

## Mara Hotel

Krohnstraße 5  
98693 Ilmenau

Tel: +49 (0) 3677 468039-0  
Fax: +49 (0) 3677 468039-9

info@mara-hotel.de  
[www.mara-hotel.de](http://www.mara-hotel.de)

## Informationen für Allergiker und Menschen mit Lebensmittelunverträglichkeiten

Die Informationen zur Barrierefreiheit basieren auf einer Selbstauskunft der Einrichtung.

### Formulare ohne Teilbereiche

### Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten

#### Allgemeines

Nichtraucherzonen im Betrieb.

Nichtraucherzimmer verfügbar.

Möglichkeit, Medikamente kühl zu lagern.

#### Fachkompetenz

Mitarbeiter (inkl. Servicepersonal und Küchenkräfte) sind über die Ausrichtung des Betriebes auf Personen mit Allergien und Unverträglichkeiten informiert und berücksichtigen dies bei der täglichen Arbeit.

#### Tierhaarallergiker

Keine Tiere im Betrieb und dessen unmittelbaren Umfeld.

Mitbringen von Tieren (auch Assistenzhunden) ist untersagt.

Haustierfreie Zimmer verfügbar.

#### Hausstaubmilbenallergiker

Kurzfloriger Teppich in zugänglichen Bereichen.

Boden wird täglich gesaugt.

Allergikergerechte Bettdecken und Kopfkissen ohne Daunen vorhanden.

#### Spezieller Ernährungsbedarf

Informationen für Allergiker und Gäste mit speziellem Ernährungsbedarf (z.B. Restaurants, Reformhäuser) vorhanden.

Angaben zu den Inhaltsstoffen der verwendeten Nahrungsmittel (auch auf Anfrage).

Möglichkeit, Speisen dem Bedarf entsprechend individuell nach Menge zusammenzustellen.

Zwischenmahlzeiten auch außerhalb der vorgesehenen Essenszeiten.

Von Geschmacksverstärkern freie Kost: mindestens 1 Hauptgericht auf der Speisekarte

Glutenfreie Kost: auf Wunsch

Fruktosefreie Kost: auf Wunsch

Von Hauptallergenen freie Kost: auf Wunsch

Laktosefreie Kost: auf Wunsch

Vegetarische Kost: auf Wunsch

Vegane Kost: auf Wunsch

Hinweise, dass das Personal bei Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten zur Verfügung steht: am Buffet

Hinweise zu Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten: auf Nachfrage

Kommentar: Das Hotel hat kein Restaurant, lediglich ein Bistro mit einer kleinen Karte.