palfries bahn

Hochebene Palfries – die Sonnenterrasse für die ganze Familie

palfries bahn


**Seilbahn Palfries**
Ludiweg 11
8888 Heiligkreuz
T 081 599 43 79
info@seilbahn-palfries.ch
www.seilbahn-palfries.ch

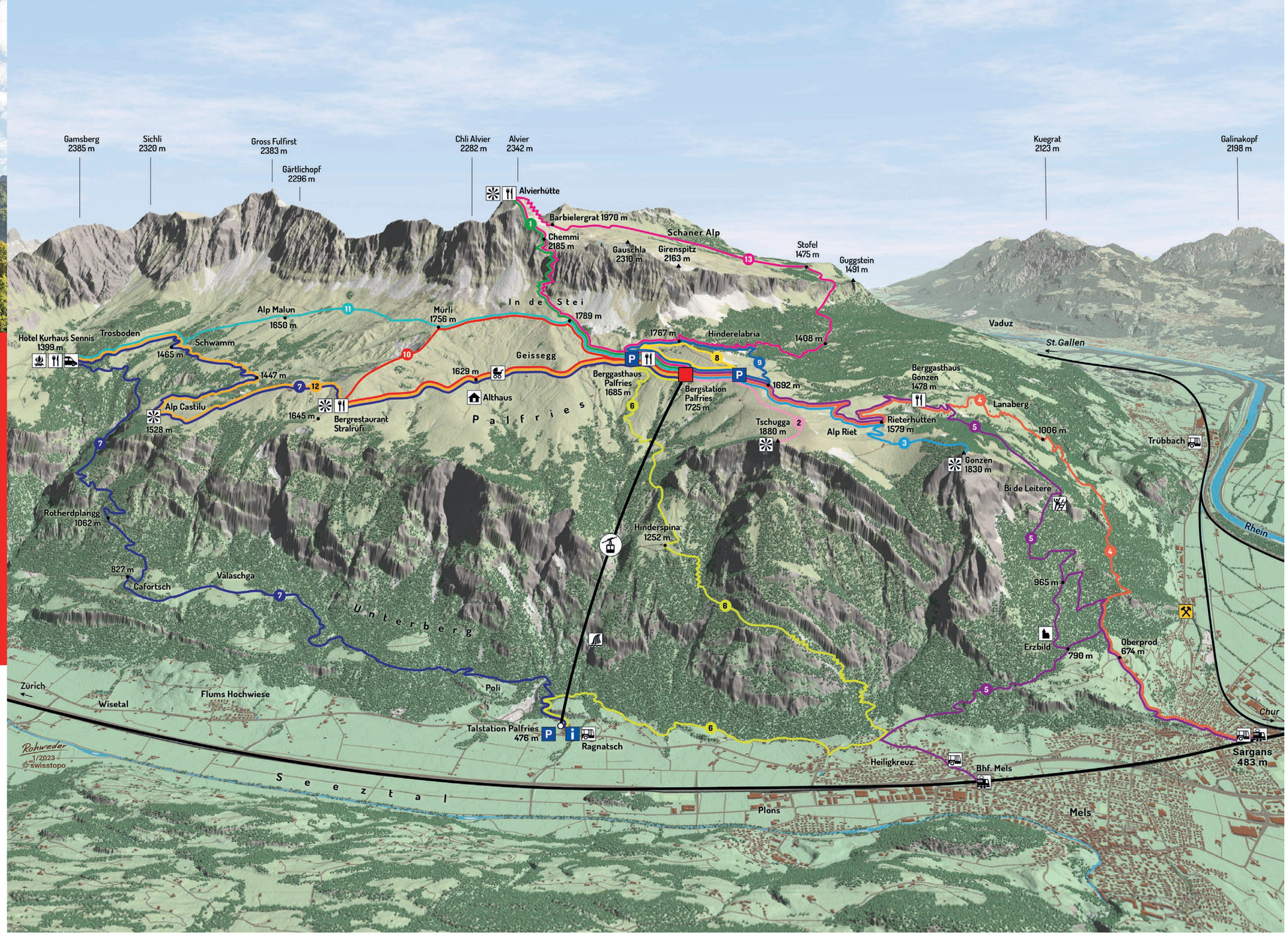

## Fahrzeiten

08.00 – 11.45 Uhr und 13.00 – 17.30 Uhr
von Auffahrt bis Mitte November

Die Bahn fährt jeweils um xx.00, xx.15, xx.30 und xx.45. Bitte 15 Minuten vor Abfahrt bei der Station eintreffen.

## Reservation

Reservationen unbedingt empfohlen über unser Reservationssystem.




Seilbahn · Infostelle · Bahnhof · Bushaltestelle · Shuttlebus · Parkplatz · Restaurant · historisches Gebäude · Schweizer Familie Feuerstelle · Wasserfall · Aussichtspunkt · kinderwagentauglicher Weg · Leiter · Kapelle · Bergwerk

**Detailinfos zu den Wanderungen: siehe QR-Codes.**

## Wanderungen
ab Bergstation

**1 Alvier**
Wanderzeit 2 h
Länge 3300 m
Kondition ●●●

**2 Tschugga**
Wanderzeit 45 min
Länge 2000 m
Kondition ●○○

**3 Gonzen**
Wanderzeit 1 h 30 min
Länge 3800 m
Kondition ●●○

**4 Berggasthaus Gonzen–Lanaberg–Sargans**
Wanderzeit 3 h
Länge 9700 m
Kondition ●●○

**5 Gonzenleiter–Sargans/Heiligkreuz**
Wanderzeit 2 h 45 min
Länge 9500 m
Kondition ●●●

**6 Spina–Heiligkreuz–Talstation**
Wanderzeit 3 h 30 min
Länge 9200 m
Kondition ●●●

**7 Sennis–Talstation**
Wanderzeit 5 – 6 h
Länge 17 500 m
Kondition ●●○

## Rundwanderungen
ab Bergstation

**8 Arvenwegli**
Wanderzeit 1 h
Länge 2800 m
Kondition ●○○

**9 Hinderelabria**
Wanderzeit 2 h
Länge 4300 m
Kondition ●○○

**10 Stralrüfi**
Wanderzeit 2 h 30 min
Länge 7000 m
Kondition ●○○

**11 Sennis-Rundtour, via Malun**
Wanderzeit 3 h
Länge 7000 m
Kondition ●○○

**12 Sennis-Rundtour, via Castilu**
Wanderzeit 2 h 30 min
Länge 8000 m
Kondition ●○○

**13 Alvier–Schaner Alp–Vormsweg**
Wanderzeit 6 h
Länge 13 700 m
Kondition ●●●

## 1 Alvier

Der 2-stündige Aufstieg zum Alvier setzt Trittsicherheit und mässige Schwindelfreiheit voraus, wird jedoch belohnt mit einer unglaublichen Weitsicht bis zum Bodensee. Nach einem leichten Anstieg wird es steil. Durch eine Felsspalte, Chemmi, führt eine Holzleiter. Das letzte Teilstück ist mit Seilen gesichert. Mit viel Glück erblickst du auch Edelweiss.

| | |
|---|---|
| Wanderzeit | 2 h |
| Länge | 3300 m |
| tiefster Punkt | 1685 m ü. M. |
| höchster Punkt | 2342 m ü. M. |
| Aufstieg | 680 m |
| Abstieg | 40 m |

## 2 Tschugga

Dein Aufstieg über einen Trampelpfad wird mit einer prächtigen Alpenflora (insbesondere auf dem Grat) sowie mit einer herrlichen Aussicht ins Seeztal, zum Walensee sowie in die weite Bergwelt belohnt. Starte in südöstlicher Richtung und zweige beim höchsten Punkt der Alpstrasse (Parkplatz auf dem Chamm) rechts ab.

| | |
|---|---|
| Wanderzeit | 45 min |
| Länge | 2000 m |
| tiefster Punkt | 1711 m ü. M. |
| höchster Punkt | 1880 m ü. M. |
| Aufstieg | 190 m |
| Abstieg | 30 m |

## 3 Gonzen

Am Ziel hast du eine imposante Aussicht ins Rheintal sowie in die Bergwelt des Fürstentums Liechtenstein und des Bündnerlands. Der Bergweg führt anfänglich (nach der Alpstrasse) durch Feuchtgebiet, dann leicht abfallend zu den Rieterhütten. Über die Naturstrasse gehts zur Alp Folla weiter und dann auf dem Bergweg deinem Ziel, dem Gipfelkreuz, entgegen.

| | |
|---|---|
| Wanderzeit | 1 h 30 min |
| Länge | 3800 m |
| tiefster Punkt | 1579 m ü. M. |
| höchster Punkt | 1830 m ü. M. |
| Aufstieg | 260 m |
| Abstieg | 160 m |

## 4 Abstieg: Berggasthaus Gonzen–Lanaberg–Sargans

Nach 800 m asphaltierter Strasse gehts leicht abfallend durch Feuchtgebiet und über Alpweiden. Nach ¾ Stunden triffst du aufs Berggasthaus Gonzen. Von dort beginnt der steile Teil des Abstiegs über Erschliessungsstrassen und Weiden. Über den Rheintal-Höhenweg (Naturstrasse) führt der Wanderweg zum Weiler Oberprod resp. nach Sargans.

| | |
|---|---|
| Wanderzeit | 3 h |
| Länge | 9700 m |
| tiefster Punkt | 483 m ü. M. |
| höchster Punkt | 1725 m ü. M. |
| Aufstieg | 30 m |
| Abstieg | 1270 m |

## 5 Abstieg: Gonzenleiter–Sargans oder Heiligkreuz

Diese Wanderung (für Hunde ungeeignet) setzt Trittsicherheit und mässige Schwindelfreiheit voraus. Nach ¾ Stunden erreichst du das Berggasthaus Gonzen. Kurz danach zweigt der Alpinwanderweg rechts ab und führt zur eisernen Gonzenleiter und durch den Staatswald nach Sargans oder Heiligkreuz, Variante über Erzbild-Kapelle.

| | |
|---|---|
| Wanderzeit | 2 h 45 min |
| Länge | 9500 m |
| tiefster Punkt | 483 m ü. M. |
| höchster Punkt | 1725 m ü. M. |
| Aufstieg | 40 m |
| Abstieg | 1260 m |

## 6 Abstieg: Spina–Heiligkreuz–Talstation

Der 3 ½-stündige und grundsätzlich steile Abstieg startet östlich des Berggasthauses Palfries und kann gefahrlos begangen werden. Beim ersten Drittel gehts hauptsächlich über Alpweiden, während das Teilstück ab Hinderspina bis Heiligkreuz durch Wald und an Felsflanken vorbeiführt. Wanderweglänge Heiligkreuz bis Talstation: 3,5 km.

| | |
|---|---|
| Wanderzeit | 3 h 30 min |
| Länge | 9200 m |
| tiefster Punkt | 476 m ü. M. |
| höchster Punkt | 1725 m ü. M. |
| Aufstieg | 150 m |
| Abstieg | 1480 m |

## 7 Abstieg: Sennis–Talstation

Die 5- bis 6-stündige Wanderung führt mehrheitlich über Naturstrassen und Alpweiden; wenige kürzere Teilstrecken sind asphaltiert. Unterwegs triffst du aufs Bergrestaurant Stralrüfi und aufs Hotel Kurhaus Sennis. Die nicht anforderungsreiche Route leitet dich über Wanderwege, vorwiegend aber über Naturstrassen zur Talstation.

| | |
|---|---|
| Wanderzeit | 5 – 6 h |
| Länge | 17 500 m |
| tiefster Punkt | 476 m ü. M. |
| höchster Punkt | 1725 m ü. M. |
| Aufstieg | 240 m |
| Abstieg | 1480 m |

## 8 Arvenwegli

Bei dieser Rundwanderung haben auch die Kinder ihren Spass. Von der Bergstation wanderst du auf der asphaltierten Alpstrasse in die südöstliche Richtung bis zum Parkplatz Chamm. Dort wanderst du über die Weide und den mit Arven bewachsenen Grat. Weiter gehts dann über die Alpweide zum Berggasthaus Palfries bzw. zur Bergstation zurück.

| | |
|---|---|
| Wanderzeit | 1 h |
| Länge | 2800 m |
| tiefster Punkt | 1688 m ü. M. |
| höchster Punkt | 1785 m ü. M. |
| Aufstieg | 130 m |
| Abstieg | 130 m |

## 9 Hinderelabria

Der abwechslungsreiche Bergweg führt nach der asphaltierten Alpstrasse durch ein Feuchtgebiet und über verschiedene kleine Holzbrücken bis zum Chamm. Dann geht es – mit Sicht ins Seeztal – zurück über Alpweiden und über die Alpstrasse zum Ausgangspunkt, allenfalls mit einem Halt beim Berggasthaus Palfries.

| | |
|---|---|
| Wanderzeit | 2 h |
| Länge | 4300 m |
| tiefster Punkt | 1596 m ü. M. |
| höchster Punkt | 1773 m ü. M. |
| Aufstieg | 230 m |
| Abstieg | 230 m |

## 10 Stralrüfi

Eine ideale Kurzrundwanderung für die ganze Familie. Der Bergfrühling zeigt sich von der schönsten Seite; mit Glück entdeckst du auch einen weissen Enzian. Ein ⅝-stündiger Wanderweg führt dich durch eine alpine Bergwelt zum Bergrestaurant Stralrüfi. Die Verbindungsstrasse Stralrüfi – Bergstation ist kinderwagentauglich.

| | |
|---|---|
| Wanderzeit | 2 h 30 min |
| Länge | 7000 m |
| tiefster Punkt | 1625 m ü. M. |
| höchster Punkt | 1803 m ü. M. |
| Aufstieg | 280 m |
| Abstieg | 280 m |

## 11 Sennis-Rundtour, via Malun

Kombiangebot für Seilbahn-Bergfahrt und ½-stündige Shuttlebusfahrt zur Talstation. Dazwischen ist eine Wanderung im alpineren Gelände von 3 Stunden zu bewältigen. Eine ideale Wanderung für Familien mit wandergewohnten Kindern. Der Bus fährt bis Ende September jeweils um 16 Uhr, nachher bis Saisonschluss um 15 Uhr.

| | |
|---|---|
| Wanderzeit | 3 h |
| Länge | 7000 m |
| tiefster Punkt | 1399 m ü. M. |
| höchster Punkt | 1803 m ü. M. |
| Aufstieg | 160 m |
| Abstieg | 480 m |

## 12 Sennis-Rundtour, via Castilu

Kombiangebot für Seilbahn-Bergfahrt und ½-stündige Shuttlebusfahrt zur Talstation. Dazwischen eine 2½-stündige Wanderung über Naturstrassen und Alpweiden. Via Bergrestaurant Stralrüfi gehts zur Alp Castilu (Aussichtspunkt) und zum Hotel Kurhaus Sennis. Der Bus fährt bis Ende September jeweils um 16 Uhr, nachher bis Saisonschluss um 15 Uhr.

| | |
|---|---|
| Wanderzeit | 2 h 30 min |
| Länge | 8000 m |
| tiefster Punkt | 1399 m ü. M. |
| höchster Punkt | 1725 m ü. M. |
| Aufstieg | 160 m |
| Abstieg | 490 m |

## 13 Alvier–Schaner Alp–Vormsweg

Bei dieser rund 6-stündigen Wanderung dürfen sich alle Bergwanderer angesprochen fühlen, welche gerne etwas länger wandern. Steiler Aufstieg durch das Chemmi zum Alviergipfel und Abstieg über Alpweiden der Schaner Alp bis zum Stofel. Weiter gehts über den abwechslungsreichen Vormsweg bis zur Alpstrasse. Dann folgt der Aufstieg über Elabria bis Palfries.

| | |
|---|---|
| Wanderzeit | 6 h |
| Länge | 13 700 m |
| tiefster Punkt | 1410 m ü. M. |
| höchster Punkt | 2342 m ü. M. |
| Aufstieg | 1150 m |
| Abstieg | 1150 m |

erfahrene Wanderer

Familienwanderung

kinderwagentauglich

# Tarife

### Einzelfahrten

| | Einfach | Retour |
|---|---|---|
| Erwachsene 16+ | 15.– | 20.– |
| Kinder 6+ | 7.– | 10.– |
| Hund | 5.– | 5.– |
| Geburtstagskinder ausweispflichtig | | gratis |

### Familienkarten

| | |
|---|---|
| Familienkarte 1<br>1 Erwachsene 16+ und Kinder 6+ | 30.– |
| Familienkarte 2<br>2 Erwachsene 16+ und Kinder 6+ | 50.– |

### Saisonkarten

| | |
|---|---|
| Erwachsene 16+ | 180.– |
| Kinder 6+ | 75.– |
| Familienkarte 1<br>1 Erwachsene 16+ und Kinder 6+ | 190.– |
| Familienkarte 2<br>2 Erwachsene 16+ und Kinder 6+ | 350.– |
| Hund | 50.– |

### Gruppenfahrten

| | Einfach | Retour |
|---|---|---|
| Erwachsene 16+ | 13.– | 16.– |
| Kinder 6+ | 6.– | 8.– |
| Gruppenführer/in | | gratis |

Preise ab 16 Personen

### Abend- und Nachtfahrten

Ab 8 Personen – Reservation und telefonische Vereinbarung mindestens 7 Tage voraus.
Billettpreis plus Pauschale – keine Gruppentarife.

| | | |
|---|---|---|
| Abendzuschlag | bis 22 Uhr, pauschal | 100.– |
| Nachtzuschlag | bis 24 Uhr, pauschal | 200.– |

### Parkplatz

| | |
|---|---|
| Tagespauschale 24 h | 5.– |
| Saisonkarte | 50.– |

### Gütertransporte

auf Anfrage – Hängegleiter, Deltasegler und Bikes werden nicht transportiert.

Keine weiteren Vergünstigungen (z.B. Halbtax), Preise in CHF, Änderungen vorbehalten (siehe seilbahn-palfries.ch)

# Technische Daten

| | |
|---|---|
| Pendelbahn | 2 Kabinen |
| Kapazität | 8 Personen/Fahrt |
| Förderleistung | 32 Personen/Stunde |
| Länge | 3043 m |
| Höhendifferenz | 1248 m |
| max. Bodenabstand | 195 m |
| Baujahr | 1941 |
| Umbau | 1980, 2017, 2019 |
| Fahrzeit | 12 Minuten |

### AGB

Diese sind auf unserer Webseite zu finden.

# Restaurants

### Berggasthaus Palfries

T 081 783 12 24
www.palfries.ch
15 min ab Bergstation

### Bergrestaurant Stralrüfi

T 081 783 11 60
www.bergrestaurant-stralruefi.ch
1 h ab Bergstation

### Hotel Kurhaus Sennis

T 081 733 12 29
www.hotelkurhaussennis.com
2 h 30 min ab Bergstation

### Berggasthaus Gonzen

T 079 708 22 99
www.berggasthaus-gonzen.ch
45 min ab Bergstation

### Alvierhütte

T 079 632 03 08
www.alvierhuette.ch
2 h ab Bergstation

# Anreise

### mit den ÖV

Die Haltestelle Heiligkreuz Ragnatsch ist 5 Gehminuten von der Talstation entfernt.

**ab Bahnhof Sargans**
Bus Nr. 441, Richtung Flumserberg
Bus Nr. 433, Richtung Ragnatsch

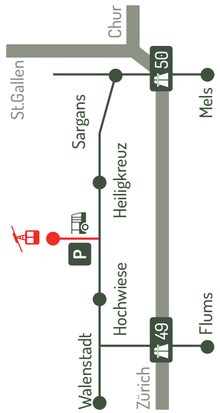
**ab Verrucano oder Bahnhof Mels**
Bus Nr. 433, Richtung Ragnatsch

**ab Flumserberg/Flums**
Bus Nr. 441, Richtung Sargans

### mit dem Auto

**Autobahn A3 (Zürich–Sargans)**
Ausfahrt Flums Nr. 49
Richtung Mels/Sargans

**Autobahn A13/A3 (Chur–Zürich)**
Ausfahrt Sargans Nr. 50
Richtung Walenstadt




# Danke!

für die Unterstützung

HEIDILAND
verkehrsverein WARTAU
Mels Tourismus
WALENSTADT
ortsgemeinde WARTAU
Ortsgemeinde Mels

2023 · Gestaltung: die EINE · Druck: SL Druck + Medien AG