag 08.00 bis 18.00 Uhr durchgehend

Das Volg-Team Disentis freut sich auf Ihren Besuch!

EUROSPAR 
Center da cumpra Disentis/Mustér

Öffnungszeiten

Montag-Donnerstag

07.00-12.00 / 13.30-18.30

Freitag

07.00-12.00 / 13.30-20.00

Samstag

07.00-16.00 Sommer

Hauptsaison bis 17.00

07.00-17.00 Winter

Sonntag / Hauptsaison

Sommer und Winter offen



Sie finden uns am Dorf-
ausgang Richtung
Lukmanierpass, Via Gonda 12

Wir freuen uns, Sie bald bei uns begrüßen zu dürfen

Fam. Caminada und Team

Tel. 081 947 48 10

E-Mail: disentis@spar.ch

Bars/Discotheken

Die Planquadrate beziehen sich auf die Ortspläne von Disentis und Sedrun.

Diese sind in unseren Tourismusinformationen erhältlich.

Bars/Discotheken, Disentis

Telefon

Öffnungszeiten

Canorta Bar, Hotel Cucagna (C9),
www.cucagna.ch

Tel. +41 (0)81 929 55 55

täglich 08.00–23.00

Windjammer-Bar, Hotel Baur (D5),
www.hotel-baur.ch

Tel. +41 (0)81 929 54 54

Do – So 14.30 – 22.30

Bar & Café Nangijala, Disentis (D 6),
www.nangijala.ch

Tel. +41 (0)81 936 44 60

So–Do 14.00–01.00
Fr/Sa 14.00–02.00

Bars/Discotheken, Sedrun

Telefon

Öffnungszeiten

Bar & Bistro Fravia (D9)
www.fravia.ch

täglich 16.00–02.00
Nebensaison So geschlossen

Musik Bar Mac Bar,
Hotel Mira (F5), www.mac-sedrun.ch

Tel. +41 (0)81 949 11 82

täglich 16.00–02.00

Peanuts Bar (F6)

Tel. +41 (0)81 936 53 53

täglich 17.00–02.00
Mi/So geschlossen



Freitag und Samstag geöffnet ab 20.00 Uhr

Erleben Sie das Schweizer 600 gr.

Poulet frisch

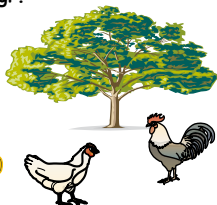
GOLD-GELB-KNUSPRIG

Gebraten

dazu servieren wir Ihnen
unsere Haussauce

Fr. 19.50

Auch Take Away



Ein tolles Erlebnis

Schweinerippchen am
Stück

knusprig gebraten
dazu servieren wir Ihnen
unsere Haussauce



riesige Portion Fr. 23.50 / 450 gr.

Weitere Speisen finden Sie in unserer Hauptkarte / Sommerkarte und im Herbst in unserer Wildkarte

hotel mira

hotel mira

hotel mira

Fam. M. Wyss 7188 Sedrun Tel 081 949 11 82 info@hotel-mira.ch www.hotel-mira.ch
Reservieren Sie ihren Tisch frühzeitig

Disentis Sedrun: Lässt Biker-Herzen höher schlagen.

graubünden

Jetzt Graubünden
Bike-Shirt bestellen!
CHF 99.—

www.disentis-sedrun.ch/fan-shop



cen171013 © Merida Bikes

Bestellschein



Bitte vollständig ausgefüllt an Sedrun Disentis Tourismus,
Via Alpsu 62, 7188 Sedrun senden.

Vorname

Nachname

Adresse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail








Damen Herren Grösse S M L XL XXL Anzahl

www.disentis-sedrun.ch | facebook.com/DisentisSedrun

 **Disentis Sedrun**
An der Rheinquelle








Gastronomie

Hotels/Restaurants/Cafés

Restaurants in Disentis		Telefon und Öffnungszeiten	Spezialitäten	Fleischfondue	Fondue/Raclette	Wildgerichte (wenn Saison)	Bündner Speisen	Glutenfrei	Laktosefrei	Vegetarisch / Pizza	Klassisch/ Traditionell	Steaks	Grill	Fisch	Spezialwochen	Frühstück	Pâtisserie/ Bäckereiprodukte	Gilde Restaurant	Raucherzone	Kinderspieleplatz/-spielecke	Parkplätze	Familienfreundlich	Tiere erlaubt	W-Lan
Hotel Alpsu, www.hotelalpsu.ch (C11)		T: +41 (0)81 947 51 17	Wir sind die «Capuns-Weitmeister» Die grösste Whiskey-Auswahl in der Surselva	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•
Bahnhoibuffet Disentis, www.buffet-dalla-staziun.ch (C11/12)		T: +41 (0)81 947 52 17 Mo – Fr: 5.30 – 18.30 Sa: 6.30 – 18.30 So: 7.30 – 18.30	täglich frische Mittagsmenüs, Kuchen, Snacks, Glacé												•	•								
Hotel Baur AG, www.hotel-baur.ch (D5)		T: +41 (0)81 929 54 54																						
Cafeteria Center da Sport, www.centersport.com (E6)		T: +41 (0)81 947 44 34																						
Panoramarestaurant Caischavedra, www.disentis3000.ch (B3)		T: +41 (0)81 920 30 84	Tägliche Ausstellung im Restaurant, Brunch gemäss Aushang				•					•				•	•					•	•	•
Restaurant Cresta, Segnas (K2)		T: +41 (0)81 947 41 76 Ruhetag: Montag		•	•																			
Hotel Cucagna, www.cucagna.ch (C9)		T: +41 (0)81 929 55 55 Restaurant: täglich Frühstück: 7.30 – 10.30 18.30 – 21.30 Bar täglich: 8.00 – 23.00														•								









Gastronomie

Hotels/Restaurants/Cafés

Restaurants in Disentis		Spezialitäten	Fleischfondue	Fondue/Raclette	Wildgerichte (wenn Saison)	Bündner Speisen	Glutenfrei	Laktosefrei	Vegetarisch	Italienisch/ PIZZA	Klassisch/ Traditionell	Steaks	Grill	Fisch	Spezialwochen	Frühstück	Pâtisserie/ Bäckereiprodukte	Gilde Restaurant	Raucherzone	Kinderspielfeld/ -spiellecke	Parkplätze	Familienfreundlich	Tiere erlaubt	W-Lan	
	Hotel Disentiserhof, www.hotel-disentiserhof.ch (D16)	T. +41 (0)81 929 57 00 Mo–So: 18.30 – 21.00																							
	Restaurant Fravia, Disla, www.disla.ch (L11)	T. +41 (0)81 947 47 36 Mo/Di: geschlossen	auf Vorbestellung Grillpartys und Grossmutter's Speisen, sowie Fleischfondue, Fondue und Raclette																						
	Bäckerei & Café Goldmann, www.goldmann-disentis.ch (C12)	T. +41 (0)81 947 52 26 So: Nebensaison: So/Mo geschlossen																							
	Hotel/Restaurant La Furca, www.lafurca.ch (C11)	T. +41 (0)81 947 52 27 Di–So: Mo: ausser an Feiertagen	gut bürgerliche Küche mit regionalen Produkten, grosses Glacéoriment, (* Sparge-spezialitäten)																						
	Hostel/Bar & Café Nangjala, www.nangjala.ch (D6)	T. +41 (0)81 936 44 60 Nebensaison: So – Di geschlossen																							
	Hotel Pazzola, www.pazzola.ch (G3)	T. +41 (0)81 925 33 33 Di – So: 8.30 – 23.00 Mo: Ruhetag																							
	Restaurant Pizzeria Casa Cruma, (C12)	T. +41 (0)81 947 52 06 Mo – So: 9.00 – 23.00																							

Gastronomie

Hotels/Restaurants/Cafés

Restaurants in Disentis		Spezialitäten	Telefon und Öffnungszeiten	Fleischfondue	Fondue/Raclette (wenn Saison)	Bündner Speisen	Glutenfrei	Laktosefrei	Vegetarisch	Italienisch/ PIZZA	Klassisch/ Traditionell	Steaks	Grill	Fisch	Spezialwochen	Frühstück	Pâtisserie/ Bäckereiprodukte	Gilde Restaurant	Raucherzone	Kinderspielfeld/ -spielecke	Parkplätze	Familienfreundlich	Tiere erlaubt	W-Lan	
	Restaurant Pizzeria Surselva, www.pizzeriasurselva.ch (C11)	hausgemachte Teigwaren, Rindsfilet auf dem Speckstein und feine Pizzas aus dem Holzofen	T: +41 (0)81 947 51 57 Ruhetag: Mittwoch																						
	Hotel Pizzeria Pèz Ault, www.familienhotel-sporthotel.de (D2)	gutbürgerliche Küche, Rösti	T: +41 (0)81 947 41 46 Mo-So: 17.45 – 21.30 Di//Mi: geschlossen bitte reservieren																						
	Apparthotel Rhätia, www.hotelrhaetia.ch (C15)	Gartenwirtschaft, Spezial-5-Gang-Menu und ab 17	T: +41 (0)81 947 56 26 Mo: 10.00 – 14.00 Di–Fr: 9.00 – 16.00 und ab 17 Sa: durchg. geöffnet So: 9.00 – 16.00																						
	Imbisslokal Royal Kebab (C12)	Feuerspiess, gut bürgerliche Küche	T: +41 (0)81 936 44 77																						
	Hotel Sax, www.hotelsax.ch (F4)		T: +41 (0)81 920 31 50																						
	Restaurant Stiva Grischuna (C13)		T: +41 (0)81 947 52 36 Mo/Mi–So: 11.30 – 14.00 17.30 – 21.00 Di Ruhetag Sept.–Nov. Mo/Di Ruhetag																						
	Lodge Café Pign Padua	Spezialität des Hauses: «Älplermagronen mit Öpfeinuas» auf Vorbestellung	T: +41 (0)81 936 41 70 22. Juni – 31. August Mo/Di: 11.00–17.00 Sept./Okt: geschlossen Sa/So geöffnet																						
	Ustria Camping TCS Disentis, Fontanivas www.campingtcs.ch (H9)	Goldwäschersteak	T: +41 (0)81 947 44 22 Saison von Ende April bis Ende September																						

Willkommen an der Rheinquelle!

graubünden



Jetzt kostenlose Wander-App downloaden!
QR-Code scannen oder auf
www.disentis-sedrun.ch/apps
herunterladen.



Einfach wanderbar.










In Disentis Sedrun führen mehr als 350 Kilometer markierte Wanderwege über blühende Alpwiesen, an Bergbäche und zu einzigartigen Kraftorten wie der Rheinquelle! Mit unserer Wander-App können Sie alle Wanderrouten auf Ihrem Mobiltelefon anschauen und nachwandern. Disentis Sedrun – liegt Wanderern zu Füßen.

 **Disentis Sedrun**

An der Rheinquelle










Gastronomie

Hotels/Restaurants/Cafés

Restaurants in Sedrun	Telefon und Öffnungszeiten	Spezialitäten	Fleischfondue	Fondue/Raclette	Wildgerichte (wenn Saison)	Bündner Speisen	Glutenfrei	Laktosefrei	Vegetarisch / Pizza	Klassisch/ Traditionell	Steaks	Grill	Fisch	Spezialwochen	Frühstück	Pâtisserie/ Bäckereiprodukte	Gilde Restaurant	Raucherzone/ Kinderspielfeld/ -spielecke	Parkplätze	Familienfreundlich	Tiere erlaubt	W-Lan
 Restaurant Alpisu, Oberalppass www.alpisu.ch (F1)	T: +41 (0)81 949 11 16 täglich 9:00 – 18:00	Bündner Spezialitäten																				
 Balmhofbuffet (E5)	T: +41 (0)81 949 14 55 Di. Nachm. geschlossen																					
 Royal Kebab Bogn (D7)	T: +41 (0)81 949 17 66																					
 Bäckerei-Konditorei Café Adula www.baeckerei-adula.ch (F6)	T: +41 (0)81 949 14 34 Ab dem Herbst sind wir in neue Räumlichkeiten direkt nebenan	Café mit Mittagslunch																				
 Restaurant Campadi, Rueras, www.campadi-rein.ch (L13)	T: +41 (0)79 126 80 61 Nebensaison: Mo Ruhetag	Käsefondue, Grillspezialitäten																				
 Hotel Cresta, Dieni, www.hotelcresta.ch (J8)	T: +41 (0)81 949 12 25 Donnerstag: ab 16:00 Nebensaison: Do Ruhetag																					
 Hotel La Cruna, www.hotelcruna.ch (E8)	T: +41 (0)81 920 40 40 Nebensaison: Mi Ruhetag (ausser 18.07. – 17.08.)	abwechslungsreiche, saisongerechte Küche (* Courmet-Menu)																				
 Hotel Krüzli, www.kruezli.ch (F7)	T: +41 (0)81 949 11 06 Nebensaison: Do Ruhetag	Fleischspezialitäten vom Bio-Bauernhof, Lammespezialitäten																				
 Hotel Mira, www.hotel-mira.ch (F5)	T: +41 (0)81 949 11 82 Nebensaison: Mi Ruhetag	goldgelb gebratene Guggeli «Poulet», Schweinerippchen																				

Gastronomie

Hotels/Restaurants/Cafés

	Telefon und Öffnungszeiten	Spezialitäten	Fleischfondue	Fondue/Raclette	Wildgerichte (wenn Saison)	Bündner Speisen	Glutenfrei	Laktosefrei	Vegetarisch	Italienisch/ Pizze	Klassisch/ Traditionell	Steaks	Grill	Fisch	Spezialwochen	Frühstück	Pâtisserie/ Bäckereiprodukte	Gilde Restaurant	Raucherzone	Kinderspielfeld/ -spielecke	Parkplätze	Familienfreundlich	Tiere erlaubt	W-Lan	
Restaurants in Sedrun																									
	Restaurant Piz Calmot, Oberalppass www.piz-calmot.ch (11)	T. +41 (0)81 949 12 13	Capuns, Urner Röstli, Forellen vom Oberalppsee	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•						•	•	•	•	•	
	Hotel Pizzeria Postigliun, www.postigliun-sedrun.ch (E8)	T. +41 (0)81 949 10 46	gluten- und laktosefreie Küche, Holzofenpizzas	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•						•					
	Hotel Posta, Rueras. www.posta-rueras.ch (J12)	T. +41 (0)81 949 11 26 Nebensaison: Mo/Di Ruhetag	Mittwochabend Fisch-Gourmetmenu, täglich Gildemenu	•	•	•								•				•		•	•	•	•	•	
	Hotel Soliva, www.hotelsoлива.ch (F7)	T. +41 (0)81 949 11 14	Menus auf dem «heissen Stein» (* auf Anfrage)	•			•	•	•																
	Restaurant Sudadua, Dieni (K7)	T. +41 (0)81 949 16 91	Die Conditores der guten Desserts, grosse Kuchenauswahl														•								
	Café Dulezi, www.conditoria.ch (F5)	T. +41 (0)81 936 50 60																							
	Hotel La Val, Rueras (J13), www.rueras.ch	T. +41 (0)81 949 11 15 Täglich ab 16:00 Uhr Mi. Ruhetag	Cordon bleu, die Besten! (* auf Vorbestellung)																						
Restaurants in Curaglia																									
	Hotel Cuntera, www.hotel-cuntera.ch	T. +41 (0)81 947 63 43 Nebensaison: Di Ruhetag	Wildgerichte aus eigener Jagd, Capuns, Marenta Medelina (* auf Vorbestellung)	•	•	•										•									
	Hotel Vallatscha, www.vallatscha.com	T. +41 (0)81 936 44 90 Ruhetag: Mittwoch	BIO-NATURA-BEEF, Rheinflorelen																						

Abfallbeseitigung

Gebührenkehrriechtsäcke

Preise (in CHF)

17 Liter-SackRolle mit 10 Kehrriechtsäcken	à CHF 0.80 =	8.00
35 Liter-SackRolle mit 10 Kehrriechtsäcken	à CHF 1.60 =	16.00
60 Liter-SackRolle mit 5 Kehrriechtsäcken	à CHF 2.60 =	13.00
110 Liter-SackRolle mit 5 Kehrriechtsäcken	à CHF 4.80 =	24.00

Preise Kleinsperrgut rote Gebührenmarken (Bogen von 10 Marken) erhältlich (in CHF)

bis 12 kg 2 rote Marken	à CHF 2.50 =	5.00
12–30 kg 3 rote Marken	à CHF 2.50 =	7.50

Rollen mit 10 bzw. 5 Gebührenkehrriechtsäcken und rote Marken sind in allen Lebensmittelgeschäften erhältlich.

Einzelne 35 Liter-Säcke können bei Sedrun Disentis Tourismus und beim Eurospar Disentis bezogen werden.

Bereitstellung des Hauskehrriechts...

... in zugebundenen Gebührenkehrriechtsäcken
... als Kleinsperrgut (max. 100x60x60 cm und höchstens 30 kg)

... an offiziellen Sammelstellen

... in Containern oder Kehrriechthäuschen mit der Aufschrift «Hauskehrriecht»

Kehrriechtabfuhr jeweils Montag und Donnerstag

Entsorgungsstellen, Disentis

Altglas

Eurospar, Acletta, Davos-Mustér, Schulhaus Segnas, Val Segnas (Peisel), Acla da Fontauna, Mumpé Medel, Sammelstelle Raveras, oberhalb Pfarrkirche S. Gions

Sammelstelle

Aluminium/Weissblech, Gartenabfälle, Sträucher, Karton, Kleider, Speise- u. Maschinenöl, Alt-eisen, Sperrgut, Holz, PET-Flaschen, Haushaltsbatterien, Bauschutt

Tierkadaver

Tierkörpersammelstelle Raveras

Thermometer/Medikamente

Apoteca Desertina

Gifte/Chemikalien

Auskunft beim Amt für Natur u. Umwelt

Tel. +41 (0)81 257 29 44

Elektroschrott

Bahnhofgebäude RhB, Disentis,
täglich

07.00 – 19.00 Uhr

Altpapier

Wird 2 Mal pro Jahr durch die Schulen gesammelt

(siehe Anschläge u. Fegl ufficial dalla Surselva)

Hundetoiletten

Robidog-Standorte siehe Ortsplan

Entsorgungsstellen, Sedrun

Altglas

Coop Sedrun, Zivilschutzanlage Rueras, Talstation Bergbahnen Dieni, Deponie Prau Cumin Sedrun

Aluminium/Weissblech

Coop Sedrun, Zivilschutzanlage Rueras

PET-Annahme

Coop und Denner Sedrun, Zivilschutzanlage Rueras, Deponie Prau Cumin Sedrun

Kompostierbare Materialien, Gartenabfälle, Sträucher

Deponie Prau Cumin Sedrun (nur für Privatpersonen)

Tierkadaver

Tierkörpersammelstelle Raveras, Disentis

BERGSENN

Echter Bergkäse-Genuss

Erleben Sie den **«echten Bergkäse-Genuss»** in unserem Käseladen in der **Sennaria Surselva**:

Mo. – Fr. 8.15 – 12.00 Uhr

Sa. 8.15 – 15.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Geschäftsführung und Verkauf:

Bergsenn AG
Bürgenstockstrasse 2
CH-6373 Ennetbürgen
info@bergsenn.ch
www.bergsenn.ch
Tel. 041 624 44 77
Fax 041 624 44 10

Produktionsstellen:

Bergkäserei
7460 Savognin
Sennaria Surselva
7180 Disentis / Mustér



Abfallbeseitigung

Altöl

Zivilschutzanlage Rueras, Talstation Bergbahnen Dieni, Deponie Kläranlage Sedrun

Alteisen, Sperrgut, Karton (kl. Mengen)

Papier, Textilien

Deponie Prau Cumin Sedrun

Thermometer/Medikamente

Apoteca Desertina, Disentis

Elektroschrott

Bahnhofgebäude RhB, Disentis,
Täglich 7.00 – 19.00 Uhr

Altpapier

Wird durch die Schulen gesammelt (siehe Anschläge), Deponie Prau Cumin Sedrun

Hundetoiletten

Die Robidog-Standorte sind auf dem Ortsplan eingezeichnet

Elektrogeräte, Fernseher

bei jeder Verkaufsstelle (energia alpina)

Gifte/Chemikalien

Auskunft beim Amt für Natur u. Umwelt
Tel. +41 (0)81 257 29 44

Öffnungszeiten Sammelstellen

Sammelstelle Raveras, Disentis

Mi	16.00 – 17.30 Uhr
Sa	10.00 – 12.00 Uhr

Deponie Prau Cumin, Sedrun (bei der Kläranlage)

Fr	13.30 – 16.00 Uhr (Sperrgut und Grüngut)
Sa	09.30 – 11.30 Uhr (Sperrgut und Grüngut)
Juni und Juli	Mi 18.30 – 19.30 (nur Grüngut)



Traditionell bündnerisch

- Für Familien, Wintersportler und Geschäftsleute
- Zum Apéro, zum feinen Essen oder Hauskaffé
- Im Cheminéeüstli, an der Bar oder im Fumoir

 **neu ab Winter 2013/14**
Lounge mit Billardtisch

♥-lich Willkommen
Fam. Soliva & Team

Tel. 081 949 11 14 • Fax 081 949 21 00 • www.hotelsoliva.ch



GYMNASIUM KLOSTER DISENTIS



Der-Weg-nach-oben.ch

Wir machen seit bald 1400 Jahren

Schule: Gymnasium ohne Wechsel – von der 1. bis zur 6. Klasse. Schule und Lernbegleitung, Internat und Betreuung rund um die Uhr. Auf Wunsch auch samstags/sonntags. Neu: Die Möglichkeit für 2-sprachige Matura Deutsch–Englisch. Weit überdurchschnittliche Erfolgsquoten – bei Matura und im Studium. Ein Netzwerk fürs ganze Leben: Struktur, Werte, Perspektiven – verbindlich!



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



UNESCO
Associated
Schools

**Unser Angebot:
Schnuppertage
für Ihr Kind.**

Tel. 081 929 68 68

Gymnasium Kloster Disentis 7180 Disentis/Mustér sekretariat@gkd.ch Tel. +41 (0)819296868



MEMBER
PLUS

Raiffeisen-Mitglieder geniessen exklusive Vorteile.

Profitieren Sie als Raiffeisen-Mitglied von Spesenvorteilen und vom Vorzugszins. Vom Gratis-Museumspass, von ermässigten Tickets für Konzerte und Fussballspiele sowie von exklusiven Angeboten zum «Erlebnis Schweiz». Wann werden Sie Mitglied?
www.raiffeisen.ch/memberplus

Wir machen den Weg frei

RAIFFEISEN

graubündenPASS.

Einsteigen und Graubünden von seiner schönsten Seite entdecken können Sie mit dem graubündenPASS. Sie können sich dabei für Ihre bevorzugte Region entscheiden oder gleich ganz Graubünden auf einmal buchen.

Freie Fahrt mit öffentlichen
Verkehrsmitteln
an 3 Tagen innert 7 Tagen oder
an 5 Tagen innert 14 Tagen
www.graubuendenpass.ch



 **Rhätische Bahn**

Rhätische Bahn · Railservice
www.rhb.ch · Tel. 081 288 65 65

 **PostAuto**

PostAuto · Region Graubünden, 7001 Chur
www.postauto.ch · Tel. 058 386 31 63

graubündenPASS