

Pista di ghiaccio naturale

Pista di ghiaccio naturale Zillis accanto alla palestra, ingresso libero

Pista di ghiaccio naturale Andeer presso la scuola di Andeer, ingresso libero

Noleggio pattini possibile a Thusis presso Bruder Sport, tel. +41 81 651 09 01

Terme di Andeer

Orari di apertura terme Tutti i giorni dalle 08.00 alle 21.00. Fino alle 11.00 solo per adulti.

Orari di apertura sauna Da lunedì a venerdì dalle 11.00 alle 21.00, sabato e domenica dalle 10.00 alle 21.00. Ogni lunedì dalle 18.00 riservato alle signore. Accesso alla zona sauna vietato ai minori di 16 anni.

Suggerimento Prendete l'autopostale per Andeer e acquistate il biglietto combinato per le terme sul bus. Risparmiate il 20% sulla corsa con l'autopostale e sull'ingresso alle terme. Sconti non cumulabili.

Contatto Schamser Heilbad Andeer, tel. +41 81 661 18 78, www.mineralbad-andeer.ch

Chiesa di San Martino Zillis

Nel periodo romanico – all'inizio del XII secolo – venne costruita la chiesa di San Martino, unica opera di questo tipo al mondo ancora conservata. Il soffitto della chiesa è composto da 153 pannelli quadrati ed è quindi un vero pezzo di storia. La chiesa si trova nel villaggio di Zillis e può essere raggiunta a piedi dalla posta (fermata dell'autobus) in circa cinque minuti. Se arrivate in macchina, c'è un grande parcheggio accanto alla chiesa. **Orari di apertura** dal 25 ottobre 2021 al 31 marzo 2022, ogni giorno dalle 10.00 alle 17.00. www.zillis-st-martin.ch

Gastronomia

Andeer		
Café Conditorei Iselin	+41 81 661 11 06	www.cafe-iselin.ch
Cafeteria Glienda	+41 81 650 77 11	www.pflegezentrum-glienda.ch
Albergo Fravi	+41 81 660 01 01	www.fravi-hotel.ch
Albergo Post	+41 81 661 11 26	www.hotelpostandeer.ch
Albergo Weisses Kreuz	+41 81 661 15 22	www.hotel-weisseskreuz.ch
Lohn		
Pizzeria Orta	+41 81 553 05 58	www.pizzeria-orta.ch
Mathon		
Rifugio di montagna Laresch	+41 81 661 10 00	www.laresch.ch
Ristorante Muntsulej	+41 81 661 20 40	www.muntsulej.ch
Mathon-Dros		
Slittabar	+41 79 739 09 77	www.viamala.ch/schlittelbar
Pignia		
Ristorante Caltgera	+41 81 661 15 02	
Rongellen		
Ristorante zur alten Post	+41 81 651 33 77	www.alte-post-rongellen.ch
Wergenstein		
Albergo Ristorante Capricorns	+41 81 630 71 72	www.capricorns.ch
Zillis		
Locanda Alte Post	+41 81 661 12 35	www.alte-post.ch
Zillis-Rania		
Ristorante Rania	+41 81 661 11 62	www.campingrania.ch

Alimentari / Posta / Banca

Andeer		
Panetteria «Bäckerei Iselin»	+41 81 661 11 06	www.cafe-iselin.ch
Malga «Sennerei Andeer»	+41 81 661 13 15	www.sennerei-andeer.ch
Macelleria «Joos Meztga Nova»	+41 81 661 11 91	
Banca Cantonale Grigione	+41 81 650 74 74	www.gkb.ch
Negozi Volg	+41 81 661 11 30	www.volg.ch
Mathon		
Negozi Volg con agenzia postale	+41 81 661 12 56	www.volg.ch
Zillis		
Negozi Volg con agenzia postale	+41 81 661 12 22	www.volg.ch
Andeer		
Ufficio postale	+41 848 888 888	

Negozi agricoli seguire le indicazioni sul sito o online su www.viamala.ch/hofläden

Servizio taxi

Donat		
HerbieTaxiReisenDonat	+41 79 242 13 90	www.herbie.gr
Thusis		
Taxi Service Beverin	+41 81 651 55 77	www.taxi-service.ch
Taxi-Elsa	+41 79 274 00 94	www.taxi-elsa.ch

Orari dell'autopostale

Potete trovare gli orari dell'autopostale sul sito www.autopostale.ch o nell'App FFS.

Manifestazioni

Tutti gli eventi, i corsi e le mostre possono essere trovati online nel calendario delle manifestazioni. www.viamala.ch/eventi

Punti informazione turistica Viamala

Ufficio turistico locale:
c/o Mineralbad Andeer, Veia Granda 1J, 7440 Andeer

Ufficio turistico regionale:
Viamala Turismo, Neudorfstrasse 46, 7430 Thusis
tel. +41 81 650 90 30, info@viamala.ch, www.viamala.ch



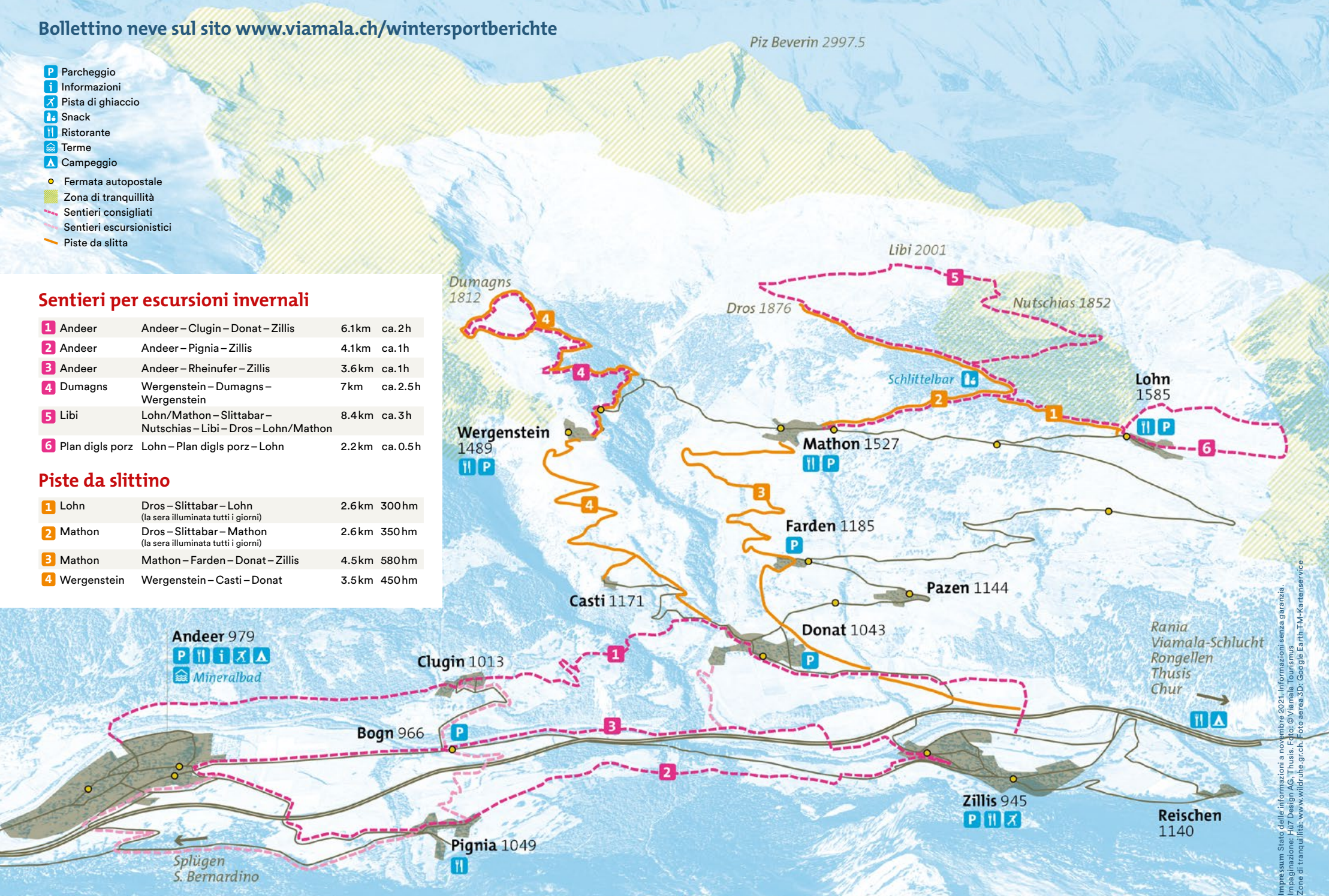
- Parcheggio
- Informazioni
- Pista di ghiaccio
- Snack
- Ristorante
- Terme
- Campeggio
- Fermata autopostale
- Zona di tranquillità
- Sentieri consigliati
- Sentieri escursionistici
- Piste da slitta

Sentieri per escursioni invernali

1	Andeer	Andeer – Clugin – Donat – Zillis	6.1km	ca. 2h
2	Andeer	Andeer – Pignia – Zillis	4.1km	ca. 1h
3	Andeer	Andeer – Rheinufer – Zillis	3.6km	ca. 1h
4	Dumagns	Wergenstein – Dumagns – Wergenstein	7km	ca. 2.5h
5	Libi	Lohn/Mathon – Slittabar – Nutschias – Libi – Dros – Lohn/Mathon	8.4km	ca. 3h
6	Plan digls porz	Lohn – Plan digls porz – Lohn	2.2km	ca. 0.5h

Piste da slittino

1	Lohn	Dros – Slittabar – Lohn (la sera illuminata tutti i giorni)	2.6km	300hm
2	Mathon	Dros – Slittabar – Mathon (la sera illuminata tutti i giorni)	2.6km	350hm
3	Mathon	Mathon – Farden – Donat – Zillis	4.5km	580hm
4	Wergenstein	Wergenstein – Casti – Donat	3.5km	450hm



Paradiso invernale dello Schams

Anche se la valle dello Schams non ha un proprio comprensorio sciistico, c'è molto da scoprire. In un paesaggio favoloso con piccoli villaggi agricoli e imponenti cime, la zona offre piste da slittino, magnifici sentieri per escursioni invernali ed eccellenti opportunità per lo sci alpinismo e le racchette da neve. Dopo una giornata attiva sulla neve, potete godervi la piacevole acqua calda nelle terme di Andeer e poi concedervi delle specialità regionali in uno dei ristoranti tipici.

Slittino

Lo Schams offre quattro piste da slittino per grandi e piccini. I punti di partenza dei tracciati che portano a valle sono facilmente raggiungibili con l'autopostale. Per le altre piste bisogna prima guadagnarsi la discesa. A piedi si raggiunge Dumagns o Dros, dove la vista mozzafiato non smette mai di stupire. Una volta in cima, l'unica cosa che resta da fare è... sulle slitte, pronti, via!

Slitta bar

La Slitta bar si trova lungo il sentiero per slittini ed escursioni invernali Dros – Mathon/Lohn. Un posto perfetto per una pausa. I padroni di casa vi vizeranno con piatti alla griglia e bevande calde.

Orari di apertura 26 – 30 dicembre 2021, giornalmente dalle 12.00 alle 16.00
 31 dicembre 2021, dalle 12.00 in poi
 3 gennaio – 27 febbraio 2022, sabato e domenica dalle 12.00 alle 16.00
 dal 27 febbraio 2022 a seconda delle condizioni della neve e del tempo

Contatto Fabienne e Conradin Dolf, tel. +41 79 739 09 77, schlittelbar@viamala.ch, www.viamala.ch/schlittelbar

Escursioni invernali

Le escursioni invernali nello Schams fanno battere forte il cuore a tutti, perché con sei escursioni diverse si può esplorare l'intera valle. È indifferente se si tratta di un breve tratto lungo le acque scintillanti del Reno o di un giro più lungo sullo Schamserberg, con una vista mozzafiato su tutta la valle – lo Schams si mostra sempre dal suo lato migliore! I vari ristoranti nella valle e sullo Schamserberg vi vizeranno con deliziose specialità.

Sci escursionismo

Lo Schams con le sue varie cime è un Eldorado per gli sciescursionisti. Che tu sia un alpinista esperto o un principiante, tutti troveranno qui il percorso giusto. La mattina presto con i primi raggi di sole sul viso, verso il Piz Beverin. Cosa c'è di più bello! Lasciatevi incantare e scoprite il nostro mondo di montagna.

Scuola di sport di montagna Grischa

Le guide alpine certificate a livello federale della Scuola di sport di montagna Grischa vi condurranno abilmente fino alle cime delle nostre montagne, attraversando fianchi o pareti di ghiaccio. Che si tratti di un'arrampicata su ghiaccio o di un'escursione sciistica, la vostra sicurezza è sempre al primo posto. Qui, alpinisti esperti ma anche i principianti troveranno l'offerta giusta.

Tutte le offerte e le escursioni possono essere trovate online su www.bergsportschulegrischa.ch

Contatto bergsportschule grischa gmbh, Am Bach 77, 7447 Am Bach (Avers), tel. +41 79 102 33 65, info@bergsportschulegrischa.ch