

Sci di fondo nel Rheinwald

Da Splügen a Nufenen, lungo il Reno e verso l'Einshorn: Il Rheinwald offre quattro piste da sci di fondo con una lunghezza totale di oltre 38 chilometri. In questo modo si può godere dell'impressionante scenario alpino del Rheinwald. Ci sono diversi livelli di difficoltà nel classico e nello skating. Si può partire direttamente al campeggio/centro di sci di fondo o al parcheggio degli impianti. I biglietti per lo sci di fondo possono essere acquistati al campeggio, agli impianti o presso l'ufficio turistico.

Contatto Viamala Tourismus, tel. +41 81 650 90 30, info@viamala.ch

Giornaliera	Settimanale	Stagionale Rheinwald/Avers	Stagionale svizzera
10.00	40.00	80.00	160.00

Pista di ghiaccio naturale Splügen

Aperta ogni giorno da circa metà dicembre all'inizio di marzo dalle 10.00 alle 21.00. Giovedì sera dalle 19.00 l'intero campo è libero per l'hockey su ghiaccio, porte ufficiali sono disponibili. L'ingresso è gratuito e l'attrezzatura mancante può essere noleggiata nei negozi di sport locali o al campeggio.

Contatto Camping Splügen, tel. +41 81 664 14 76, www.campingspluegen.ch

Piste da slittino

Con cinque piste da slittino, nel Rheinwald tutti i fan dello slittino troveranno pane per i propri denti. Due piste si trovano direttamente nella zona sciistica, dove si può raggiungere comodamente la partenza con la funivia. Per tutti coloro che vogliono affrontare la salita a piedi, sono consigliate le piste a Sufers, Nufenen e Hinterrhein. Le slitte possono essere noleggiate presso i negozi di sport locali. ... sulle slitte, pronti, via!

Apertura piste Nella zona sciistica secondo gli orari di funzionamento degli impianti, ogni giorno dalle 09.00 – 16.00.

Date slittate notturne La pista da slittino nella zona sciistica di Tambo è illuminata ogni venerdì dal 7 gennaio al 4 marzo 2022, dalle ore 19.00 – 22.00.

Sentiero per racchette da neve

Il sentiero segnalato per racchette da neve Panell conduce su una distanza di 4.5km in circa 2 ore da Splügen a Sufers. Con i migliori panorami e attraverso boschi innevati, il sentiero segue le tracce degli antichi commercianti. Un'esperienza imperdibile per tutti i fan dell'inverno.

Escursioni invernali

A piedi attraverso il fiabesco paesaggio invernale del Rheinwald. Grazie a sette diversi sentieri, potrete facilmente esplorare lo spettacolare scenario del Rheinwald. Che sia in piano sul fondo-valle o dominando il paesaggio dal fianco della montagna, ognuno è sicuro di trovare un percorso adatto. Vari ristoranti vi invitano a fare una pausa viziandovi con specialità locali.

Terme di Andeer

Orari di apertura terme Tutti i giorni dalle 08.00 alle 21.00. Fino alle 11.00 solo per adulti.

Orari di apertura sauna Da lunedì a venerdì dalle 11.00 alle 21.00, sabato e domenica dalle 10.00 alle 21.00. Ogni lunedì dalle 18.00 riservato alle signore. Accesso alla zona sauna vietato ai minori di 16 anni.

Suggerimento Prendete l'autopostale per Andeer e acquistate il biglietto combinato per le terme di Andeer sul bus. Risparmiate il 20% sulla corsa con l'autopostale e sull'ingresso alle terme. Inoltre, è possibile ottenere uno sconto del 20% con l'abbonamento stagionale/giornaliero per gli impianti di risalita Splügen-Tambo. Gli sconti non sono cumulabili.

Contatto Schamser Heilbad Andeer, tel. +41 81 661 18 78, www.mineralbad-andeer.ch

Gastronomia

Hinterrhein		
Bachhuus-Chäller & Stuba	+41 81 664 12 41	www.bachhuus-chaeller.ch
Zapporthütte SAC	+41 81 664 14 96	www.zapporthuette.ch
Medels		
Albergo Walserhof	+41 81 664 16 12	www.walserhof-medels.ch
Nufenen		
Locanda Ristorante Rheinwald	+41 81 664 13 90	
Splügen		
Bergbeiz SELVO	+41 81 650 90 10	www.selvo.ch
Bodmen Bar	+41 81 650 90 13	
Café Ristorante Rustico	+41 81 664 15 62	
Albergo Alte Herberge Weiss Kreuz	+41 81 630 91 30	www.weiss-kreuz.ch
Albergo Bodenhaus	+41 81 650 90 90	www.hotel-bodenhaus.ch
Albergo Piz Tambo	+41 81 650 95 95	www.piz-tambo.ch
Albergo Suretta	+41 81 650 95 50	www.suretta.ch
Hüschera Bar & Lodge	+41 81 630 92 32	www.hueschera.ch
Ristorante Pizzeria Altes Zollhaus	+41 81 558 81 50	www.hai-fame.ch
Ristorante di valle e di montagna Bergbahnen	+41 81 650 90 13	www.spluegen.ch
Tambo Alp	+41 81 650 90 10	
Sufers		
Albergo Ristorante Seeblick	+41 81 664 11 86	www.seeblick-sufers.ch

Manifestazioni

Tutti gli eventi, i corsi e le mostre possono essere trovati online nel calendario delle manifestazioni. www.viamala.ch/eventi

Alimentari / Posta / Banca

Nufenen		
Negoziario Volg	+41 81 664 12 10	www.volg.ch
Splügen		
Panificio e pasticceria «Winker»	+41 79 610 90 15	
Banca Cantonale Grigione	+41 81 664 14 24	www.gkb.ch
Malga «Sennerei Splügen»	+41 81 664 13 33	www.spluga.ch
Macelleria di specialità «Spezialitäten-Metzg»	+41 81 664 11 07	www.strubmetzg.ch
Banca Raiffeisen (con Bancomat)	+41 81 650 44 90	www.raiffeisen.ch
Negoziario Volg con agenzia postale	+41 81 664 11 61	www.volg.ch
Sufers		
Negoziario di paese con agenzia postale	+41 81 664 12 33	www.prima.ch

Spacci agricoli Secondo informazioni in loco o su www.viamala.ch/hoffäden

Servizio taxi

Donat		
HerbieTaxiReisenDonat	+41 79 242 13 90	www.herbie.gr
Thusis		
Taxi Service Beverin	+41 81 651 55 77	www.taxi-service.ch
Taxi-Elsa	+41 79 274 00 94	www.taxi-elsa.ch

Centro noleggio / servizio sci

Splügen		
Hobi Sport	+41 81 664 12 15	www.hobi-sport.ch
Splügen Sport AG	+41 81 664 19 19	www.spluegensport.ch

Punti informazione turistica Viamala

Viamala Tourismus, Bodenplatz 4, 7435 Splügen
tel. +41 81 650 90 30, info@viamala.ch, www.viamala.ch



Informazioni invernali 2021/2022

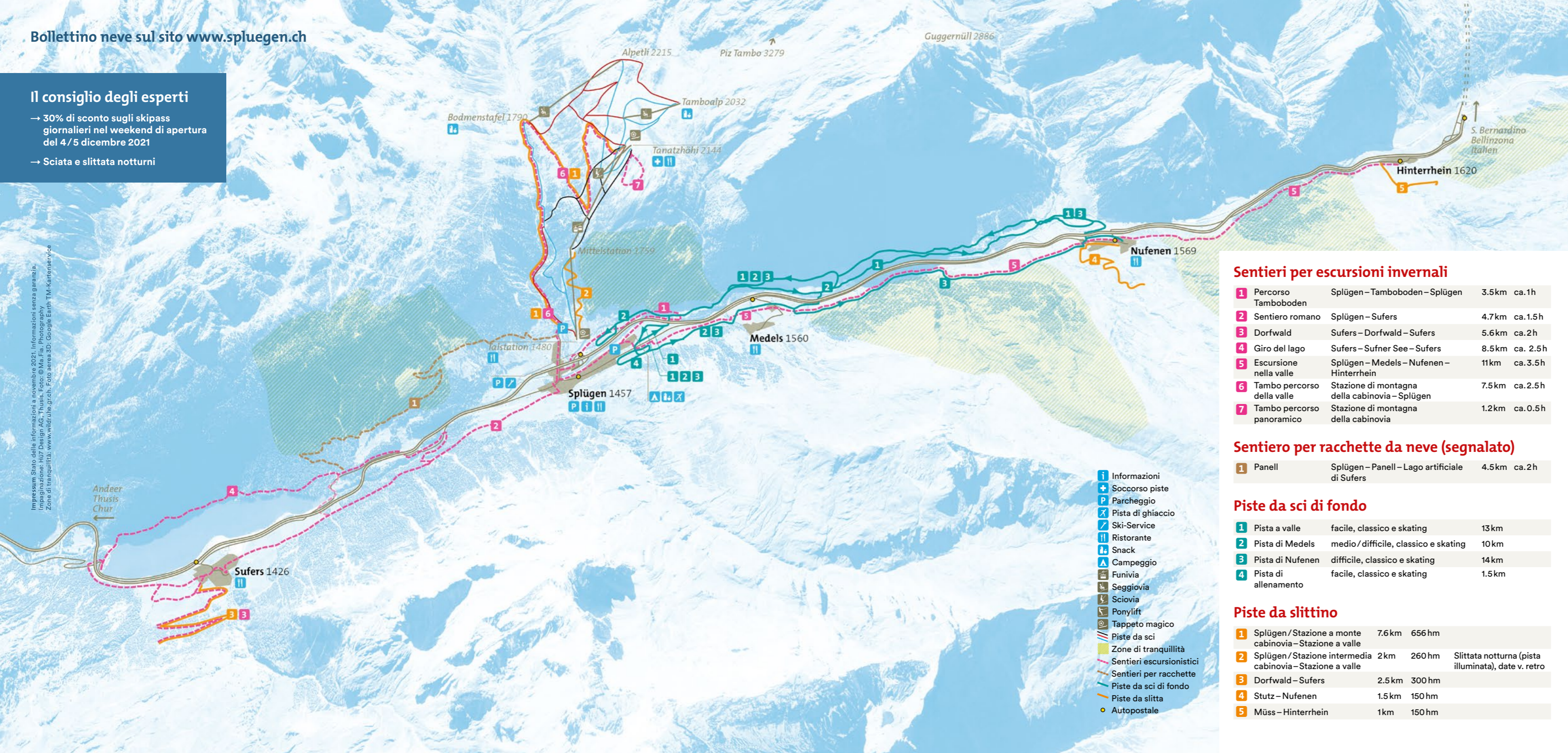
Splügen / Rheinwald



Il consiglio degli esperti

- 30% di sconto sugli skipass giornalieri nel weekend di apertura del 4/5 dicembre 2021
- Sciata e slittata notturni

Impressum Stato delle informazioni a novembre 2021. Informazioni senza garanzia. Impaginazione: H27 Design AG - Thuis. Foto: © Ma.Fa. Photography. Zone di tranquillità: www.wildruhe.gre.ch. Foto aerea: SDI, Google Earth, TM-Kartenart/ice



- i** Informazioni
- +** Soccorso piste
- P** Parcheggio
- X** Pista di ghiaccio
- S** Ski-Service
- ||** Ristorante
- +** Snack
- A** Campeggio
- ☰** Funivia
- ☰** Seggiovia
- ☰** Sciovia
- ☰** Ponylift
- ☰** Tappeto magico
- ☰** Piste da sci
- ☰** Zone di tranquillità
- ☰** Sentieri escursionistici
- ☰** Sentieri per racchette
- ☰** Piste da sci di fondo
- ☰** Piste da slitta
- o** Autopostale

Sentieri per escursioni invernali

1	Percorso Tamboboden	Splügen – Tamboboden – Splügen	3.5km	ca.1h
2	Sentiero romano	Splügen – Sufers	4.7km	ca.1.5h
3	Dorfwald	Sufers – Dorfwald – Sufers	5.6km	ca.2h
4	Giro del lago	Sufers – Sufner See – Sufers	8.5km	ca. 2.5h
5	Escursione nella valle	Splügen – Medels – Nufenen – Hinterrhein	11km	ca.3.5h
6	Tambo percorso della valle	Stazione di montagna della cabinovia – Splügen	7.5km	ca.2.5h
7	Tambo percorso panoramico	Stazione di montagna della cabinovia	1.2km	ca.0.5h

Sentiero per racchette da neve (segnalato)

1	Panell	Splügen – Panell – Lago artificiale di Sufers	4.5km	ca.2h
----------	--------	---	-------	-------

Piste da sci di fondo

1	Pista a valle	facile, classico e skating	13km
2	Pista di Medels	medio/difficile, classico e skating	10km
3	Pista di Nufenen	difficile, classico e skating	14km
4	Pista di allenamento	facile, classico e skating	1.5km

Piste da slittino

1	Splügen / Stazione a monte cabinovia – Stazione a valle	7.6km	656hm	
2	Splügen / Stazione intermedia cabinovia – Stazione a valle	2km	260hm	Slittata notturna (pista illuminata), date v. retro
3	Dorfwald – Sufers	2.5km	300hm	
4	Stutz – Nufenen	1.5km	150hm	
5	Müss – Hinterrhein	1km	150hm	

Esperienze di montagna a Splügen-Tambo

Se si discende la ripida pista dal Tanatzhöhe fino alla stazione a valle tutto d'un fiato, all'arrivo le cosce bruceranno, tanto la discesa è ripida e impegnativa. Il percorso verso l'Alp Tambo è esattamente l'opposto: qui sciare è facile. Questi sono solo due esempi, di ciò che rende Splügen una delle più eterogenee stazioni sciistiche minori. Inoltre, c'è il nuovo paese dei bambini sulla Tanatzhöhe, che fa loro battere più forte il cuore. Con due tappeti magici, una giostra, una pista da snowtubing, motoslitte elettriche e molto altro ancora, offre divertimento di tutti i tipi per i più giovani. Neve sicura, adatto alle famiglie e con accesso diretto dall'autostrada A13 – questo è il comprensorio sciistico Splügen-Tambo.

Comprensorio sciistico Splügen-Tambo

Orari di apertura aperture nel fine settimana 4/5 e 11/12 dicembre 2021
18 dicembre 2021 – 27 marzo 2022 ogni giorno dalle 08.30 alle 16.00.

Sciate e slittate notturne Ogni venerdì dal 7 gennaio al 4 marzo 2022 dalle 19.00 alle 22.00.
31 dicembre 2021 sci notturno di Capodanno dalle 19.00 alle 22.00.

Contatto Bergbahnen Splügen-Tambo AG, 7435 Splügen, tel. +41 81 650 90 10, www.spluegen.ch

Tariffe / Biglietti in CHF	Bambini 6 – 12	giovani 13 – 17	Adulti da 18	Anziani da 64
Skipass mezza giornata (pomeriggio)	14.00	27.00	42.00	37.00
Skipass per 1 giorno	17.00	37.00	52.00	47.00
Skipass per 2 giorni	33.00	70.00	98.00	88.00
Skipass per 3 giorni	48.00	102.00	144.00	129.00
Skipass per 4 giorni	62.00	132.00	188.00	168.00
Skipass per 5 giorni	75.00	160.00	230.00	205.00
Skipass per 6 giorni	87.00	186.00	270.00	240.00
Skipass per 7 giorni	98.00	210.00	308.00	273.00

Scuola di sport invernali Splügen

Corsi di sci di fondo «skating» CHF 65.00 incl. attrezzatura, CHF 40.00 senza attrezzatura.
Date: 28 dicembre 2021, 4/25 gennaio 2022, 1/8/15/22 febbraio 2022, 1/8 marzo 2022.
Punto d'incontro alle 10.00 alla partenza della pista «Erlen».

Corsi di sci di fondo «classico» CHF 65.00 incl. attrezzatura, CHF 40.00 senza attrezzatura.
Date: 27 dicembre 2021, 3/31 gennaio 2022, 7/14/21/28 febbraio 2022, 7/14 marzo 2022.
Punto d'incontro alle 10.00 alla partenza della pista «Erlen».

Escursioni con le racchette da neve CHF 75.00 incl. attrezzatura, CHF 60.00 senza attrezzatura.
Date: 23/30 dicembre 2021, 6/27 gennaio 2022, 3/10/17/24 febbraio 2022, 3/10 marzo 2022.
Punto d'incontro alle 9.00 presso l'ufficio della scuola di sci di Splügen, alla stazione a valle della funivia.

Contatto iscrizione obbligatoria entro le 16.00 della sera prima presso l'ufficio della scuola di sci di Splügen: tel. +41 81 664 13 95, www.skischule-spluegen.ch